



**INSEGNANTE
MICHELA**

certificata presso la ISFIY
Federazione Italiana
Yoga, Master Yoga
Educational Fed.
ItalianaYoga, socio
effettivo di AssoYoga
Italia



sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Attività rivolta ai soci

**Ginnastica
metodo**

**HATHA
YOGA**

con
Michela



PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Reggio Emilia

Sala

Improgramelot

Via Josip Broz Tito, 6

**Dal 3 Ottobre
2022**

Lezioni introduttive gratuite

Dal 26 al 30 Settembre

Lunedì

13:15/14:15

18:00/19:00

19:15/20:30

Martedì

9:00/10:15

Giovedì

16:00/17:30 – yoga dolce,
rilassamento e tecniche di respiro

18:00/19:00

19:15/20:30

Venerdì

7:00/8:00

9:00/10:15



**Anche in
diretta
Zoom!**

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267214

Daniele Olivi: d.olivieuispre.it - 338 764 0722

Michela Bricoli: michela.bricoli123@gmail.com - 388 096 9600