iKlesha

LE OSCURITÀ DELLA MENTE SECONDO GLI YOGA SUTRA DI PATANJALI

Workshop con Maestro Simone Carbonardi

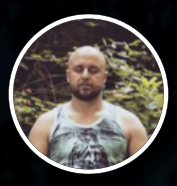
I kleśa condizionano il modo in cui interpretiamo **noi stessi**, **gli altri** e **le esperienze della vita**, alimentando reazioni e automatismi che velano la nostra capacità di percepire la realtà con chiarezza.

Guidati dal maestro Simone Carbonardi, andremo a conoscere quali sono i cinque maggiori ostacoli della mente e quali suggerimenti offre lo yoga classico per poterli riconoscere, gestirli e trasformarli.

Dedicheremo spazio alla **meditazione**, al **pranayama** e al **rilassamento profondo**.



Porta **tappetino**, **cuscino** e **coperta.**



Simone Carbonardi
Master Yoga Teacher Yoga Alliance International division
Maestro esperto Formatore Yoga Csen
Fondatore del Turiya yoga Ashram, centro di alta formazione e meditazione sede dell'omonima accademia di formazione.
Iniziato nel lignaggio Himalayano da Swami Ritavan Bharati grazie al kalyana mitra Vimal Sharma.

Workshop

Sabato 12 dicembre
15:30 – 18:30
Presso **palestra A-Gym**
Via Canalina, 38 Reggio Emilia

Domenica 13 dicembre
9:30 – 12:30
Presso **Agriturismo di Sordiglio**
Via Paullo Sordiglio, 26 Sordiglio
agriturismodisordiglio.com

Per informazioni e iscrizioni
UISP Comitato Provinciale Reggio Emilia
d.olivi@uispre.it | sorayasmile70@gmail.com

Attività rivolta ai tesserati Uisp

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia



iKlesha

LE OSCURITÀ DELLA MENTE SECONDO GLI YOGA SUTRA DI PATANJALI

Workshop con Maestro Simone Carbonardi

Workshop

Sabato 12 dicembre
15:30 – 18:30
Presso **palestra A-Gym**
Via Canalina, 38 Reggio Emilia

Domenica 13 dicembre
9:30 – 12:30
Presso **Agriturismo di Sordiglio**
Via Paullo Sordiglio, 26 Sordiglio
agriturismodisordiglio.com

Indicazioni

Iscrizione e Modalità di pagamento

Contributo € 60,00

+ 10 € Tessera Uisp 2026/27 per chi non ne fosse già in possesso

La partecipazione è confermata con il versamento di una caparra confirmatoria di € 25,00 entro il 20 novembre 2026.
Il saldo di € 35,00 dovrà essere effettuato entro il 6 dicembre 2026.

Bonifico Bancario a:

intestatario: UISP Reggio Emilia APS

IBAN: IT56I0538712800000000948431

Causale: Nome Cognome + Workshop Yoga 12/13 dicembre 2026

Politica di cancellazione

La caparra confirmatoria non è rimborsabile.
Dopo il versamento del saldo non è previsto rimborso in caso di rinuncia.
In caso di annullamento del workshop da parte dell'organizzazione, l'intero importo versato verrà restituito.

Dalle fondamenta nasce l'azione:
il ricavato del workshop, al netto delle spese organizzative, sarà devoluto al progetto solidale ideato dalla Turiya Yoga Academy BANCA DEL TEMPO MEDICALE

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

Per informazioni
UISP Comitato Provinciale Reggio Emilia
d.olivi@uispre.it | sorayasmile70@gmail.com

Attività rivolta ai tesserati Uisp