

1° Aprile: Pasquetta in bicicletta -Luoghi Verdiani (PR)

La bicicletta è sicuramente il mezzo di trasporto più adatto per conoscere la bassa parmense ed entrare in sintonia con il "grande fiume" e le "terre verdiane". Si tratta di un percorso ad anello, con partenza da San Secondo Parmense seguendo l'argine destro del fiume Taro fino a Gramignazzo poi su quello maestro del fiume Po. Costeggeremo gli abitati di Zibello e Polesine Parmense per raggiungere il primo luogo verdiano, Villa sant'Agata e Busseto, con sosta per il **pranzo al sacco**. Ripartiamo alla volta di Roncole Verdi, sede della casa natale del Maestro per poi proseguire alla volta di Soragna e seguendo l'argine del Rovacchia giungeremo di nuovo a San Secondo, concludendo la nostra pedalata. L'itinerario di 60 km si percorre su ciclabili e strade secondarie. E' importante avere con se' camera d'aria di scorta, la bicicletta, consigliata city bike, in ordine, si raccomanda l'uso del casco.

Quota di partecipazione: € 10,00 da versare alla partenza (che verranno devoluti all'Associazione "Nondasola" promozione e tutela della donna). Trasporto bici con furgone UISP e mezzi propri.

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio Sede UISP

Difficoltà: T

Info: Mazzali 339/7021575 - Leoni 336/4814070

Iscrizioni: obbligatoria presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211



Domenica 7 aprile: Vivicità

Attività sportive per bambini e bambine all'interno dei campi profughi palestinesi

Il prossimo 7 aprile in trentacinque città italiane e oltre 25 nel resto del mondo, si correrà la trentesima edizione di Vivicità. Nel 2013 la UISP porta avanti il suo impegno in Libano, una realtà difficile all'interno della quale la nostra organizzazione sta cercando di dare il suo contributo per favorire il dialogo e l'integrazione della vasta comunità palestinese, costretta a vivere in condizioni di estremo disagio, all'interno della società libanese.

Camminata non competitiva di km 1.8 - 4 - 8 aperta a tutti ed indirizzata in particolare ai Nidi e Scuole dell'infanzia; scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado. Gara competitiva di 12 km compensata a livello nazionale. Partenza ore 10,30 in Piazza Della Vittoria.

Domenica 14 Aprile: Lago di Garda Monte Castello di Gaino

Il torrente Toscolano sfocia nel Lago di Garda tra **Toscolano e Maderno**. I due villaggi devono moltissimo all'attività di questo torrente dal momento che il grande delta su cui sorgono i due centri, è opera del torrente stesso. La parte più bassa della vallata del Torrente Toscolano si chiama "**Valle delle Cartiere**", costituisce un vero e proprio "**Eldorado**" nel settore dell'archeologia industriale; quasi 50 cartiere qui lavoravano a pieno ritmo contemporaneamente nell'800, i loro macchinari erano mossi dallo scorrere a valle delle acque del torrente Toscolano. Il **Monte Castello di Gaino** è veramente inespugnabile come se fosse un castello, così almeno ci sembra se lo osserviamo da Toscolano - Maderno. La salita dal versante orientale è molto facile; una corda di acciaio ci aiuterà negli ultimi metri dove il percorso diventa più ripido. Dalla vetta del Gaino si gode un panorama grandioso sul Lago di Garda, sul delta del Toscolano, sul Monte Pizzocolo e sul Monte Baldo.



Info: Mazzali 339/7021575 - Leoni 336/4814070

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Ex Polveriera in bus GT

Difficoltà: E - EE

Dislivello: 317 m. - lunghezza percorso: 10 Km

Quota di partecipazione: € 25,00 - Pranzo al sacco

Iscrizioni: presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211

I programmi sopra indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità