



# InCamminando

## Camminate della salute a Fabbrico



Per informazioni:

Giuliana Bassoli 0522660689

Comune di Fabbrico 0522751936

Partecipa alle  
Camminate di gruppo  
libere e gratuite  
con la collaborazione  
dei volontari Podisti  
di Fabbrico

Punto di ritrovo:  
Palazzetto dello sport  
vieni con:  
abbigliamento comodo,  
Scarpe da ginnastica  
acqua

Si continua  
tutto l'anno  
ogni Martedì e Giovedì  
alle 18.30

Camminare fa bene perché:  
migliora lo stato di salute fisica e mentale,  
previene il sovrappeso,  
i problemi cardiocircolatori e ...  
facilita la socializzazione.



In caso di pioggia  
si rinvia

