

D.A

La società della settimana
Atletica Guastalla-Reggiolo,
corse e salti nella Bassa

► Mandurino a pag.

Le iniziative
La società organizza
più competizioni
durante la stagione

► Simonelli a pag.



Tutti in vasca grazie alla Uisp

«Il nostro settore nuoto avvia i più piccoli alla piscina»

Ecco le attività della stagione nei centri di Reggio e Parma



Le foto di alcuni giovani nuotatori al Corri e Nuota 2025; l'avvicinamento al mondo del nuoto è possibile anche grazie alle attività proposte da Uisp



Insegniamo ai più piccoli ad affrontare senza timore l'ambiente gara



«Il Parvi Nantes è suddiviso nelle tre tappe di Rubiera, Reggio e Collecchio

«L'acqua ci è amica, non devi combatterla, condividi il suo spirito e lei ti aiuterà nel movimento».

Il pensiero di Alexander Popov, storico campione olimpico, è quanto di meglio possa esserci per fare comprendere quanto sta dietro questa disciplina. Sacrifici, ma anche la capacità di lasciarsi guidare dall'acqua, viverla come elemento naturale.

Spiega Giuliano Ferretti, responsabile operativo della Struttura di Attività Nuoto della Uisp di Reggio Emilia: «Iniziamo ad avvicinare i bambini da subito all'attività del nuoto. L'obiettivo è quello di riuscire ad attrarre quanti più possibili, aiutando le associazioni e le società sportive del territorio a promuovere il settore pre-agonistico, dando la possibilità a queste ultime di accompagnare, attraverso un crescente percorso, i bambini e bambine, avvicinandoli all'ambiente agonistico, insegnando loro nel contempo ad affrontare senza timore l'ambiente gara».

La Struttura di Attività Nuoto Uisp di Reggio Emilia, collabora con la SdA Nuoto Uisp di Parma e insieme a loro organizza manifestazioni di nuoto per le categorie Esordienti e per le Scuole Nuoto delle due province.

Tra queste, da segnalare la manifestazione Parvi Nantes, all'interno del circuito regionale Uisp Swim Games, suddivisa su tre tappe: la prima sarà il pomeriggio di domenica 23 novembre nella piscina Comodò di Rubiera, la seconda il mattino di domenica 8 marzo nella piscina comunale Ferretti-Ferrari di Reggio (vasca da 25 metri) e la terza e ultima nel pomeriggio di domenica 10 maggio nella piscina Ego Village di Collecchio.

Precisa Ferretti: «Il Trofeo Parvi Nantes è una manifestazione rivolta ai più piccoli, bambini e bimbi dai 5/6 anni agli 8 anni, che devono partecipare a tutte e tre le tappe, con una qualità tecnica crescente delle tappe, presupponendo che ci sia una progressione tecnico/didattica da parte delle so-

cietà durante la stagione sportiva. Non verrà stilata nessuna classifica e saranno dati una medaglia di partecipazione e gadget a tutti i partecipanti».

Tra le manifestazioni organizzate, ci sono anche le fasi di qualifica per le manifestazioni regionali Combinata degli stili e Trofeo delle staffette, che si svolgeranno in due date, domenica 11 gennaio 2026 (Stile

La Struttura di Attività collabora con la Sda Nuoto Uisp di Parma per promuovere eventi e manifestazioni

libero e Dorso) alla piscina Centro Sportivo Coopernuoto a Moletolo di Parma e domenica 1 febbraio, quando alla piscina Comunale di Reggio Ferretti-Ferrari (vasca da 25 metri), ci sarà la qualificazione per Rana e Delfino.

Il 29 marzo 2026, appuntamento alla piscina Centro Sportivo Coopernuoto di Moletolo (Parma) ci saranno i Cam-



Le lezioni

Sono 19 gli iscritti al corso tecnico nei centri Komodo

► In ottobre è iniziato un corso per tecnico educatore di Nuoto Uisp, riconosciuto dal Coni e valido a livello nazionale, con 19 iscritti e in fase di svolgimento tra la sede dell'associazione in via Tamburini e nelle piscine Komodo di Rubiera e Campeggi.

Le lezioni teoriche e pratiche hanno riguardato principi di anatoma, fisiologia e fluidodinamica, educazione e aspetti relazionali, comunicazione, motricità, ambientamento e acquaticità, sicurezza, approccio alla disabilità, sviluppo delle capacità sensorieettive, oltre a tecnica e didattica dei quattro stili (libero, dorso, rana e farfalla) e gestione della scuola nuoto per adulti.

Contestualmente alle lezioni, per i corsisti è partita l'esperienza del tirocinio. Il 10 gennaio è previsto l'esame finale.

Le lezioni interprovinciali di Nuoto Uisp, che rappresentano la fase di qualifica per i Campionati Regionali Uisp.

Aggiunge Ferretti: «In collaborazione con Special Olympics organizzeremo nel prossimo mese di maggio i Giochi Regionali Special Olympics per ragazzi con disabilità presso la piscina Ego village di Collecchio. Uisp e Special Olympics condidono appunto gli importanti valori di inclusione e sportività tipici degli atleti speciali: un'esperienza che è appunto giunta con successo alla terza edizione, e che per noi ha grande importanza».

L'attività territoriale terminerà domenica 24 maggio con il Corri e Nuota, sempre a Ego Village di Collecchio: una manifestazione aperta a tutti, agonisti e non, formata da una frazione di corsa nel parco della piscina e una frazione di nuoto nella vasca interna, su diverse distanze, diversificate a seconda dell'età.

Conclude Ferretti: «La Struttura di Attività Nuoto di Reggio è molto attenta ai problemi delle società affiliate Uisp, per cer-

care di rispondere al meglio alle loro necessità. Verrà calendariizzato un incontro con caderia regolare, on line, con tali società per cercare di trovare, insieme, le modalità per far fare educazione attraverso il nuoto al maggior numero possibile di bambini. Voglio segnalare che tutto il lavoro viene svolto dai tanti collaboratori, guidati da Lorenzo Lupo e Loren-

Ci saranno anche gli Special Olympics, i Giochi regionali dedicati ai ragazzi diversamente abili

zo Giusti, con passione e tantissima voglia di fare. Teniamo presente che ogni anno i tecnici educatori Uisp devono rinnovare il proprio brevetto, frequentando almeno un corso di aggiornamento teorico e pratico. Un impegno notevole, e non resta che augurare buon lavoro e in bocca al lupo a tutti e tutte».

■ RIPRODUZIONE RISERVATA