

**CORSI E  
ATTIVITÀ  
PER L'ESTATE  
2019**



**UISP**

**sportpertutti**

Comitato di Reggio Emilia



*Circolo Quercioli*



**L'ESTATE AL  
CIRCOLO  
QUERCIOLI**

ATTIVITÀ RIVOLTE AI SOCI



Attività gestite e organizzate dal Comitato UISP di Reggio Emilia

e' necessario presentare il certificato medico

## ZUMBAZ

GIORNI	ORARI	PERIODO
Mercoledì Modulo di 4 lezioni	dalle 19:00 alle 20:00	Dal 10 Giugno

## GINNASTICA DOLCE

GIORNI	ORARI	PERIODO
Martedì e Giovedì Modulo di 4 lezioni	dalle 10:00 alle 11:00	Dal 10 Giugno, Luglio, Settembre

## PILATES

GIORNI	ORARI	PERIODO
Sabato Modulo di 4 lezioni	dalle 10:00 alle 11:00	Dal 10 Giugno

## CORSI NUOTO PERSONALIZZATO

GIORNI	ORARI	PERIODO
Da Lunedì a Domenica Modulo di 4 lezioni	su prenotazione	Dal 10 Giugno

## GINNASTICA PER ADULTI IN ACQUA

GIORNI	ORARI	PERIODO
Mercoledì e Venerdì Modulo di 4 lezioni	dalle 10:45 alle 11:30 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno

## ACQUAGYM PAUSA PRANZO

GIORNI	ORARI	PERIODO
Mercoledì e Venerdì Modulo di 4 lezioni	dalle 13:15 alle 14:00 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno

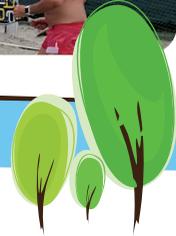
## ACQUAGYM SERALE

GIORNI	ORARI	PERIODO
Martedì e Giovedì Modulo di 4 lezioni	dalle 18:45 alle 19:30 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno



## Animazione e attività riservate ai soci Querciolì

Attività organizzate e gestite dal Circolo Querciolì



### TENNIS BIMBI

GIORNI	ORARI	PERIODO
Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì	dalle 16:30 alle 17:30	Dal 17 Giugno al 4 Luglio
	dalle 17:30 alle 18:30	

### JUDO BIMBI E RAGAZZI 3-18 ANNI IN COLLABORAZIONE CON ARTI D'ORIENTE

GIORNI	ORARI	PERIODO
Martedì e Giovedì	dalle 17:40 alle 19:30	Dal 4 Giugno

### ACQUAGYM DOMENICALE

GIORNI	ORARI	PERIODO
Domenica	dalle 11:30 alle 12:15	Dal 16 Giugno al 18 Agosto

### BEACH TENNIS APERTO AGLI INVITATI DEI SOCI QUERCIOLO

GIORNI	ORARI	PERIODO
Lunedì	dalle 18:30 alle 19:30	Giugno e Luglio



Date e orari di tutte le delle attività potrebbero subire delle variazioni.

2019


**UISP**  
 sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

# QUERCIOLI IN GIOCO

AL CIRCOLO QUERCIOLI UISP ORGANIZZA UN CAMPO GIOCHI PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 4 AI 13 ANNI - DAL 10 GIUGNO AL 13 SETTEMBRE

*(esclusa la settimana di Ferragosto)*

Il gioco è la componente fondamentale del campo estivo: gioco motorio, creativo e ludico-sportivo. Quest'anno il programma delle attività si amplia includendo il **corso di tennis** con maestro UISP per una mattina e il **corso di nuoto** per due mattine a settimana per tutto il periodo di giugno e luglio!

**QUERCIOLI MIGNON 4-5 anni**  
(solo periodo dal 1 luglio al 9 agosto)

**QUERCIOLI JUNIOR 6-10 anni**  
(scuole primarie)

**QUERCIOLI MAXI 11-13 anni**  
(scuole medie)

## BUON COMPLEANNO A TE!

Ti aiuteremo a trasformare il compleanno di tuo figlio/a un momento speciale occupandoci dell'organizzazione della festa con animazione e merenda per tutti gli invitati. Per saperne di più chiama allo 0522 267214 o scrivi a: [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it).



### TURNI

### ORARI

MATTINA SENZA PASTO	7:45-13:00
MATTINA CON PASTO - pranzo all'interno del ristorante	7:45-14:15
TEMPO PIENO - minimo 6 iscritti	7:45-18:00

### ISCRIZIONI:

Da mercoledì 8 maggio in UISP Reggio Emilia | via Tamburini, 5 int.6 | Tel. 0522 264228-214 [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it) | Lun - mar - gio - ven 8:30-12:30 | gio 15:00-18:30

Da sabato 11 maggio presso il Circolo Quercioli negli orari di apertura della segreteria. Tel. 0522 941622 | [info@circoloquercioli.it](mailto:info@circoloquercioli.it) | [www.circoloquercioli.it](http://www.circoloquercioli.it)

