



GRUPPI DI CAMMINO, RIPARTIRE IN SICUREZZA!!!!!!

A partire dal 17 Maggio 2021 ripartiranno i gruppi di cammino.
Attività Motoria AUSL - IRCCS RE – UISP RE

Per poter ripartire in sicurezza e tutelare la salute di tutti, sarà obbligatorio rispettare le seguenti misure igienico-sanitarie per la prevenzione del rischio da contagio SARS CoV 2.

Vi preghiamo quindi di leggerle con attenzione e applicarle rigorosamente.

- Durante le attività è necessario mantenere una **distanza minima tra i partecipanti di almeno 1 metro, preferibilmente 2.**
- **Evitare il contatto fisico** (ad es. strette di mano).
- **E' obbligatorio l'uso della mascherina** che va sempre indossata, **coprendo rigorosamente naso e bocca**
- **E' obbligatoria la pulizia delle mani**
- Ogni partecipante deve provvedere personalmente ai propri dispositivi di protezione (mascherine e gel lavamani) e **provvedere allo smaltimento.**
- Si raccomanda a tutti i partecipanti di utilizzare i propri materiali di uso e consumo (bottiglie, borracce, salviette, etc..), evitandone lo scambio.
- Chiunque decide di partecipare alle attività deve **essere del tutto asintomatico e non presentare alcun fattore epidemiologico di rischio** (convivenza, frequentazione o contatti con soggetti positivi).
- Non si potrà partecipare se si è stati a contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti.
- **Se vi sono sintomi anche di leggera entità** (febbre, tosse, dispnea, mal di gola, perdita di gusto e/o olfatto, disturbi gastro-intestinali), **non sarà possibile partecipare alle attività, senza eccezioni.**
- La zona definita come **“punto di ritrovo”**, dei gruppi di cammino, **deve essere sufficientemente ampia** per poter **garantire il distanziamento tra i partecipanti, almeno 1 metro**, in attesa della partenza.
- Nel caso di **gruppi molto numerosi**, si chiede ai partecipanti di **suddividersi in sottogruppi max 15/20** partecipanti e partire con **almeno 10 minuti** di distanza **tra un sottogruppo e l'altro.**

Grazie per l'attenzione e la collaborazione.