

**GINNASTICA METODO**

## YOGA

**IN SALETTA DEL CIRCOLO**

min. **4** | max. **6** iscritti

**8** incontri

**Febbraio | Marzo | Aprile**

dal **15/02** al **5/04**

**MERCOLEDÌ 16:00-17:00**

Rivolto ad adulti 30+

**GINNASTICA METODO**

## YOGA

**AL CAMPO DI MARTE**

min. **5** | max. **10** iscritti

**8** incontri

**Aprile | Maggio**

dal **12/04** al **31/05**

**MERCOLEDÌ 17:00-18:00**

Rivolto ad adulti 30+

**GINNASTICA METODO**

## PILATES

**AL CAMPO DI MARTE**

min. **5** | max. **10** iscritti

**8** incontri

**Aprile | Maggio**

dal **6/04** al **25/05**

**GIOVEDÌ 18:00-19:00**

Rivolto ad adulti 30+

**GINNASTICA METODO**

## DOLCE

**AL CAMPO DI MARTE**

min. **5** | max. **10** iscritti

**10** incontri

**Marzo | Aprile | Maggio**

dal **21/03** al **23/05**

**MARTEDÌ 15:00-16:00**

Rivolto ad adulti 30+

Attività rivolta ai soci UISP è necessario avere la tessera in corso di validità