



Agenzia Settimanale di Sport e Cultura

## **Uispress N.1 Venerdì 11 Gennaio 2013 Anno XXXI**

UISP REGGIO EMILIA: PARTITA LA SPERIMENTAZIONE DEL DRAGON GOAL, UNA VARIAZIONE DEL CALCIO A CINQUE, SPETTACOLARE E DIVERTENTE, DA GIOCARE TRE CONTRO TRE

Nasce il **Dragon Goal 3 vs 3**. L'attività, che è un'innovazione del gioco del calcio proposta dalla **Lega calcio dell'Uisp Reggio Emilia**, ha debuttato durante le vacanze natalizie a titolo promozionale.

Il **Dragon Goal** è una variante spettacolare del calcio a 5, in cui si gioca 3 contro 3 dentro "la gabbia". La palla rimane sempre in gioco con la possibilità di segnare anche con l'aiuto delle sponde.

Queste **le regole principali**: si gioca 3 contro 3 con palloni misura 4 a rimbalzo normale; si gioca di sponda, la palla è sempre in movimento e il gioco si arresta solo in caso di gol, di fallo o nel caso la palla tocchi la rete parapalloni. Ogni partita ha una durata di dieci minuti o due tempi da sette minuti l'uno.

La "Gabbia" è adatta a chiunque abbia voglia di giocare a calcetto in modo diverso, facendo partite 3 contro 3 che durano una decina di minuti in cui dare il massimo per finire la partita esausti, ma felici.

**Per informazioni** rivolgersi alla segreteria della Lega calcio dell'Uisp Reggio Emilia: tel. 0522/267208 – e mail [calcio@uispre.it](mailto:calcio@uispre.it). [Leggi il regolamento \(pdf\)](#)