

NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI 2015

Rassegna Nazionale "Giovanissimi"

1) CONVOCAZIONE:

La Lega Nuoto Uisp Nazionale, indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C – B – A e la RASSEGNA GIOVANISSIMI presso lo Stadio del Nuoto di Riccione, Via Monterosa, sabato 28 e domenica 29 marzo 2015.

2) CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2014/2015 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto delle categorie esordienti C, B, A e di certificato medico non agonistico per la categoria GIOVANISSIMI partecipanti alla rassegna NON agonistica:

Es. C	femmine anno 2007 e segg.	Es. C	maschi anno 2006 e segg.
Es. B1	femmine anno 2006	Es. B1	maschi anno 2005
Es. B2	femmine anno 2005	Es. B2	maschi anno 2004
Es. A1	femmine anno 2004	Es. A1	maschi anno 2003
Es. A2	femmine anno 2003	Es. A2	maschi anno 2002

"Giovanissimi" maschi 2002 e segg.; femmine 2003 e segg. (con certificato medico per attività non agonistica)

3) GARE INDIVIDUALI:

Categoria C

50FA – 50DO – 50RA – 50SL

Categorie B1/B2

50FA – 50DO – 50RA – 50SL – 100MX

Categorie A1/A2

100FA – 100DO – 100RA – 100SL – 100MX

Categoria Giovanissimi

25FA – 25DO – 25RA – 25SL

4) GARE A STAFFETTA:

Le staffette verranno disputate per categoria (C - B – A) e non per anno di nascita ed esclusivamente da atleti appartenenti alla propria categoria (non è consentito il passaggio di atleti fra le categorie).

Esordienti C	staffetta 4x50 mista - staffetta 4x50 stile libero
Esordienti B	staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero
Esordienti A	staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

5) PROGRAMMA:

Sabato 28 marzo Riscaldamento: ore 13,30 (femmine) - h 13,55 (maschi)
Termine riscaldamento ore 14,20 - inizio gare h 14,30
25FA - 50 FA - 100 FA - 25DO - 50 DO - 100 DO - 100 MX - staffetta 4x50 mista

Domenica 29 marzo Riscaldamento: ore 08,00 (femmine) – h 08,25 (maschi)
Termine riscaldamento ore 08,50 - Inizio gare ore 09,00
25SL - 50 SL - 100 SL – 25RA - 50 RA – 100 RA - Staffetta 4x50 SL – mistaffetta 8x50

6) PARTECIPAZIONE:

Tutti gli atleti delle cat. C,B,A possono partecipare a **2 gare individuali e 2 staffette.**

Mistaffetta: 4 femmine + 4 maschi con ordine di partenza a discrezione

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e staffette.

La manifestazione si svolge a serie e non sono previste finali.

Gli atleti della categoria GIOVANISSIMI, iscritti alla rassegna, potranno prendere parte a due prove.

7) PUNTEGGIO:

Per la classifica a squadre, le categorie C, B e A apporteranno il seguente punteggio:

1° Class	10 punti
2° Class.	8 punti
3° Class.	6 punti
4° Class.	5 punti
5° Class.	4 punti
6° Class.	3 punti
7° Class.	2 punti
Dall'8° in poi	1 punti

Staffette punteggio raddoppiato.

Ogni partecipante della cat. "Giovanissimi" apporterà 1 punto per ogni prova a cui parteciperà

8) PREMIAZIONI:

Premiazione della prime 3 società classificate sulla base dei punteggi di cui al punto 7.

Premio per la società con il maggior numero di atleti iscritti.

Premio per la società proveniente da più lontano.

Premiazione per i primi 3 classificati di ogni gara individuale e staffetta delle categorie C-B-A.

Ricordo di partecipazione per ogni atleta iscritto.

9) ISCRIZIONI: entro mercoledì 18 marzo 2015

Ogni Società deve inviare le iscrizioni esclusivamente via e-mail e su foglio riepilogativo, come da allegati, al seguente indirizzo: giovani.nuoto@uisp.it

10) COSTUMI CONSENTITI

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte

Maschi: slip

Al termine del riscaldamento l'accesso al bordo vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nelle gare o in attesa delle premiazioni.

11) PAGAMENTO

La tassa gara per gli Esordienti C, B e A è di € 8,50 per ogni atleta e di € 10,00 per ogni staffetta (eventuali staffette iscritte a bordo vasca € 20,00), per la Categoria "Giovanissimi", la tassa è di 5€ a partecipante e deve essere versata a mezzo **bonifico bancario** intestato a:

UISP Sede Nazionale Decentrata (Lega nuoto) c/c n°1656289

c/o Banca Popolare dell'Emilia Romagna - sede di Bologna-

IBAN: IT 40 N 05387 02400 000001656289

Importante: indicare come causale del versamento "ESORDIENTI 2015".

12) ACCREDITI

Al fine di agevolare società, tecnici e accompagnatori, **gli accrediti si potranno effettuare partendo dalle ore 10,30 di sabato 28 marzo 2015.**

Le società dovranno presentarsi all'accettazione con copia della ricevuta di versamento.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti: segreteria.nuoto@uisp.it - www.uisp.it/nuoto

Responsabili manifestazione: **Pontieri Ilario 3453838322 e Paolo Malinconi 34614331597**

Lega nuoto Nazionale