



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA
STAFF PROMOZIONE DELLA SALUTE



UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia



Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

*Parco Enza
Montecchio*

Attività' Estate 2026

CALISTHENICS

Esercizi motori che utilizzano il peso del corpo come resistenza per sviluppare l'armonia e la forza, insegna a gestire il proprio corpo nello spazio, migliorando equilibrio e coordinazione.

Per conoscere il calendario delle attività vai sul sito dell'Arena o clicca questo link <https://www.larenasport.it> entra nella sezione parco Enza.

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore della Polisportiva l'Arena.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

**Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it - UISP
0522 865393 - Polisportiva Arena**



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Enza - Via Barilla



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO