

Ginnastica in Cammino a Rubiera



Attività di Ginnastica e Cammino aperte a tutti lungo le piste ciclopedonali e i parchi del Comune di Rubiera

in collaborazione con



3 Giugno 2023

ore 17:30 presso il parco della Croce Rossa in occasione della inaugurazione delle panchine **AUSER** il tecnico UISP sarà presente e dimostrerà l'attività motoria.

**Risveglia il tuo corpo
con le nostre attività**



Lunedì e Mercoledì dalle 8:30 alle 9:45

1° periodo dal 31 maggio al 3 luglio 2023

2° periodo dal 28 agosto al 27 settembre 2023

Luogo

Parco della Croce **Rossa Rubiera**

Norme di partecipazione

Per partecipare è necessario possedere la tessera UISP 22/23, è consigliato indossare indumenti comodi e scarpe da ginnastica.

In caso di maltempo l'attività è sospesa.

Iscrizioni, Pagamento e Tesseramento

Presso Komodo Rubiera
dal 10 al 28 Maggio 2023

Giorni e Orari:

dal Lunedì al Venerdì
dalle 9:00 alle 12:00



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO

Info

Uisp Re - Evelyn Iotti

tel. 0522 267203

dal Lunedì al Venerdì
dalle 9:00 alle 12:00

mail: e.iotti@uispre.it