



ANCeSCAO  
A.P.S.  
Reggio Emilia



# Autunno in movimento 2022

minimo 6 massimo 12 iscritti

Istruttore UISP qualificato

16 INCONTRI

da Lunedì 10 Ottobre  
a Mercoledì 30 Novembre

ogni  
Lunedì e Mercoledì  
**GINNASTICA METODO  
PILATES**  
18:00 - 19:00

## Centro Sociale FOGLIANO

**Risveglia il tuo corpo  
con la ginnastica  
metodo Pilates**

### Norme di Partecipazione

Provvederemo ad assicurare il rigoroso distanziamento di almeno 1 metro ed evitare qualsiasi forma impropria di assembramento.

Per partecipare indossare indumenti comodi e scarpe da ginnastica, è necessario munirsi di tappetino per esercizi a terra.

### Frequenza

**monosettimanale  
o bisettimanale**

**Attività riservata  
ai soci Uisp e AnceScao**

### ISCRIZIONI

- Presso il Centro Sociale Fogliano via Pier Luigi Nervi, 23 (RE) nella giornata di lunedì 10 Ottobre dalle ore 17:00 alle ore 18:00 (all'iscrizione corrisponde pagamento in contanti)
- Per info e procedura iscrizioni online scrivere a [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it) lasciaci un recapito telefonico ti contatteremo al più presto

C. S. Fogliano



**CASE** di  
Quartiere

faremo ginnastica  
nella sala del circolo