



INSEGNANTE MICHELA

certificata presso la ISFIY
Federazione Italiana
Yoga, Master Yoga
Educational Fed.
ItalianaYoga, socio
effettivo di AssoYoga
Italia



INSEGNANTE CRISTINA

diplomata presso
ISYCO, Istituto per lo
Studio dello Yoga e
della Cultura Orientale
e certificata 200h
Yoga Alliance



Attività rivolta ai soci



Ginnastica metodo HATHA YOGA

con
*Michela
e
Cristina*



PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Dal 2 Ottobre 2023

Lezioni introduttive gratuite dal 25 al 30 Settembre

Reggio Emilia

**Centro Culturale
Acsé**

Via D. da Torricella, 44

Lunedì 10:45/12:00 con Michela
18:00/19:15 con Cristina

Giovedì 18:00/19:15 con Cristina

Venerdì 10:45/12:00 con Michela
18:00/19:15 con Michela

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267206 dal lunedì al venerdì ore 9-12 - Daniele Olivi: d.olivi@uispre.it - 338 764 0722

Michela: michela.bricoli123@gmail.com - 388 096 9600

Cristina: crisbergomi@gmail.com - 333 1886611