

CAMPIONI!

La società della settimana
I 25 anni del Judo Marconi
La carica dei cento iscritti

» Valli a pag. 20



La filosofia
La disciplina punta
alla formazione dell'uomo
e all'energia a 360°

» Segue a pag. 21

Studente-atleta
Matteo Copelli a 18 anni
da Guastalla alla crescita
nel settore motocross

» Mandurino a pag. 22

La carica dei 400 pattinatori

È iniziata la Fase 1 dei campionati italiani Uisp
«Mettiamo in risalto l'educazione nello sport»

Il palasport
di Gualtieri
ha ospitato
le gare
degli Uga

«È una proposta
di attività
per i neofiti
del pattinaggio
a rotelle»

Secondo gli atleti più celebri del pattinaggio, pattinare, che sia sulle rotelle o sul ghiaccio, dà una sensazione di libertà, dà l'impressione di riuscire a muoversi come nessun altro può fare. Può capitare di rendersene conto in un pomeriggio di febbraio, nella gremiissima palestra comunale di Gualtieri, dove si svolge il primo week-end dei campionati nazionali della cosiddetta Fase 1 (quindi provinciale) del Settore Pattinaggio di Reggio Emilia, dedicata agli Uga, acronimo di Gruppi di Giovani Atleti Uisp.

Tra sabato e domenica scorsi, infatti, oltre un centinaio di ragazzini e ragazzine (queste ultime in netta prevalenza), ha indossato i pattini a rotelle, costumi o divise nere, blu, granata, verdi, fucsia o turchesi, per esibirsi in coreografie a volte perfette, altre volte con qualche filo di incertezza, ma comunque sempre apprezzate dal numeroso pubblico, composto da mamme, papà, nonni, fratelli e parenti, oltre che dai compagni di sport e scuola.

Giovanna Navelli, appassionata e infaticabile coordinatrice del Settore Pattinaggio della Uisp provinciale spiega il complesso regolamento: «Gli Uga rappresentano una nuova proposta di attività per i neofiti del pattinaggio a rotelle, per offrire sereni momenti di confronto e crescita alla portata di tutti e nel contempo dare ai tecnici uno strumento di valutazione dei progressi dei loro atleti tramite il raggiungimento di obiettivi con precisa metodologia didattica».

Sono previsti quattro gruppi Uga, identificati con un colore (Azzurro; Verde; Bianco e Rosso) e per ogni gruppo c'è un'ulteriore suddivisione per età: Cuccioli (2020), Minion A (2019), Minion B (2018), Start (2017-2016), Basic (2015-2014), Orsetti (2013-2012), Advanced (2011 e anni precedenti).

A questi vanno aggiunte le categorie "Artistico" (Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera; Piccoli Azzurri Debbutanti; Primavera Debbutanti; Allievi Giovani, Allievi Uisp; Allievi Giovani Debbutanti; Allievi Uisp



La sfilata dei medagliati davanti al pubblico di Gualtieri e alcuni dei vincitori

Debbutanti; Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp, Master; Professional Cadetti, Professional Jeunesse, Professional Juniores e Professional Seniores; inoltre Gruppi Folk, Coppie Artistico, Solo Dance e Sincronizzato.

Poi i Livelli Uisp (1° Livello Debbutanti Gruppi "A"; "B" e "C"; 2° Livello Debbutanti Gruppi "A" e "B"; 1° Livello Professional Gruppi "A", "B" e "C"; 2° Livello Professional e 3° Livello Professional) e "Formula Uisp" (F1 Promotional Gruppi "A"; "B"; "C"; "D" ed "E"; F2 Gruppi "A"; "B"; "C" e "D"; F3 Gruppi "A"; "B" e "C"; F4 Gruppi "A";

"B" e "C"; F5 Gruppi "A"; "B" e "C" e F6 Gruppi "A"; "B" e "C").

Nella due giorni gualtierese, si sono alternati i vari concorrenti per le categorie Minion e Start, Orsetti ed Advanced. Quindi ragazzine e ragazzini con al massimo 14-15 anni. Per loro un esercizio libero con elementi di danza, su musiche di vario tipo, dai classici di Walt Disney a Rihanna e Beyoncé, senza dimenticare i Ricchi e Poveri, i latini e un po' di reggaeton.

Nonostante la loro esperienza, per ragioni anagrafiche, abbastanza limitate, gli atleti e le atlete hanno dimo-

strato chiaramente come, nel pattinaggio, vi sia una quantità di discipline che si uniscono in una sola. È infatti richiesta un'intensa preparazione fisica, capacità coordinativa di equilibrio e forza esplosiva. Inoltre, c'è una parte artistica che comporta capacità di espressione e simbiosi con la musica.

Del resto, lo dimostrano i costumi e il trucco inimitabile di parecchie pattinatrici, oltre all'ammirazione per alcuni piegamenti, "carretti" e posizioni dell'angelo particolarmente riusciti. Al termine, premiazioni con pergamene e medaglie per i migliori e un gadget ricordo per tutti i partecipanti.

Giovanna Navelli tiene a rimarcare l'importanza che i valori fondanti della Uisp hanno anche nel pattinaggio: «In ogni occasione, ci teniamo a mettere in risalto il fair play. Promuoviamo, soprattutto in occasioni come quella con i piccoli atleti in gara, la diffusione di una cultura delle pari opportunità, della solidarietà e della funzione educativa dello sport. Vogliamo che si comprenda che si può cadere, ma anche e soprattutto rialzarsi. Insomma, che sia davvero sport per tutti.»

Al Pala AEB

Sabato e domenica
152 pattinatori
in gara a Cavriago

► Complessivamente, le società affiliate al Settore Pattinaggio Uisp sono 19 e nelle gare provinciali saranno coinvolti 400 atleti. Dopo l'appuntamento della scorsa settimana a Gualtieri con gli Uga, la fase 1 del campionato nazionale proseguirà al Pala AEB di Cavriago dove, sabato pomeriggio si esibiranno 51 atleti nel Libero di categoria, Coppia artistico e Duetti. Domenica 9 febbraio, per l'intera giornata, si alterneranno 101 atleti per i Livelli e per Formula Uisp.

Domenica 16 Febbraio ci si trasferirà a Reggio Emilia, al Palahockey Fanticoni, per la Solo Dance, che vedrà impegnati 42 atleti.

Per l'ultimo appuntamento, domenica 23, ritorno alla Palestra comunale di Gualtieri, con il coinvolgimento di 97 atleti, ancora con gli Uga.

La fase 1, provinciale, è obbligatoria per l'accesso alla fase 2 regionale, prevista per il mese di marzo a Bologna. A giugno, infine, la fase 3 coi Campionati italiani.