

# In punta di scarponi

## Corso di Escursionismo responsabile

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
A

GIOVEDÌ  
ore 18:30

24.3

PRESENTAZIONE ONLINE DEL  
CORSO APERTA A TUTTI

• ISCRIZIONI

partecipa online



**Cosa vuol dire camminare nella natura?**

**Come leggere una cartina, orientarsi lungo un sentiero, leggere le tracce del paesaggio nascoste nelle rocce o lungo i torrenti?**

Ecco allora un breve corso di introduzione all'escursionismo responsabile: quattro serate e due uscite in compagnia di Guide Ambientali Escursionistiche esperte per imparare a godere in sicurezza delle bellezze dell'ambiente che ci circonda.

GIOVEDÌ  
ore 20:30/22:30

7.4

• INTRODUZIONE  
ALL'ESCURSIONISMO

• ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE

GIOVEDÌ  
ore 20:30/22:30

14.4

• ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE

• PRONTO SOCCORSO

GIOVEDÌ  
ore 20:30/22:30

21.4

• LETTURA CARTA ESCURSIONISTICA  
E PIANIFICAZIONE  
DELL'ESCURSIONE

• SICUREZZA E METEOROLOGIA

SABATO  
ore 20:30/22:30

23.4

ESCURSIONE:  
PIETRA DI BISMANTOVA



GIOVEDÌ  
ore 20:30/22:30

28.4

• AVVICINIAMOCI CON  
RESPONSABILITÀ ALL'AMBIENTE  
NATURALE

• L'APPENNINO REGGIANO E LE  
SUE AREE PROTETTE

SABATO  
ore 20:30/22:30

30.4

ESCURSIONE:  
LA PINETINA DI VEZZANO  
E IL MONTE DEL GESSO



Tutte le serate di teoria (due lezioni di un'ora circa) si tengono presso la sala polivalente del Parco Pinetina di Vezzano il giovedì sera. In caso di maltempo le uscite verranno riprogrammate nelle prime date disponibili. Le informazioni dettagliate su luoghi e percorsi verranno fornite agli iscritti nei giorni precedenti le escursioni.

Contatti delle Guide per informazioni:  
Francesco, 329 706 0660 o [info@francescoferretti.it](mailto:info@francescoferretti.it)

Iscrizioni tramite MODULO ONLINE  
a questo link:



In collaborazione con:

GUIDE ASSOCIATE  
**Aigae**  
Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursionistiche

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Reggio Emilia

**La Pinetina**  
Natura in movimento