

Ginnastica metodo

HATHA YOGA

con
Michela



Per tutte le attività munirsi di
tappetino antiscivolo, cuscino e coperta

INSEGNANTE MICHELA



Diplomata presso la ISFIY
Federazione Italiana Yoga,
Master Yoga Educational
Fed. Italiana Yoga, socio
effettivo di AssoYoga Italia



Lezioni introduttive gratuite

Settimana dal 23 al 27 settembre 2024

Reggio Emilia

Palestra Arcadia

Sala Alfa (ex Acsé)
Via D. da Torricella, 44

DAL 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì

10:45 – 12:00 | G.M Hatha Yoga

Martedì

18:00 – 19:15 | G.M Hatha Yoga

Venerdì

10:45 – 12:00 | G.M Hatha Yoga

Reggio Emilia

Sala Improgramelot

Sala Improgramelot
Via Josip Broz Tito, 6

DAL 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì

13:15 – 14:15 | G.M Hatha Yoga

18:00 – 19:00 | G.M Hatha Yoga

19:15 – 20:30 | G.M Hatha Yoga

Martedì

8:00 – 8:45 | Pranayama

9:00 – 10:15 | G.M Hatha Yoga

Giovedì

16:00 – 17:30 | G.M Yoga Dolce

18:00 – 19:00 | G.M Hatha Yoga

Venerdì

7:00 – 8:00 | G.M Hatha Yoga

9:00 – 10:15 | G.M Hatha Yoga

INFO CORSO

Michela Bricoli: 388 096 9600
michela.bricoli23@gmail.com

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia – Via Tamburini, 5 (RE)
Tel. 0522 267220 ore 9:00-12:00 | motoria@uispre.it