

In punta di scarponi

Corso di Escursionismo responsabile

P
R
O
G
R
A
M
M
A

GIOVEDÌ
ore 18:30 **24.3**

PRESENTAZIONE ONLINE DEL CORSO APERTA A TUTTI

• ISCRIZIONI

partecipa online



Cosa vuol dire camminare nella natura?

Come leggere una cartina, orientarsi lungo un sentiero, leggere le tracce del paesaggio nascoste nelle rocce o lungo i torrenti?

Ecco allora un breve corso di introduzione all'escursionismo responsabile: quattro serate e due uscite in compagnia di Guide Ambientali Escursionistiche esperte per imparare a godere in sicurezza delle bellezze dell'ambiente che ci circonda.

GIOVEDÌ
ore 20:30/22:30 **7.4**

• INTRODUZIONE ALL'ESCURSIONISMO

• ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE

GIOVEDÌ
ore 20:30/22:30 **14.4**

• ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE

• PRONTO SOCCORSO

GIOVEDÌ
ore 20:30/22:30 **21.4**

• LETTURA CARTA ESCURSIONISTICA E PIANIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE

• SICUREZZA E METEOROLOGIA

SABATO
ore 20:30/22:30 **23.4**

ESCURSIONE:
PIETRA DI BISMANTOVA



GIOVEDÌ
ore 20:30/22:30 **28.4**

• AVVICINIAMOCI CON RESPONSABILITÀ ALL'AMBIENTE NATURALE

• L'APPENNINO REGGIANO E LE SUE AREE PROTETTE

SABATO
ore 20:30/22:30 **30.4**

ESCURSIONE:
LA PINETINA DI VEZZANO E IL MONTE DEL GESSO



Tutte le serate di teoria (due lezioni di un'ora circa) si tengono presso la sala polivalente del Parco Pinetina di Vezzano il giovedì sera. In caso di maltempo le uscite verranno riprogrammate nelle prime date disponibili. Le informazioni dettagliate su luoghi e percorsi verranno fornite agli iscritti nei giorni precedenti le escursioni.

Contatti delle Guide per informazioni:
Francesco, 329 706 0660 o info@francescoferretti.it

Iscrizioni tramite MODULO ONLINE
a questo link:

