

# CORSI ACQUA A REGGIO EMILIA

Nuoto - dal 12 Settembre 2022 al 4 Febbraio 2023

## CORSI NUOTO RAGAZZI 4/14 ANNI

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 15 mt	Martedì	15:40-16:30	13/09	31/01
Melato 25 mt	Martedì	15:40-16:30	13/09	31/01
Melato 25 mt	Martedì	16:30-17:20	13/09	31/01
Melato 15 mt	Mercoledì	15:40-16:30	14/09	01/02
Melato 15 mt	Giovedì	15:40-16:30	15/09	02/02
Melato 25 mt	Giovedì	15:40-16:30	15/09	02/02
Melato 25 mt	Giovedì	16:30-17:20	15/09	02/02

Possibilità di recupero su prenotazione

Tessera Uisp Obbligatoria e Certificato Medico Obbligatorio dai 6 anni compiuti ([richiedi il modulo da consegnare al Pediatra](#))

## CORSI NUOTO ADULTI

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 25 mt	Martedì	20:40-21:30	13/09	31/01
Melato 50 mt	Mercoledì	13:10-14:00	14/09	01/02
Melato 50 mt	Mercoledì	14:00-14:50	14/09	01/02
Melato 25 mt	Giovedì	20:40-21:30	15/09	02/02
Melato 25 mt	Venerdì	13:10-14:00	16/09	03/02
Melato 25 mt	Venerdì	14:00-14:15	16/09	03/02

Possibilità di recupero su prenotazione - Tessera Uisp e Certificato Medico Obbligatori

## DIVERSAMENTE NUOTO

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 50 mt	Venerdì	15:40-16:30	16/09	03/02

Possibilità di recupero su prenotazione - Tessera Uisp e Certificato Medico Obbligatori



Attività rivolta ai soci UISP

### ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte in orario di ufficio Uisp dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 (Mercoledì mattina CHIUSO) sabato dalle 9:00 alle 12:30 presso la sede UISP in via Tamburini, 5 a Reggio Emilia.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

## Acquafitness - dal 12 Settembre 2022 al 4 Febbraio 2023

### CORSI NUOTO AREA BENESSERE

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 50 mt	Mercoledì	09:00-09:50	14/09	01/02
Melato 25 mt	Venerdì	09:00-09:50	16/09	03/02
Melato 25 mt	Venerdì	09:50-10:40	16/09	03/02

Possibilità di recupero su prenotazione - Tessera Uisp e Certificato Medico Obbligatori

### GINNASTICA IN ACQUA AREA BENESSERE

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 50 mt	Lunedì	9:00-9:50	12/09	30/01
Melato 50 mt	Lunedì	9:50-10:40	12/09	30/01
Melato 50 mt	Mercoledì	9:00-9:50	14/09	01/02
Melato 50 mt	Mercoledì	9:50-10:40	14/09	01/02
Dall'Aglio (Ex FilippoRe)	Lunedì	9:00-9:50	19/09	30/01
Dall'Aglio (Ex FilippoRe)	Lunedì	9:50-10:40	19/09	30/01
Dall'Aglio (Ex FilippoRe)	Venerdì	9:00-9:50	23/09	03/02
Dall'Aglio (Ex FilippoRe)	Venerdì	9:50-10:40	23/09	03/02
Dall'Aglio (Ex FilippoRe)	Venerdì	10:40-11:30	23/09	03/02

Possibilità di recupero su prenotazione - Tessera Uisp e Certificato Medico Obbligatori



Attività rivolta ai soci UISP

### ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte in orario di ufficio Uisp dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 (Mercoledì mattina CHIUSO) sabato dalle 9:00 alle 12:30 presso la sede UISP in via Tamburini, 5 a Reggio Emilia.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.