

Evento gratuito riservato ai soci UISP



Allenarsi  
MEGLIO

come?



Faticare  
MENO

Risultati  
MIGLIORI

Semplicemente con



IL GIUSTO CIBO

LUNEDÌ 22 APRILE 2024  
ORE 19:00

LA **DR.SSA FRANCESCA TARICCO**  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

CI AIUTERÀ A OTTENERE IL MEGLIO DAL NOSTRO CORPO  
SEGUENDO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.

L'INCONTRO SI TERRÀ PRESSO UCHI OROSHI JUDO ASD APS