

FAMILY TRAINER

UNO SPAZIO DI BENESSERE CONDIVISO



STARE BENE IN COMPAGNIA!



È un **tecnico sportivo professionista del movimento**

che **organizza allenamenti per piccoli gruppi**, familiari e amici considerando le esigenze di ogni partecipante.

Ideale per piccolo gruppo
max 4 persone



Insegna e verifica
l'esatta esecuzione del movimento.



Allenamenti privi di supervisione
possono mettere **a rischio**
il tuo **stato di salute**.





SCEGLI L'ATTIVITÀ CHE PREFERISCI TRA...

Ginnastica metodo Pilates

Dinamica Gym

Qi Gong

Ginnastica metodo Yoga

Ginnastica Posturale

Nordic Walking



... E CONTATTACI



0522 267214 - 228



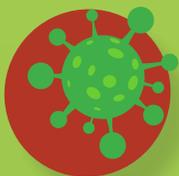
a.orlandini@uispre.it

Lunedì | Martedì | Giovedì | Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Pacchetto da

10 Lezioni

NEL SALOTTO DI CASA, IN UN AMPIO GIARDINO O AL PARCO PIÙ VICINO.



I nostri tecnici sono dotati di GreenPass e tutte le attività UISP sono svolte nel **pieno rispetto delle norme di sicurezza.**



Ti piace l'idea ma hai un'esigenza differente?

Chiamaci, i nostri responsabili sono a tua disposizione.
Ascolto e consulenza sono la nostra forza!

