

g.m.

Pilates al Risveglio

RESPIRA, MUOVITI... SULLE NOTE DI UN PIANOFORTE DAL VIVO

APPUNTAMENTI:

17 OTTOBRE

21 NOVEMBRE

22 DICEMBRE

23 GENNAIO

13 MARZO

17 APRILE

È POSSIBILE ISCRIVERSI A UNO O PIÙ APPUNTAMENTI

10:00-10:50 | CLASSE BASE E INTERMEDIO

11:00-11:50 | CLASSE INTERMEDIO E AVANZATO

NELLA NUOVISSIMA SALA DELLO STUDIO ABILITA, VI INVITIAMO A VIVERE UN EVENTO ESCLUSIVO. LASCIATEVI AVVOLGERE DALL'ENERGIA E DALLE VIBRAZIONI DI UN PIANOFORTE SUONATO DAL VIVO, MENTRE IL CORPO SI MUOVE IN ARMONIA DURANTE UNA LEZIONE DI PILATES GUIDATA DA UN'INSEGNANTE CERTIFICATA.



STUDIO ABILITA

Via G. Puccini, 2/1B, 42020 Quattro Castella RE

CON CRISTINA



INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia – Via Tamburini, 5 (RE)
Tel. 0522 267220 ore 9:00-12:00 | iscrizioni@uispre.it

attività rivolta ai soci UISP