

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Dicembre 2015

uispre

NOTIZIARIO



UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

"Cerchiamo di vivere la pace, qualunque sia la nostra origine, la nostra fede, il colore della nostra pelle, la nostra lingua e le nostre tradizioni. Impariamo a tollerare e ad apprezzare le differenze. Rigettiamo con forza ogni forma di violenza, di sopraffazione, la peggiore delle quali è LA GUERRA !"

Margherita Hack

Gli Appuntamenti di questo numero:

Domenica 7 febbraio: Ciaspolata a Monteorsaro (RE) in collaborazione con Passi da Gigante

Sabato 27/Domenica 28 febbraio: Ciaspolate in Val Campelle (TN) in collaborazione con CRAL Comune R.E.

Domenica 6 marzo: Venezia insolita per la Giornata Internazionale della Donna

Domenica 20 marzo: Golfo dei Poeti (SP) Memorial Giorgio Rizzo

Domenica 24 gennaio:

"Presentazione Programma Escursionistico 2016"

Il Gruppo Escursionisti Montagna UISP di Reggio Emilia presenta il calendario ufficiale escursioni 2016 presso il Circolo PD via Martiri della Bettola 45 alle ore 15,00. Durante la presentazione verranno proiettati video ed immagini volti a presentare ambienti naturali e località dove si svolgeranno tutte le iniziative. Al termine seguirà una merenda a base di prodotti tipici.

**Riservato ai
soci UISP**

7 febbraio: "Ciaspolata a Monteorsaro" Febbio (RE) con Passi da Gigante

Un tempo le racchette da neve venivano costruite con un intreccio di corde su un supporto di legno, i montanari ed i cacciatori le legavano agli scarponi per non affondare nella neve fresca. Erano un attrezzo di fatica e povertà, sembravano destinate all'estinzione o far d'arredamento sulle pareti di baite e rifugi assieme a vecchi sci di legno con bastoncini di bambù. Ma da un paio di anni le moderne racchette da neve hanno conosciuto una seconda giovinezza, sono diventate un modo di camminare "ciaspolare" sospesi sulla neve a contatto con la natura immersi in paesaggi stupendi. Muoversi con le racchette da neve non necessita la conoscenza della tecnica specifica e con l'aiuto della guida di PASSI da GIGANTE e accompagnatori UISP MONTAGNA sarà molto facile prendere confidenza con questi attrezzi. L'escursione che proponiamo prende il via dal Rifugio Monte Orsaro m. 1282 presso l'omonimo paese dell'Appennino Reggiano ed inizia seguendo la strada forestale che porta al Passo Cisa m. 1610 per proseguire in direzione Prati di Sara m. 1627. Da qui è facile individuare il Monte Bagioletto m. 1758, una specie di anticima del Monte Cusna m. 2120; la vista spazia verso tutta la Val d' Asta, Castelnovo nè Monti e la bella Pietra di Bismantova. Al ritorno meritata sosta al Rifugio Monte Orsare per un buon bicchiere di vin brulé

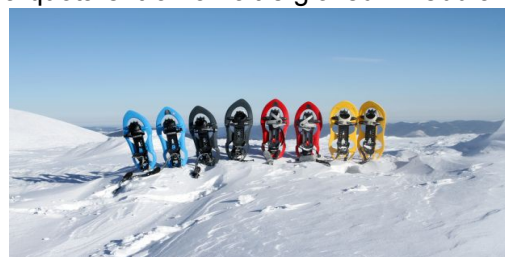
Dislivello: 400 m | **Difficoltà:** TE | **Tempo di Percorrenza:** ore 4,00 circa | Noleggio ciaspole in loco

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio di Via Cecati con pullman GT | **Pranzo al sacco**

Quota di partecipazione: € 20,00 | **Quota per guida:** € 5,00 da versare in loco

Iscrizioni: presso sede UISP tel. 0522 267211 con versamento della quota entro non oltre giovedì 4 febbraio

Info: Leoni 366/4814070 - Mazzali 339/7021575



27/28 febbraio: "Ciaspolata e SCI di fondo in Val Campelle (TN)" in collaborazione con CRAL Comune di Reggio Emilia

Val Campelle è una laterale della Val Calamento, la valle principale che da Borgo Valsugana sale fino a Passo Manghen m. 2047, nel cuore della catena dei Lagorai. L'accesso più comodo alla Val Campelle è da Strigno, seguendo le indicazioni per il Rifugio Crucolo e quindi per il Rifugio SAT LAGORAI e Rifugio Carlettini situati sui 1368 m., la strada poi prosegue fino alla sbarra di Ponte Conseria 1468 m. Questa zona è il punto privilegiato per numerose e magnifiche escursioni in luoghi "super-ameni" e non eccessivamente frequentati. Quando arriva la neve, da questo bellissimo luogo partono diversi percorsi escursionistici di varie difficoltà con le ciaspole oppure con gli sci da fondo. L'organizzazione propone due escursioni, sabato 27 a metà pomeriggio ciaspolata di 3 ore in Val Campelle che si concluderà verso le ore 20,00 per poi rientrare al Rifugio SAT Lagorai per gustare la cena tipica trentina, mentre la domenica 28 seconda escursione con Ciaspole in Val Campelle dalla durata di circa 5 ore che ci porterà verso il magnifico Pian di Caldenave. Le escursioni saranno guidate dalla Guida Alpina Mario Martinelli, iscritto all' albo Guide Alpine Trentine N° 89. Saremo ospiti al Rifugio Hotel SAT LAGORAI dove è previsto il pernottamento, la cena di sabato, prima colazione a buffet ed il cestino per la giornata di domenica.

N.B. Per il pernottamento portare biancheria da camera e da bagno, i letti sono dotati di piumoni, le camere sono tutte riscaldate e dotate di bagno.

Difficoltà: TE | **Noleggio ciaspole:** € 5,00 in loco | **Quota per guida:** € 10,00 da versare in loco |

Partenza: ore 8,00 dal parcheggio di Via Cecati con mezzi propri | **Quota di partecipazione:** € 65,00 che comprende cena, pernottamento, prima colazione e cestino pranzo, assicurazione ed accompagnatori UISP.

| **Iscrizioni:** presso sede UISP tel. 0522 267211 entro e non oltre 12 febbraio con versamento della quota. In caso di ritiro a meno di 8 gg dalla partenza non verrà restituita la quota di partecipazione

Info: Leoni 366/4814070 – Rabitti 339/3057669

6 marzo: "Venezia insolita"

Giornata Internazionale della Donna (Comunemente detta Festa della Donna)

Escursione a Venezia in occasione della Giornata Internazionale della Donna, per scoprirne gli angoli insoliti, per ricordare Valeria e tutte le vittime innocenti degli attentati a Parigi del 13 Novembre 2015 e per ribadire un NO! a tutte le forme di terrorismo, guerre e violenze. La Giornata Internazionale della Donna ricorre l' 8 Marzo di ogni anno per ricordare sia le conquiste sociali, che politiche ed economiche delle Donne, sia le discriminazioni e le violenze cui sono state oggetto e sono ancora, in molte parti del mondo. Questa celebrazione si è tenuta per la prima volta negli Stati Uniti nel 1909, in alcuni paesi europei nel 1911 e in Italia nel 1922 dove si svolge ancora oggi. Il comune di Venezia comprende sia territori insulari che in terraferma ed è articolato attorno ai due distinti centri di Venezia in laguna e Mestre in terraferma. La città di Venezia è stata per più di un millennio capitale della Repubblica di Venezia e conosciuta a questo riguardo come la Serenissima, la Dominante e la Regina dell' Adriatico. Per le peculiarità urbanistiche e per il suo patrimonio storico, Venezia è universalmente considerata una tra le più belle città del mondo ed è annoverata, assieme alla sua laguna, tra i siti Italiani Patrimonio dell' Umanità, dall' UNESCO; questo fattore ha contribuito a farne la terza città Italiana (dopo Roma e Milano) con il più alto flusso turistico, in gran parte provenienti da fuori Italia.

Difficoltà: Escursione Turistica | **Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con pullman GT |

Quota di partecipazione: € 27,00 | **Pranzo al sacco**

Iscrizioni: presso sede UISP tel. 0522 267211 con versamento della quota entro non oltre il 3 marzo

Info: Leoni 366/4814070 - Mazzali 339/7021575



20 marzo: "Golfo dei poeti" Parco Montemarcello – Ameglia – Lerici (SP) in collaborazione con il C.A.I di Sarzana - Memorial Giorgio Rizzo

Il Parco di Montemarcello - Magra si trova dove la Liguria lascia il posto alla Toscana e all'Emilia. Il parco mediterraneo e solare, si presenta con macchia mediterranea, scogliere, boschi di pino d' Aleppo. I vastissimi panorami verso l' Appennino, le Appuane e tutta la costa marina saranno gli elementi di questa inedita camminata. Merita una sosta il borgo di Ameglia, centro storico tra i più caratteristici del Levante ligure. Di origini antiche è stata ritrovata una necropoli dell' Età del Ferro, ha sulla sommità del borgo il castello di Ottone e di notevole pregio la parrocchiale di San Vincenzo e Anastasio. Altro borgo dove la sosta è obbligata è Lerici che mostra ancora oggi la sua origine medioevale, con le caratteristiche abitazioni allineate lungo gli stretti " carruggi ". All' interno del borgo sono interessanti il quartiere ebraico del ghetto, il castello, eretto dai Pisani nel XIII secolo, e ampliato dai Genovesi. A piedi dal castello si trova la rilassante passeggiata sul lungomare Vassallo. Partiamo da Le Ferrara, per poi proseguire per Foce di Lizzano, Canale del Sòrbolo, Ameglia, Rocchetta, La Serra ed infine Lerici.

Dislivelli: salita m. 540, discesa m. 550 | **Tempi di percorrenza:** ore 5,00 circa | **Difficoltà:** TE | **Pranzo al sacco** | **Quota di partecipazione:** € 27,00 da versare entro e non oltre il 17 marzo | **Iscrizioni:** presso sede UISP tel. 0522 267211 | **Partenza:** ore 7,30 dal parcheggio di Via Cecati con pullman GT

Info: Bonacini 366/458/7053 – Rabitti 339/3057669

ANCORA SETTIMANE BIANCHE... GENNAIO: ZIANO VAL DI FIEMME

La Val di Fiemme offre innumerevoli possibilità agli appassionati dello sci alpino con le vicine piste dello Ski Center Late-mar, Pampeago, Alpe Lusia, Alpe Cermis, tutte raggiungibili con SkiBus che ferma davanti all'hotel. Per gli appassionati di sci di fondo si offrono innumerevoli possibilità: la pista della Marcialonga a dieci metri dall'hotel porta fino agli anelli dei mondiali 2003. Hotel *** stelle in zona tranquilla al centro della valle, ottimo trattamento alberghiero, cucina tipica familiare, camere con servizi TV, telefono, phon, cassaforte. Inoltre: piscina, sauna, bagno turco, palestra, solarium U.V.A., stube, taverna, sala giochi, bar, parcheggio privato.

TURNI E PREZZI

16/20 gennaio; 4 notti, 5 giorni € 228,00 a persona in doppia, in singola € 270,00

16/19 gennaio; 3 notti, 4 giorni € 195,00 a persona in doppia, in singola € 230,00

16/23 gennaio; 7 notti, 8 giorni € 385,00 a persona in doppia, in singola € 460,00

FAMIGLIE: bambini 3/12 anni in camera con due adulti, sconto 50%; con un solo adulto sconto 30%; fino a due anni gratis.

I prezzi sono comprensivi di mezza pensione, bevande, colazione a buffet. Sconto agli impianti in convenzione UISP, organizzazione dei corsi di sci. Sconti per famiglie con bambini fino a 12 anni. Viaggio con mezzi propri, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP.

I corsi di sci, per bambini ed adulti, sarà tenuto dai maestri della Val di Fiemme

CORSI DI SCI:

Bambini 3 lezioni di 3 ore ciascuna (domenica, lunedì e martedì) € 50.00

Bambini 4 lezioni di 3 ore ciascuna (domenica, lunedì, martedì e mercoledì) € 60.00

Adulti 3 lezioni di 3 ore ciascuna (domenica, lunedì e martedì) € 65.00

Adulti 4 lezioni di 3 ore ciascuna (domenica, lunedì e martedì e mercoledì) € 80.00

Come in tante altre località, anche in Val di Fiemme è stata applicata la Tassa di Soggiorno che si versa direttamente in hotel ed è di € 2.00 al giorno per tutti escluso i bambini. La Tassa dà diritto a ricevere una card che permette di usufruire di servizi sia gratuiti che a prezzo convenzionato offerti dal comprensorio.

MARZO : VAL DI FASSA

La Val di Fassa è la meta ideale per le vacanze invernali da vivere nell'incantevole scenario delle Dolomiti. Un comodo shuttle service gratuito collega il centro del paese con il comprensorio sciistico Dolomiti Super-ski e gli impianti di risalita di Campitello e Pozza di Fassa. Il Club Hotel Regina*** è situato all'imboccatura dell'alta Val di Fassa in posizione tranquilla e soleggiata. Dotato di camere ampie e confortevoli, l'hotel offre animazione, passeggiate, giochi, tornei, spettacoli, balli e baby-club (3-12 anni). Dispone di ampi spazi comuni moderni e ben arredati. Possibilità di corsi di sci con i maestri della Val di Fassa.

TURNI E PREZZI

6/9 marzo; 3 notti, 4 giorni € 165,00 a persona in doppia

9/13 marzo; 4 notti, 5 giorni € 208,00 a persona in doppia

6/13 marzo; 7 notti, 8 giorni € 340,00 a persona in doppia

SPECIALE FAMIGLIE!!!!

3° /4° letto bambini 0/10 anni GRATIS!

3°/4° letto ragazzi 11/16 anni SCONTO 50% sulla quota adulti.

Riduzioni adulti:

3°/4°/5° letto adulti sconto 25%

I prezzi sono comprensivi di mezza pensione, bevande alla spina comprese (acqua, vino, soft drink), colazione a buffet, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP. Viaggio con mezzi propri.

All'iscrizione, per ogni località scelta, si versa una caparra di € 100,00 a persona, saldo almeno 15 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza la penale è di € 80,00 a persona.

Riservato soci UISP – iscrizioni aperte