



# BOTTEGA DELLE CAPRIOLE E GIOCAMONDO

## BOTTEGA DELLE CAPRIOLE: PSICOMOTRICITÀ PER BAMBINI/E DAI 18 AI 36 MESI

si parte sempre dall'utilizzo di materiali vari (capanne, trampoli, monopattini, slitte, palloni...) con inserimento graduale di attività ludiche di gruppo. Nei primi incontri gli adulti interagiranno con i bambini e man mano il progetto procede i genitori assumeranno un ruolo più marginale per favorire una maggior autonomia dei figli.

### PALESTRA PEZZANI VIA WIBICKY - ROSTA NUOVA

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
LUNEDÌ	17.30-18.30	15	4/10-31/01 (no il 1/11 e 27/12)	7/02 - 23/05 (no il 25/04)	60,00€+ 5,00 Tess. UISP

## GIOCAMONDO: ATTIVITÀ MOTORIA PER BAMBINI DAI 4 AI 6 ANNI

Per i più grandi, si prevede un'attività pre-sportiva, importante per praticare successivamente sport specifici. La proposta è basata soprattutto sul gioco, ma non mancheranno: percorsi, salti, lanci, corse, arrampicate, capriole, fiabe, draghi, streghe, fantasmi, pirati, indiani, salti in basso....palloni, palle giganti, cerchi, materassi, trampolini elastici, funi, bici, paracadute, trapezi, trampoli, capanne....

### PALESTRA PEZZANI VIA WIBICKY - ROSTA NUOVA

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
LUNEDÌ	18.30-19.30	15	4/10-31/01 (no il 1/11 e 27/12)	7/02 - 23/05 (no il 25/04)	60,00€+ 5,00 Tess. UISP

### PALESTRA CASOLI - VIA ALLENDE - SAN PROSPERO

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
MERCOLEDÌ	16.15-17.15	14	6/10-2/02 (no il 24/11, 8/12, 29/12 e 5/01)	9/02 - 25/05	56,00€+ 5,00 Tess. UISP

### PALESTRA GALILEI - VIA BEETHOWEN - MASSENZATICO (POSSIBILITÀ DI MONO O BI-SETTIMANALE)

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
LUNEDÌ	16.15-17.15	15	4/10-31/01 (no il 1/11 e 27/12)	7/02 - 23/05 (no il 25/04)	60,00€+ 5,00 Tess. UISP
MERCOLEDÌ	16.15-17.15	14	6/10-2/02 (no il 24/11, 8/12, 29/12 e 5/01)	9/02 - 25/05	56,00€+ 5,00 Tess. UISP

### PALESTRA BEDOGNI - VIA CELLA ALL'OLDO - CELLA (POSSIBILITÀ DI MONO O BI-SETTIMANALE)

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
MERCOLEDÌ	16.00-17.00	14	6/10-2/02 (no il 24/11, 8/12, 29/12 e 5/01)	9/02 - 25/05	56,00€+ 5,00 Tess. UISP
VENERDÌ	16.00-17.00	14	08/10-04/02 (no dal 24/12 al 7/01 compresi)	11/02 - 13/05 (no il 22/04)	56,00€+ 5,00 Tess. UISP



# MULTISPORT

## SPORT PER TUTTI, MULTISPORT 6-8 ANNI

Lo scopo del corso è quello di accompagnare in modo graduale i bambini nei primi passi verso l'attività sportiva, dando loro le basi per praticare in futuro qualsiasi sport.

La proposta prevede giochi motori individuali e di squadra che preparano alla pallavolo, alla pallacanestro, al calcio, al baseball, all'atletica, alla pallamano, al rugby ... ma sempre nel rispetto degli altri.

PALESTRA CASOLI - VIA ALLENDE - SAN PROSPERO

QUANDO	ORA	LEZIONI	1° CORSO	2° CORSO	PREZZO
LUNEDÌ	16.00-17.00	15	4/10-31/01 (no il 1/11, 27/12)	7/02 - 23/05 (no il 25/04)	60,00€ +5,00 Tess. UISP



I corsi della Bottega delle Capriole e Giocamondo sono attivi anche presso la palestra Komodo a Rubiera il venerdì

- Le lezioni perse per motivi personali, non possono essere recuperate.
- Sono disponibili 15 posti-iscrizione e il corso verrà attivato con un minimo di 5 iscritti.

i progetti di educazione motoria rientrano nella campagna di promozione sociale "Diamoci una Mossa"



### INFORMAZIONI:

UISP TEL 0522-267211 E GIOVOLLEY TEL. 0522-514325

### ISCRIZIONI:

UISP VIA TAMBURINI, 5 RE TEL 0522-267211

