

CAMPIONI!

La società della settimana

Progetto Danza si rinnova
ma resta un'eccellenza

► Valli e Mandurino a pag.



Gli atleti

Quattro giovani ballerini
e un'unica passione
«Il ballo è la nostra vita»

► Simonelli a pag.

L'INIZIATIVA



L'app Muv Game indicherà le volte in cui gli iscritti a Komodo si sono spostati in bicicletta, a piedi o in cui hanno evitato l'automobile



Il progetto vede il Comitato reggiano di Uisp apripista insieme a Vicenza e Torino



Le rastrelliere per le biciclette sono state rese più funzionali e colorate

La sfida sino al 31 ottobre a Rubiera Con Tran-sport Uisp promuove un mondo senza inquinamento Gli utenti più virtuosi del centro Komodo saranno premiati

Quando si pensa alle challenge, ovvero la versione web e social delle più datate sfide, la mente corre alla prima davvero diventata virale, circa una decina di anni fa, quando personaggi più o meno celebri si rovesciavano addosso un secchio pieno di ghiaccio e acque gelata (ice bucket challenge) con l'intento di sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo la sclerosi laterale amiotrofica e stimolare le donazioni per la ricerca scientifica.

Nel grande mare del web ci sono challenge non proprio nobilissime, ma ce ne sono anche parecchie che cercano di instillare buone abitudini trasversali a tutte le generazioni. È il caso della challenge con la quale si è lanciato il progetto nazionale Tran-Sport, che vede il Comitato provinciale di Uisp Reggio Emilia impegnato a fare da "apripista" assieme a quelli di Vicenza e di Torino.

Attraverso Tran-Sport, progetto che gode anche di un finanziamento ministeriale nell'ambito del Fondo per i progetti del Terzo settore, Uisp intende valorizzare il ruolo dello sport e dell'attività fisica come strumento per favorire lo sviluppo sociale, economico e ambientale delle comunità territoriali, attraverso un approccio integrato e partecipativo che mira a generare un impatto duraturo e positivo sui territori: una vera e propria transizione sportiva che valorizzi significativamente l'impatto prodotto sui territori in termini sociali, economici e ambientali.

Spiega Annamaria Crisalli, diretrice generale del Comitato: «Un percorso di analisi complessiva di dati, esperienze e abitudini ha portato la società di consulenze Simurg a fare una valutazione complessiva della mobilità e dell'impatto di questa sull'impianto Komodo di Rubiera, che ha collocazione baricentrica tra due province, e sui suoi utenti. Dall'analisi è stato fornito a Uisp Reggio un report che ha dimostrato come il tema della mobilità sostenibile sia impor-



lente e ancora lontano da una soluzione e un metodo efficaci e positivi. Da questo sono nate le proposte per sensibilizzare le persone, proporre loro modi nuovi e più vicini all'ambiente per muoversi da e verso i luoghi di attività motoria».

La sperimentazione rientra tra le azioni del progetto e segue la realizzazione dei piani di mobilità casa-sport redatti

Gli iscritti alla piscina che raggiungeranno Komodo evitando l'uso dell'automobile guadagneranno punti

dalla Simurg per incentivare gli utenti ad accedere agli impianti sportivi tramite modalità sostenibili e dolci. Sono state anche effettuate interviste agli utenti, dando loro consigli, ma soprattutto ricevendo indicazioni in merito alle loro esigenze, che hanno fatto sì che venissero apportate migliorie nei servizi di Komodo Rubiera. Infatti, dice Crisalli,

Il sindaco

«In questo modo educhiamo i nostri figli»

Anche il sindaco di Rubiera Emanuele Cavallaro ha supportato Tran-sport. In un video pubblicato sulle sue pagine social e rilanciato da Uisp, ha evidenziato il valore dell'iniziativa.

«Quando siamo al mare di solito si va in spiaggia a piedi, quindi anche al nostro bel mare di Rubiera (ovvero la piscina) è meglio andare a piedi. Questa challenge che esorta ad andare a Komodo in modo ecosostenibile è una cosa davvero positiva. Sì, per stare in forma ed arrivarcì proprio davanti con la macchina diesel, magari sgassando, non è proprio bello». Conclude il primo cittadino: «È un modo per educare i nostri figli, che durante l'anno usano il pedibus per andare a scuola. Andando a piedi o in bici si sta in forma e, con Tran-sport, si può anche vincere».

Le rastrelliere per le biciclette sono state rese più funzionali e più colorate, con l'obiettivo di attrarre l'utenza e incuriosirla, sono stati installati pannelli informativi sulla mobilità sostenibile e sui suoi benefici, è stato riservato un parcheggio per il carpooling, acquistati lucchetti da fornire a chi ne fosse privo. Il tutto a costo zero per l'Amministrazione Comunale».

La prima gara per promuovere la mobilità dolce e sostenibile negli spostamenti da e verso Komodo Rubiera è partita a inizio maggio, preceduta da una campagna di sensibilizzazione con contatti diretti e sui social. I frequentatori dell'impianto rubierese sono stati invitati a scaricare sul proprio smartphone l'app Muv Game, a registrarsi seguendo le indicazioni, acconsentendo contestualmente all'uso del segnale Gps, e, tutte le volte in cui si recano a fare attività sportiva, entrare nella app, cliccare sul pulsante verde e scegliere il mezzo con cui ci si è mossi (bicicletta, piedi, carpooling, autobus, ecc.). Più ci

si muove in modalità ecosostenibile, più punti si guadagnano.

Le prime due challenge si sono già svolte nel periodo 1 maggio - 1 giugno e 25 giugno-25 luglio, quella attualmente in corso ha preso il via il 15 settembre e terminerà il 31 ottobre.

Una volta terminata la challenge, l'applicazione estrarrà

Dopo aver scaricato l'app Muv Game, saranno estratti i partecipanti con i crediti maggiori

a sorte i partecipanti con il più alto numero di crediti e questi potranno vincere 3 fantastici premi: un buono del valore di 300€ da utilizzare per impianti Kinema; un buono del valore di 200€ per corsi in impianti Kinema e un buono del valore di 100€ da utilizzare per trattamento fisioterapico con Fisio-center.

© RIPRODUZIONE RISERVATA