



Con il patrocinio del  
Comune di Guastalla



# 11 SETTEMBRE 2022

Mezza maratona 5Km e 10Km non competitiva Guastalla RE

**MEZZA MARATONA COMPETITIVA PARTENZA ORE 9**  
**5KM E 10KM NON COMPETITIVA PARTENZA ORE 9.15**

Ritrovo a partire dalle ore 7 c/o presso Piazza Mazzini, Guastalla

Il ricavato sarà devoluto in beneficenza al reparto di **Oncologia dell'ospedale di Guastalla (RE)** e al comitato genitori della scuola primaria e secondaria di **Boretto (RE)**.



Sponsor tecnico



# REGOLAMENTO COMPETITIVA 21 KM

## ISCRIZIONE COMPETITIVA

Le iscrizioni si potranno effettuare entro le ore 24 del 09 Settembre 2022 esclusivamente sul sito [www.atleticando.net/emiliaromagna](http://www.atleticando.net/emiliaromagna) oppure l'11 Settembre dalle 7:30 alle 8:30 in Piazza Mazzini. Gara aperta a tutti con certificato medico valido per l'Atletica Leggera.

## COSTI ISCRIZIONE E PREMIAZIONI

Il contributo di partecipazione è di **20€ per le iscrizioni online** e di **25€ per le iscrizioni effettuate in loco** il giorno della competizione. Le premiazioni avverranno al termine della gara alle 11:30 circa.

Durante la cerimonia saranno premiati, con premi a scalare:

- Le prime 10 donne assolute
- I primi 10 uomini assoluti

Le prime 3 donne assolute e i primi 3 uomini assoluti riceveranno un Piccolo Elettrodomestico Smeg e un buono sconto del 10% sull'acquisto di un Grande Elettrodomestico sull'e-commerce Smeg: [www.smeg.com/it](http://www.smeg.com/it)

## RITROVO – AREE DI PARTENZA – ORARIO PARTENZA

Il ritrovo è a partire dalle ore 7:00 c/o Piazza Mazzini Guastalla. La partenza è prevista per le ore 9. Per accedere all'area saranno applicati i protocolli anti covid in vigore al momento della gara.

## CRONOMETRAGGIO E RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali sarà Domenica 11 Settembre dalle ore 7:30 alle ore 8:30 presso il Comune di Guastalla. Il cronometraggio sarà a cura di UISP. Il tempo limite per completare la gara è di 2h e 30 minuti, oltre il quale gli atleti saranno tenuti a seguire le norme del codice della strada visto che gli incroci non saranno più presidati.

## PERCORSO E RISTORI

Il percorso è di 21 km e il tracciato è prevalentemente asfaltato/compattato segnalato con specifici picchetti e/o indicazioni. I ristori sono posizionati al 5°, 10° e 15° chilometro.

## PARCHEGGI SERVIZI IGIENICI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

Servizi igienici disponibili presso Palazzo Ducale, docce e deposito borse non disponibili. Parcheggi presso Piazza Ragazzi del Po (non custodito).

## PACCO GARA E MEDAGLIA

Il pacco gara comprenderà medaglia, premio in natura e maglia dell'evento.

## INFO GENERALI E DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'invio dell'iscrizione e l'accettazione della stessa, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di aver compiuto 18 anni alla data del 11 Settembre 2022. Dichiara, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Con l'iscrizione si autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori ad autorizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per impiego in filmati e pubblicazioni varie e realizzati su tutti i supporti.

## CONTATTI

**Responsabile evento** Giovanni Iembo - Cell. 329 7477648  
**Responsabile Cronometraggio** Vidmer Costi  
**Coordinatore evento** Luca Fornasari - Cell. 346 6215075

**Email per informazioni:**  
[ufficiospo@comune.guastalla.re.it](mailto:ufficiospo@comune.guastalla.re.it)  
[asdgualtieri2000@gmail.com](mailto:asdgualtieri2000@gmail.com)

# REGOLAMENTO NON COMPETITIVA LUDICO MOTORIA 10 e 5 KM

## ISCRIZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare il giorno della competizione (11 Settembre 2022) direttamente al punto iscrizioni presso il Comune di Guastalla dalle ore 7 alle ore 9.

## COSTI ISCRIZIONE

Il costo dell'iscrizione è di € 10 e comprende assicurazione, ristoro e pacco gara.

## PACCO GARA

Nel pacco gara sono compresi: premio di partecipazione in natura, maglietta della corsa.

## RITROVO – AREE DI PARTENZA – ORARIO PARTENZA

Per accedere all'area saranno applicati i protocolli anti covid in vigore al momento della gara.

Il ritrovo è a partire dalle ore 7:00 c/o Piazza Mazzini Guastalla.

La partenza gara è prevista dopo la partenza della gara competitiva.

## PARCHEGGI SERVIZI IGIENICI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

Servizi igienici disponibili presso Palazzo Ducale; docce e deposito borse non disponibili.

Parcheggi presso Piazza Ragazzi del Po (non custodito).

## SPECIALE SOCIETÀ

Sarà riconosciuto un premio di partecipazione alle prime 10 società o gruppi per numero di iscritti.

## INFO GENERALI E DIRITTI DI IMMAGINE

Chi si iscrive a questa manifestazione podistica è ben consapevole che correre è un'attività potenzialmente pericolosa e pertanto dichiara, sotto la propria esclusiva responsabilità, di essere idoneo dal punto di vista medico secondo le norme vigenti nonché adeguatamente allenato per affrontare il percorso. Con l'atto di iscrizione si accetta lo stesso e l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento. Dichiara, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla gara non competitiva, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori ad autorizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per impiego in filmati e pubblicazioni varie e realizzati su tutti i supporti. Con l'accettazione del presente regolamento, e iscrizione alla gara, l'Atleta si assume la piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadergli nel corso dell'evento, o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge, accettando altresì tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono (ma non sono limitati a) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada. L'atleta con la presente libera ed esonera gli organizzatori dell'evento da qualsivoglia responsabilità per tutti i danni presenti e futuri che dovesse subire a seguito della partecipazione all'evento, rinunciando espressamente a qualsivoglia azione nei confronti loro e dei loro aventi causa. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il tempo limite per completare il percorso è alle ore 12, oltre il quale i partecipanti saranno tenuti a seguire le norme del codice della strada visto che gli incroci non saranno più presidiati.

## CONTATTI

**Responsabile evento** Giovanni Iembo - Cell. 329 7477648  
**Responsabile Cronometraggio** Vidmer Costi  
**Coordinatore evento** Luca Fornasari - Cell. 346 6215075

**Email per informazioni:**  
ufficiosport@comune.guastalla.re.it  
asdgualtieri2000@gmail.com