



INSEGNANTE MICHELA

certificata presso la ISFIY
Federazione Italiana
Yoga, Master Yoga
Educational Fed.
ItalianaYoga, socio
effettivo di AssoYoga
Italia



INSEGNANTE CRISTINA

diplomata presso
ISYCO, Istituto per lo
Studio dello Yoga e
della Cultura Orientale
e certificata 200h
Yoga Alliance



Ginnastica metodo HATHA YOGA



con
*Michela
e
Cristina*



Attività rivolta ai soci

PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Reggio Emilia

Centro Culturale
Acsé

Via D. da Torricella, 44

Dal 3 Ottobre
2022

Lezioni introduttive gratuite

Dal 26 al 30 Settembre

- Lunedì** 10:45/12:00 con Michela
- Martedì** 18:00/19:15 con Cristina
19:30/20:45 con Michela
- Mercoledì** 9:00/10:15 con Cristina
- Giovedì** 18:00/19:15 con Cristina
- Venerdì** 10:45/12:00 con Michela
18:00/19:15 con Michela
19:30/20:45 con Michela

- Martedì** 18:00/19:00 con Michela
- Giovedì** 9:00/10:15 con Michela

Dal 4 Ottobre
2022

Lezioni introduttive gratuite

Dal 26 al 30 Settembre

Albinea

Sede PMI
Parco Fola

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267214

Daniele Olivi: d.olivieuispre.it - 338 764 0722

Michela Bricoli: michela.bricoli123@gmail.com - 388 096 9600