

La Leganuoto di Reggio Emilia e Parma organizzano

N UOTO E EBBIA

Domenica 3 febbraio 2013

PROGRAMMA GARE

BORETTO piscina via Firenze 5 (vasca da 25 m a 6 corsie)

100 SL – 200 MX – 25 FA – 50 RA – Staffetta 4X25 SL

Info: leganuoto@uispre.it

orario:

riscaldamento ore 13,30-14,20

inizio gare ore 14,30

REGOLAMENTO

1. La partecipazione è riservata ad atleti Masters tesserati presso Società regolarmente affiliate alla UISP. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.
2. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta in programma nella giornata.
3. . Gli atleti potranno partecipare alle prove a due gare individuali Alla fine della prima giornata sarà stilata la classifica di ogni categoria (femminile e maschile).

PREMIAZIONI

Saranno premiati con **premi enogastronomici** i primi TRE atleti (femmine e maschi) classificati, in ogni gara e categoria.

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni dovranno pervenire alla Uisp entro il 26 gennaio 2013 .Il cartellino gara è di 3,00 a atleta /gara e di 4,00 per le staffette. **Iscrizione gratuita** per i tesserati D alla Uisp che dovranno indicare il numero di tessera insieme all'iscrizione.
- Il pagamento dovrà essere effettuato sul conto intestato a Uisp Reggio Emilia specificando il nome della Società e la manifestazione **IBAN: IT 56 I 0538 7128 0000 0000 9484 31 (Banca Popolare dell'Emilia Romagna)**

NORME GENERALI

Per il servizio di cronometraggio e giuria ci si avvarrà della collaborazione del GAN locale. Per quanto non contemplato nel presente programma, valgono le norme previste dal regolamento tecnico

della Lega Nuoto Nazionale UISP. Si declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione, fatto salvo quanto previsto dall'affiliazione e tesseramento alla UISP per l'anno in corso.

Categorie femminile e maschile

STAFFETTE femminile - maschile

MASTER 20	1989 – 1996	
MASTER 25	1984 – 1988	
MASTER 30	1979 – 1983	Under 119 (somma degli anni)
MASTER 35	1974 – 1978	
MASTER 40	1969 – 1973	120 - 160 (somma degli anni)
MASTER 45	1964 – 1968	
MASTER 50	1959 – 1963	Over 161 (somma degli anni)
MASTER OVER	1958 e precedenti	