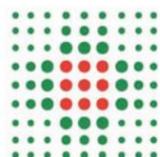


ATTIVITÀ FISICA ADATTATA 25-26

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL,
Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



INIZIO CORSI
LUNEDÌ 29 SETTEMBRE 2025
(per i corsi gestiti da UISP)

A.F.A. MOTORIA E NEUROLOGICA

Un percorso di attività motoria che si adatta alle possibilità e al corpo di ogni persona senza dimenticare l'aspetto della socializzazione per un benessere a tutti i livelli. I corsi sono tenuti da tecnici educatori UISP laureati in Scienze Motorie.

A.F.A. MOTORIA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
SHODAN 2	VIA PREMUDA,	LUN - GIO	10:30 - 12:30
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - VEN	9:30 - 10:30
ARCADIA	VIA DANIELE DA TORRICELLA,	MER - VEN	9:00 - 12:00
CENTRO PERMANENTE DANZA	VIA XX SETTEMBRE, 1	LUN - GIO	9:30 - 12:30
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR - GIO	16:00 - 18:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MER - VEN	15:00 - 16:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MAR - GIO	8:30 - 12:30
PEZZANI	VIA WIBIKY, 30	MER - VEN	17:00 - 20:00
ART CONTAINER	VIALE OLIMPIA, 16	MAR - GIO	8:30 - 11:30
RIVALTA	PAL. SCUOLE ELEMENTARI	MAR - GIO	17:00 - 18:00

MODULISTICA A.F.A.

PRIMA DI ISCRIVERTI FAI
COMPILARE
IL MODULO AL TUO MEDICO

MODULO A.F.A. MOTORIA

Clicca qui per scaricare il modulo

.pdf

MODULO A.F.A. NEUROLOGICA

Clicca qui per scaricare il modulo

.pdf

A.F.A. NEUROLOGICA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
OSEA A-GYM	VIA CANALINA, 38	MER - VEN	16:00 - 17:00 14:00-15:00
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - GIO	11:00 - 13:00
RIABILITANGO BUCO MAGICO	VIA MARTIRI DI CERVAREOLO, 47	LUN	10:00 - 11:00
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR-GIO	15:00-16:00

ATTENZIONE!!!
possibili variazioni e aggiunte di
orari e giornate
informazioni presto disponibili

Attività rivolta ai soci UISP



PRE-ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti dal 23 Giugno 2025

Per iscriversi con bonifico chiamare lo 0522 267220 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00.

Per iscriversi di persona recarsi negli uffici UISP in via Tamburini, 5 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00 con €35 come caparra confirmatoria. Saldo quota entro il 15 Settembre + modulo AFA + tessera UISP.

A.F.A. MOTORIA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
ASD CASTELLARANO	VIA CHIAVICHE	LUN-MER	10:00 - 11:00	
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	LUN-MER MAR-GIO	8:00 - 12:00 8:00 - 11:00	
CIRCOLO ARCI BARCO	VIA XXIV MAGGIO, 44 BARCO	MER - VEN	8:00 - 12:00	
CARPINETI	PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE	MAR GIO	9:30 - 12:30	
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO	LUN-MER	10:30 - 11:30	
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO	LUN-GIO	16:00 - 17:00	
KOMODO BORETTO	VIA FIRENZE, 5 BORETTO	LUN - MER MAR - GIO	14:45 - 15:45 9:15 - 10:15	
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	LUN - MER	8:30 - 12:30	
KOMODO CAMPEGINE	VIA SORTE, 2 CAMPEGINE	MAR - GIO	9:30 - 10:30	
KYOTO CENTER GUASTALLA	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	LUN - GIO MAR - VEN	8:40 - 11:30 8:40 - 10:30	
PALAZZETTO SPORT CADELBOSCO	VIA GALILEO GALILEI CADELBOSCO	MAR - GIO	9.15 - 10.15 11.15 - 12.15	
SALA PUCCINI EX CINEMA VEZZANO	VIA MARTIRI LIBERTA' 12 VEZZANO SUL CROSTOLO	MER - VEN	14:30 - 15:30 15:30 - 16:30	
PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI BAGNOLO	VIA GONZAGA, 3 BAGNOLO	LUN - MER	16:10 - 17:05 17:05 - 18:00	
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA SANTE CONTI, 7	MAR - VEN	8:00 - 11:00	
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA SANTE CONTI, 7	LUN - MER VEN	14:00 - 17:00 14:30 - 16:30	
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA LONGARONE, 27	MER - VEN	14:00 - 15:45	
SOLOGNO	C/O PROLOCO	VENERDÌ	15:00 - 16:00	
VILLA MINOZZO	VIA DON BORGHI 3	MAR - VEN	17:00 - 18:00	
MORSIANO	% PROLOCO	MARTEDÌ	15:00 - 16:00	

**in programmazione
informazioni
sulle iscrizioni
presto disponibili**

A.F.A. NEUROLOGICA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA SANTE CONTI, 7 MONTECCHIO	LUN - GIO	8:00 - 11:00	
GUASTALLA C/O KYOTO	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	MAR - VEN	10:40 - 11:30	
POLISPORTIVA SCANDIANESE	CHIOZZA	MER - VEN	15:55 - 16:45	
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	MAR - GIO	11:00 - 12:00	

**in programmazione
informazioni
presto disponibili**