

# GRUPPI DI CAMMINO

Camminare fa bene, farlo insieme fa meglio

## Camminiamo !!!



Passeggiate con accompagnatore esperto in Scienze Motorie a partecipazione **libera e gratuita**, alla scoperta del benessere e del territorio

Nei mesi di **LUGLIO E AGOSTO** vi aspettiamo:



Per info: Comune di Ventasso 0522 891120  
Ufficio informazioni Turistiche  
UIT Museo del Sughero 0522 890655

A Busana **dal 11 luglio**  
tutti i **LUNEDI** dalle ore 17.00 alle  
ore 18.30 ritrovo presso  
il Parco Canevari

A Cervarezza Terme **dal 13 luglio**  
tutti i **MERCOLEDI** dalle ore 17.00  
alle ore 18.30 ritrovo davanti  
al Museo del Sughero in piazza  
1° maggio

**Di norma lo svolgimento di un cammino con attività fisica moderata non implica rischi per la salute.**

A coloro che abbiano preesistenti problemi di salute o percepiscono un affaticamento fisico intenso durante la passeggiata si consiglia di consultare il proprio medico

**L'adesione all'attività è su base volontaria, libera e gratuita.**

I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e cose avvenuti durante l'attività stessa; i partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.