



Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

Corso Nazionale di formazione per Operatori Sportivi Volontari di Golf e Pitch & Putt

Le finalità e gli obiettivi

Dalla conoscenza alla pratica del golf e pitch & putt, un cammino guidato alla formazione di una figura che sia in grado di accompagnare in un percorso didattico- culturale e fisico-sportivo.

La metodologia di lavoro

Dalla conoscenza del corpo umano al suo "utilizzo" nell'apprendimento del lavoro motorio per praticare il golf. Dinamica del lavoro di gruppo sia in ambito di ricerca che di pratica motoria attraverso percorsi didattico-teorici e di pratica-gioco. Creazione di percorsi didattici per il futuro.

Aree tematiche e contenuti

1) Introduzione all'educazione del corpo

- a) La Motricità – Lo sviluppo del movimento – Lo sviluppo della motricità. La motricità del fanciullo.
- b) L'educazione del corpo – Funzioni organiche – Operazioni cognitive ed espressive – Motricità ed apprendimento scolastico.
- c) La carenza di movimento, ipocinesi e analfabetismo motorio.
- d) Motivazioni, abilità e comportamenti motori – Motivazioni primarie al movimento: il gioco – Motivazioni primarie al movimento: l'agonismo – Motivazioni secondarie al movimento – Fattori inibenti o perturbanti le motivazioni allo sport.
- e) Caratteristiche generali dello sviluppo nell'infanzia – nella puerizia e nella fanciullezza – Principi generali dello sviluppo – Lo sviluppo della personalità in generale.
- f) Aspetti essenziali dello sviluppo dall'infanzia alla fanciullezza. Le categorie di spazio e di tempo – Socializzazione – Sviluppo e relazione di gruppo nell'età infantile – Area Sociale.
- g) L'età giovanile ed adulta.

2) Biologia dello sport

- a) Apparato scheletrico (ossa – scheletro)
- b) Apparato muscolare (muscoli - sintesi dell'A.T.P.)
- c) Contrazione muscolare – il carico fisico





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

- d) Apparato cardiocircolatorio – il sangue
- e) Apparato respiratorio – Struttura e funzionamento organi respiratori – La funzione respiratoria del sangue e la respirazione interna – L'adattamento dell'apparato respiratorio all'allenamento.
- f) Metabolismo generale e specifico – L'alimentazione umana – Il metabolismo intermedio.
- g) Il sistema nervoso centrale e periferico - L'encefalo – L'adattamento del sistema nervoso nell'allenamento.

3) Teoria dell'allenamento

Premessa

- a) Fattori della prestazione: Capacità coordinative e condizionali – La velocità – La forza veloce – La forza massima – La resistenza – Il rapporto strutturale tra le capacità condizionali – Mobilità articolare .
- b) Il carico fisico – Il concetto di stimolo e le diverse componenti dello stimolo – Gli obiettivi dell'aumento della prestazione fisica, motoria e sportiva – I principi del carico e della prestazione – Il modello fondamentale di incremento prestazione fisica – I contenuti del carico fisico – I mezzi e i metodi – Il sistema degli esercizi.

4) Intervento educativo nel campo motorio

- a) Aspetti didattici dell'educazione fisico – motoria

5) Traumatologia e pronto soccorso

6) Il golf ed il pitch & putt

- a) introduzione al gioco del golf e del pitch & putt
- b) breve riassunto sulle origini del gioco del golf e del pitch & putt e le loro peculiarità
- c) caratteristiche di un buon istruttore
- d) le diverse mazze e le loro caratteristiche
- e) aspetti base dello swing
- f) errori più comuni
- g) esercizi per rendere l'allenamento più efficace e anche divertente
- h) regole per essere un golfista corretto e rispettoso di regole e golfisti





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

7) Comunicazione e marketing

- a) tecniche di comunicazione: con gli allievi – con i collaboratori – con il mondo del golf
- b) Tecniche di comunicazione tramite: voce – esempio – strumenti tecnici, vocali, grafici, video-statici, video-animati
- c) Tecniche di pubbliche relazioni – rapporti con i media
- d) Nozioni di marketing applicato

8) L'Operatore Sportivo Volontario (OSV)

- a) Quale figura e ruolo nell'insegnamento
- b) Il mondo sportivo e l'UISP

9) Club Fitting

I destinatari

- Possono richiedere l'iscrizione al corso fino ad un massimo di 25 persone maggiorenni che abbiano handicap 7,4 EGA o inferiore.

Contributo finanziario

La partecipazione prevede una quota d'iscrizione pari a € 1.100,00 e include:

- frequenza delle lezioni teoriche e pratiche
- dispense di lavoro ed i materiali didattici
- soggiorno con prima colazione dal pomeriggio di Domenica 16 Maggio al pomeriggio di Domenica 23 Maggio presso l'hotel del Golf Club Ca' del Moro con relativa sistemazione in camera doppia
- pranzi e cene per tutto il periodo presso il Golf Club
- un green-fee con quick lunch presso il Golf Club Castel'Arquato

Data e luogo di svolgimento

Il Corso si articola in 8 giornate operative (per un totale di 68 ore) da realizzare presso il Golf Club Ca' del Moro.

Il corso si svolgerà dal 16 al 23 maggio 2010.





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

Per arrivare al Golf Club:

- in auto: **CA' DEL MORO Resort** è situato in Lunigiana (Toscana) negli immediati dintorni di Pontremoli.

Autostrada

A15. Usciti dal **casello autostradale di Pontremoli** si prosegue seguendo le indicazioni che portano a Pontremoli centro. Da qui in pochi minuti si raggiunge la segnalazione etica che indica la direzione verso Ca' Del Moro Resort.

- in treno: la stazione di Pontremoli si trova a circa 5 minuti dal Ca' del Moro Resort

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le domande di partecipazione, completate secondo il modulo allegato, dovranno pervenire alla UISP – Coordinamento Nazionale Golf – Piazza della Repubblica, 6 – 10122 Torino
Tel. 011/4363484 – Fax. 011/4366624 **entro venerdì 7 maggio 2010.**

La quota di iscrizione versata tramite bonifico bancario va intestata a:
UISP Sede Nazionale Decentrata – Via Riva di Reno 75/3 – 40121 Bologna
IBAN: IT 05 C 05387 02400 000000857235
Specificando la causale: Corso di OSV Golf-Pitch & Putt 2010
Fotocopia del versamento allegata alla domanda di iscrizione

Per informazioni e prenotazioni:

Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Tel. 011/4363484 – Fax 011/4366624 - e-mail: info@legagolfuisp.com





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

PROGRAMMA:

Domenica 16 maggio

Ore 12.30 – 13.30	check-in
Ore 13.30 – 15.00	pranzo e presentazione corso
Ore 16.00 – 20.00	Parte teorica e pratica
Ore 20.00	Cena

Da Lunedì 17 maggio a Sabato 22 maggio

Ore 08.30 – 13.30	Parte teorica e pratica
Ore 13.30 – 14.30	Pranzo
Ore 14.30 – 19.30	Parte teorica e pratica
Ore 20.00	Cena

Domenica 23 maggio

Ore 09.00 – 13.00	Parte teorica e pratica
Ore 13.00 – 14.00	Pranzo
Ore 14.00 – 17.00	Parte teorica e pratica e saluti di fine corso

- Un giorno del corso sarà dedicato alla prova di gioco in campo.
- Domenica 23 Maggio i corsi termineranno entro le ore 17.30.

Sono possibili variazioni d'orario nell'ambito del suddetto programma.
Esami in data da stabilirsi.





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

CORSO OPERATORI SPORTIVI VOLONTARI
SCHEDA D'ISCRIZIONE
(l'indirizzo e-mail viene utilizzato per quasi tutte le comunicazioni)

Cognome _____	Nome _____
Nato/a _____	il _____
Residente a _____	c.a.p. _____
Via _____	
Telefono _____	fax _____
Cellulare _____	e-mail _____
Taglia polo _____	Taglia pantaloni _____
(le taglie polo e pantaloni vengono richieste a scopo informativo)	

DIPLOMATO ISEF	SI	NO
LAUREATO SUISM	SI	NO
STUDENTE SUISM	SI	NO

EXACT HANDICAP EGA : _____

ESPERIENZE DI GOLF _____

SOCIETA' GOLFISTICA DI APPARTENENZA _____

Richiede l'iscrizione al Corso di Operatore Sportivo Volontario che si svolgerà al

Golf Club Ca' del Moro

dal 16-23 maggio 2010

versando la quota di iscrizione fissata in € 1.100,00.

Allegato il tagliando del bonifico.

In Fede

Data, _____





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

UISP Regolamento di Formazione per Operatore Sportivo Volontario di Golf e Pitch & Putt

- ART. 1 Viene istituita la figura tecnica di "operatore sportivo volontario" i cui compiti sono la diffusione e promozione del golf e pitch & putt tramite nozioni tecniche.
- ART. 2 La qualifica di "operatore sportivo volontario" viene rilasciata a tutti i maggiorenni che prendono parte all'apposito corso di formazione e ne superino l'esame.
- ART. 3 La qualifica di "operatore sportivo volontario" è valida solo per i tesserati UISP maggiorenni in possesso di tessera dirigenti-tecnici.
- ART. 4 "L'operatore sportivo volontario" deve altresì rinnovare ogni anno il proprio tesserino tecnico versando l'apposita quota stabilita di anno in anno dalla Lega Nazionale.
- ART. 5 Presso la Sede Nazionale del Coordinamento Nazionale Attività Golfistiche viene tenuto il registro degli "operatori sportivo volontario".
- ART. 6 I corsi di formazione si svolgono su una base di 68 ore di lezioni teoriche e pratiche con i seguenti argomenti:
- introduzione all'educazione del corpo
 - biologia dello sport
 - teoria dell'allenamento
 - intervento educativo nel campo motorio
 - traumatologia e pronto soccorso
 - il golf e pitch & putt: origini, approccio e metodologia, didattica, regolamenti
 - ruolo dell'operatore sportivo volontario: il mondo sportivo, compiti e strutture della UISP
 - comunicazione e marketing
 - club fitting

Entro 90 giorni dal termine dei corsi si svolgeranno gli esami per il rilascio della qualifica. Gli esami verteranno su due prove:

- 1) Quesiti per iscritto
- 2) Parte orale/pratica

La Commissione esaminatrice è composta da almeno due membri fra coloro che hanno tenuto il corso in oggetto. Gli esiti saranno comunicati al termine dell'intera sessione di esami.

- ART. 7 Gli operatori sportivi volontari sono tenuti a rispettare lo statuto ed il regolamento organico dell'UISP e le disposizioni emesse dal Coordinamento Nazionale Attività Golfistiche.





Coordinamento Nazionale Golf UISP c/o UISP Piemonte
Piazza della Repubblica 6 - Torino
<http://golf.uisp.it> - info@legagolfuisp.com
Codice Fiscale 97509110017

- ART. 8 Ricevono automaticamente tutte le informazioni utili alla loro attività.
- ART. 9 Ogni due anni la Lega Nazionale indice corsi di aggiornamento che possono svolgersi tramite stages, comunicazioni cartacee e video.
- ART. 10 La qualifica di "operatore sportivo volontario" decade qualora si contravvenga alle norme statutarie UISP e normative del Coordinamento Nazionale Attività Golfistiche, per mancato rinnovo del tesseramento UISP e del cartellino tecnico da effettuarsi ogni anno sportivo entro il 31 Dicembre.
- ART. 11 La qualifica di "operatore sportivo volontario" è titolo di ammissione a corsi specifici qualificanti in ambito del golf e pitch & putt.

