



Incamminando

Camminate della salute a Fabbrico



Per informazioni:
Giuliana Bassoli 0522660689

Partecipa alle
Camminate di gruppo
libere e gratuite
con la collaborazione
dei volontari Podisti
di Fabbrico

Punto di ritrovo:
Palazzetto dello sport
vieni con:
abbigliamento comodo,
Scarpe da ginnastica
acqua

Si continua
tutto l'anno
ogni Martedì e Giovedì
alle 18.00

Camminare fa bene perché:
migliora lo stato di salute fisica e mentale,
previene il sovrappeso,
i problemi cardiocircolatori e ...
facilita la socializzazione.



In caso di pioggia
si rinvia

