

Attività rivolta ai soci



Ginnastica metodo HATHA YOGA

con
Soraya

Per tutte le attività munirsi di
tappetino antiscivolo, cuscino e coperta

INSEGNANTE SORAYA



Certificata presso Rishikul
Yogshala e Sarvaguna Yoga
School in India e presso la ISFIY
Federazione Italiana Yoga

 **Lezioni online Zoom**

DAL 4 OTTOBRE 2024

Venerdì

19:15 - 20:30 | multilivello

*Aperte a tutti i corsisti Yoga che frequentano
in presenza almeno una volta a settimana*

Ciano di Canossa

Palestra Comunale
Via Val d'Enza, 86

DAL 2 OTTOBRE 2024

Mercoledì

18:45 - 20:00 | multilivello

Reggio Emilia

Palestra A-Gym
Via della Canalina, 38

DAL 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì

20:15 - 21:30 | 2° livello

Martedì e Giovedì

20:15 - 21:30 | multilivello

LEZIONE INTRODUTTIVA GRATUITA

Martedì 1 ottobre

Barco

Palestra Circolo Arci
Via 24 Maggio, 51

DAL 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì

15:00 - 16:00 | dolce

18:15 - 19:30 | dolce

Martedì

10:00 - 11:00 | dolce

NEW! 13:30 - 14:30 | multilivello

18:15 - 19:30 | multilivello

Mercoledì

15:00 - 16:00 | dolce

Giovedì

13:30 - 14:30 | multilivello

18:15 - 19:30 | multilivello

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE)
Tel. 0522 267220 ore 9:00-12:00 | motoria@uispre.it