

# Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,  
aperta a persone di tutte  
le età e abilità

Parco  
Via Elsa Morante  
Rio Saliceto

## Attività' Estate 2025

### PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

## Lunedì - Ore 8.00 - 10.00

- 30 giugno
- 7, 14, 21, 28 luglio
- 1, 8, 15, 22, 29 settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore UISP.

**In caso di maltempo le attività sono sospese.**

**Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it**



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è  
Parco di Via Elsa Morante



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO