

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA  
DIPARTIMENTO ATTIVITÀ INTEGRATA  
SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE  
DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA



Collaborazioni



Patrocinio



# 3° festival della salute

SABATO 27 SETTEMBRE 2025

PROGRAMMA PROVVISORIO

PARLIAMO DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA 2 | REGGIO EMILIA

# 3° festival della salute

SABATO 27 SETTEMBRE  
ORE 9:30  
APERTURA DEL FESTIVAL

**Antonia Nini**  
Direttore Dipartimento Sanità Pubblica

**Massimo Fabi**  
Assessore per le politiche per la salute Emilia-Romagna

**Marco Massari**  
Sindaco di Reggio Emilia

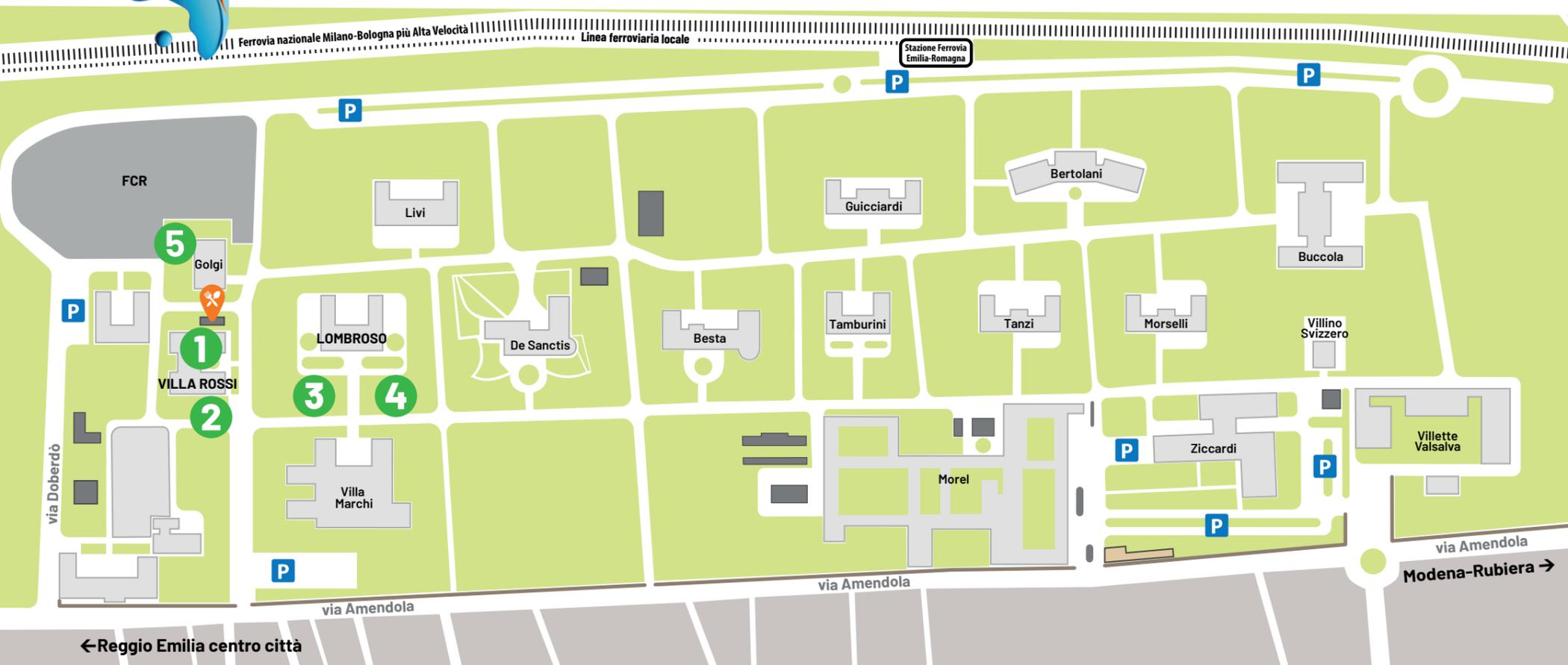
**Davide Fornaciari**  
Direttore generale AUSL di Reggio Emilia - IRCCS

**Giovanni Verzellesi**  
Pro-rettore UniMORE

**Massimo Milani**  
Direttore DISMI UniMORE

**Andrea Capelli**  
Presidente FCR

**Gian Maria Galeazzi**  
Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche





## LABORATORI E SEMINARI 9:00 - 13:00

### ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarì

con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 11:15 - 12:45 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE - Luoghi di Prevenzione

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 **PRENOTA**
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 **PRENOTA**
- YOGA ore 10:30 - 11:10 **PRENOTA**
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP e "Progetto Strade"

### BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- QI GONG ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- QI GONG ore 10:40 - 12:10 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di LILT RE

### SICURI NEL VIRTUALE

Simulazione di ambienti e situazioni a rischio in modo immersivo e sicuro, attraverso visori e tecnologie interattive.

- ore 10:00 - 17:00 **SENZA PRENOTAZIONE**

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

A cura di Virtualsafetylab in collaborazione con Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori e giochi tradizionali per tutti

- ore 9:00 - 13:00

**SENZA PRENOTAZIONE**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00 - 12:00

**SENZA PRENOTAZIONE**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

### CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali

obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 9:30 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Rifugio Rocky

### SPILLE DELLA SALUTE

Laboratorio crea la tua spilla

**SENZA PRENOTAZIONE**

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Strade, C. Romero

### WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 10:30 - 11:30 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 1 Ritrovo Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

### BENESSERE IN NATURA

Camminata meditativa

- ore 10:15 - 11:15 **PRENOTA**
- ore 11:20 - 12:20 **PRENOTA**

**SENZA PRENOTAZIONE**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di LILT RE e Sebastiano Ruozzi

### ARCHITETTURA NEL PARCO

Camminata con guida alla scoperta del patrimonio storico-artistico e architettonico del San Lazzaro

- ore 9:15 - 10:15 **PRENOTA**
- ore 11:20 - 12:30 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura del FAI, Liceo artistico Chierici e Alberto Lusuardi

### LABORATORIO ARTE TERAPIA

Creatività nella consapevolezza

- ore 10:00 - 12:00 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 2 Padiglione Villa Rossi

a cura di LILT RE Benedetta Pignedoli

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### ORIENTEERING DELLA SALUTE

Iniziativa rivolta ai giovani per promuovere gli stili di vita sani e il movimento nel aprco con l'ausilio di mappe

- ore 10,00 - 12,30

#### 2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di RES Scuole Edili REggio Emilia, Federazione Italiana Sport e Orientamento e Ufficio Scolastico Reggio Emilia

### PUNTO RISTORO IL CORTILETTO

#### Padiglione Villa Rossi

- ore 9:00 - 18:00

a cura di Cooperativa CAMELOT

**PRENOTA SUL SITO FESTIVAL DELLA SALUTE**



SCANSIONA IL QR CODE

### GLI INFORTUNI SUL LAVORO NELLA PROVINCIA DI REGGIO EMILIA: STATO DELL'ARTE

Seminario sulle condizioni e rischi del lavoro nella provincia di Reggio Emilia

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00

**CON PRENOTAZIONE**

#### 2 Padiglione Villa Rossi sala plenaria

a cura di TSRM - PSTRP di Modena e Reggio Emilia

### LIBERIAMOCI: UN VOLO NEI LUOGHI DEL DISAGIO E NEI SENTIERI DEL BENESSERE

Seminario-Progetto LIBERIAMOCI: esperienza e linguaggio delle emozioni

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 2 Padiglione Villa Rossi sala plenaria

a cura di Sentiero Facile APS, AUSL-IRCCS RE - OpenG, Museo di Storia della Psichiatria - Musei Civici di Reggio Emilia, Cooperativa L'Ovile e Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia.

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### UISP AL LAVORO

Seminario informativo per le società sportive

- ore 9:30 - saluti autorità nel parco
- ore 10:00 - 13:00

**CON PRENOTAZIONE PRESSO UISP**

#### 5 Padiglione Golgi

a cura di UISP

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

### FUNGHI - IL PIACERE DI CONOSCKERLI

Seminario - I funghi possono essere pericolosi: Gli esperti micologi incontrano i cittadini.

- ore 9:30 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 10:30 - 11:30 **PRENOTA**
- ore 11:30 - 12:30 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE**

#### 2 Padiglione Villa Rossi

a cura di Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE

(in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

## EVENTI 14:30 - 18:00

### ARTE E INCLUSIONE "LOMBROSO"

Visita libera al museo di storia della psichiatria

- Apertura ore 15:00 - 18:00

SCANSIONE IL QR CODE PER L'AUDIOGUIDA



#### 3 Padiglione Lombroso

a cura dei Musei Civici di Reggio Emilia

### L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Esibizioni di ginnastica

- ore 14:30 - 17:30

**APERTO A TUTTI**

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Palestre che promuovono salute xxxx e Medicina dello Sport

### LA LAZZARATA e UNIMORE RUN

Camminata non competitiva, aperta a tutti:

adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:30 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA UNIMORE RUN (3 Km-7 Km)
- ore 16:45 premiazioni

#### 1 Padiglione Villa Rossi Ritrovo

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"

I fondi raccolti con le iscrizioni di 3 euro sono destinati a LILT RE e associazione "Sostegno e zucchero".

### GOLFIAMO

Vieni a provare il golf

- ore 10:00 - 17:00

**APERTO A TUTTI**

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Federazione Italiana Golf

### PALLA IN GIOCO

Mettiti in campo: la pallavolo ti aspetta!

- ore 15:00 - 18:00

**APERTO A TUTTI**

#### 4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UNIMORE DISMI

### GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori di giochi tradizionali per tutti

- ore 14:00 - 18:00

**SENZA PRENOTAZIONE**

#### 3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

### TEATRO "SCUOLA DI CUCITO - PENELOPE"

Spettacolo teatrale

- ore 16:30 **PRENOTA**
- ore 17:00 **PRENOTA**

**CON PRENOTAZIONE (MAX 30 PERSONE PER TURNO)**

#### 1 Padiglione Villa Rossi interni

A cura de "La città del Lettore", del Liceo A. Moro

in collaborazione con FCR-RECSB, Strade, C. Romero (in caso di maltempo lo spettacolo sarà garantito)

## PUNTI INFORMATIVI 9:00 - 18:00\*

#### 3 4 Padiglione Lombroso area verde

### PARLIAMO DI PREVENZIONE

Malattie infettive, vaccinazioni

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Spazio Sexualità e salute

Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa

Malattie infettive ASMN

Sicurezza alimentare

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio

Igiene Alimenti e Nutrizione

Funghi

Ispettorato micologico, Associazione

micologica Bresadola "Franchi" RE e Servizio

Igiene Alimenti e Nutrizione

Sicurezza nei luoghi di lavoro

Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di

Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica

Antinfortunistica

Chimica nella vita

Sportello Reach-CLP

All inclusive sport

Promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva

Vivere con gli animali

Educazione alla relazione con gli animali,

possibilità d'iscrizione all'anagrafe canina,

microchippatura gratuita

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria, Rifugio

Rocky di Reggio Emilia

Guardie Zoofile Legambiente

L'associazione si racconta

Benessere@DISMI

il Dipartimento di Scienze e Metodi

dell'Ingegneria tra formazione e ricerca

ER.GO Azienda regionale Diritto agli

Studi Superiori Emilia-Romagna

Presentazione contributi e servizi per

favorire l'accesso e la continuità degli studi

universitari

Conosciamo l'app "Beba" per la salute dei piccoli

Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene

Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera

Scelta

Centro Antifumo

cosa offre

LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio

Dipendenze Patologiche

Legg contro i tumori odv

Ass. Prov. LILT RE: Campagne Nazionali LILT

Sostegno e zucchero e sentiero facile

Le associazioni si raccontano

Arcigay - Gioconda

L'associazione si racconta

Accanto a chi cura - Cral

Sanità

Presentazione delle attività per

dipendenti e famiglie AUSL

Cral Sanità Velmore Davoli

Scatti precisi e la redazione

Fotografi itineranti alla ricerca di

sorprendenti prospettive e collettivo di

videomaker che fanno della scomodità un

punto di vista a cura di Strade/ Consorzio

Romero

### INFORMAZIONI UTILI

**Punti di ristoro**  
BAR IL CORTILETTO  
Cooperativa Camelot

**Raccolta differenziata**  
IREN AMBIENTE

**Servizi igienici nei padiglioni**  
Villa Rossi e Golgi

### PER SAPERNE DI PIU':

info.dsp@ausl.re.it  
specificare festival della salute

Tel. 0522 335457  
da lunedì a venerdì