



INSEGNANTE SORAYA

certificata presso Rishikul
Yogshala e Sarvaguna
Yoga School in India e
presso la ISFIY
Federazione Italiana Yoga



sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Attività rivolta ai soci



PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Ciano di Canossa

Palestra Comunale
Via Val d'Enza, 86

Dal 5 Ottobre 2022

Mercoledì

18:00/19:15 - multilivello
19:30/20:45 - multilivello

Lezione introduttiva gratuita

Mercoledì 28 Settembre
19:00/20:15

Reggio Emilia

Palestra A-Gym
Via della
Canalina, 38

Dal 3 Ottobre 2022

Lunedì

20:15/21:30 - 2° livello

Martedì e Giovedì

20:15/21:30 - multilivello

Lezioni introduttive gratuite

Martedì 27 Settembre
20:15/21:30

Giovedì 29 Settembre
20:15/21:30

Barco

**Palestra
Circolo Arci**
Via 24 Maggio, 51

Dal 3 Ottobre 2022

Lunedì

15:00/16:00 - dolce
16:15/17:15 - dolce

Mercoledì

15:00/16:00 - dolce

Martedì *NEW*

10:00/11:00 - dolce
18:15/19:30 - multilivello

Giovedì *NEW*

13:20/14:30 - multilivello
18:15/19:30 - multilivello

Lezioni introduttive gratuite

Lunedì 26 Settembre
16:00/17:00

Martedì 27 Settembre
10:00/11:00

Giovedì 29 Settembre
13:20/14:30 e 18:15/19:30

Lezioni online



Zoom

Dal 17 Ottobre 2022

Venerdì 19:30/20:45 - multilivello

Aperte a tutti i corsisti Yoga che frequentano in presenza almeno una volta a settimana

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267214

Daniele Olivi: d.olivi@uispre.it - 338 764 0722