

**Gruppo Escursionisti
Montagna
Giugno 2016**

uispre

NOTIZIARIO

Gli Appuntamenti di questo numero:

17 luglio: Parco dei
"Cento Laghi" Parma



UISP Comitato
Territoriale di Reggio
Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia



22 Luglio: Cena Solidale
A favore dell'Associazione
A.L.I.C.E. Onlus

18 Settembre: i Navigli in bici
"Memorial Angelo Lasagni"
Milano



*Riservato ai
soci UISP*



25 Settembre: Galeata
Valle del Bidente

17 luglio: Parco dei Cento Laghi Parma

Parco dei Cento Laghi occupa un'area di circa 2.600 ettari nei territori di Corniglio e Monchio delle Corti. I ghiacciai delle vallate del Parma e del Cedra hanno modellato il territorio lasciando circhi glaciali, depositi morenici e laghi. Alle quote più elevate dominano gli ambienti rupestri, le brughiere, le torbiere e i laghi glaciali. A quote intermedie, boschi di faggio interrotti da numerosi corsi di acqua, praterie e pascoli. La flora è rappresentata da specie protette, quali la Primula Appenninica. Tra la fauna ittica troviamo il Salmerino Alpino presente nel Lago Santo. Tra i mammiferi, il lupo, la martora, il capriolo e il cinghiale. L' aquila e il gufo reale sono i rapaci più rappresentativi. Nel territorio del parco si contano 19 laghi, nascosti tra la val Parma, la val Cedra, e la val d' Enza. L' itinerario in programma attraversa freschi boschi di faggio e abeti, praterie e tocca le rive dei laghi, circondate spesso da massi e detriti morenici, tracce dell'origine glaciale.

Dislivello: 400 m | **Difficoltà:** E | **Tempo di Percorrenza:** ore 5,00 circa | **Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con pullman GT | **Pranzo al sacco** | **Quota di partecipazione:** € 20,00
Iscrizioni: presso sede UISP tel. 0522 267211 con versamento della quota entro non oltre mercoledì 13 luglio | **Info:** Bassi 331/2498112 – Mazzali 339/7021575



22 luglio: Cena Solidale a favore dell'Associazione Onlus A.L.I.C.E.

"La solidarietà è un investimento che non fallisce mai"

L'Associazione per la lotta all' Ictus Cerebrale A.L.I.CE è una associazione non lucrativa e di unità sociale (ONLUS), l'unica in Italia formata da persone colpite da ictus, familiari, medici, personale addetto alla assistenza riabilitativa e volontari. I finanziamenti derivano dai contributi dei soci volontari e sostenitori, da finanziamenti di enti pubblici e donazioni libere.

Obiettivi dell'associazione:

- 1) Informare ed educare la popolazione in relazione a diversi aspetti dell'ictus, con particolare attenzione alla prevenzione ed al riconoscimento tempestivo dei sintomi di esordio.
- 2) Sostenere i pazienti e le famiglie, specie nella fasi successive all' ospedalizzazione, in relazione ai bisogni assistenziali, sociali e psicologici che la malattia comporta.
- 3) Agire da interlocutore con le istituzioni, impegnandole in uno sforzo costante per migliorare la gestione di questa patologia.
- 4) Sostenere la ricerca nel campo dell'ictus e in generale delle malattie cerebrovascolari.

Vi invitiamo a contribuire alla riuscita della raccolta fondi, ai partecipanti verrà offerto lo gnocco fritto, piadine, chizze, salumi vari, pinzimonio, dolci vari, il tutto annaffiato da buon Lambrusco e acqua di fonte.

Inizio cena ore 20,30 - Quota di partecipazione € 20,00 da versare in loco. L'iniziativa si terrà presso il circolo di Villa Sesso Via Enrico Fermi, Reggio Emilia

Per prenotazioni: Loris 3664587053 entro e non oltre il venerdì 15 luglio.

18 settembre: "Memorial Angelo Lasagni" il Naviglio Grande in Bici (MI)

Abbiamo pensato di ricordare un nostro amico, che ci ha da poco lasciato, e dedicargli questa seconda uscita stagionale in bici come Memorial Angelo Lasagni.

Del naviglio, l'appellativo "grande", deriva dai lavori di ampliamento effettuati nel 1272 di un canale preesistente per renderlo navigabile ai barconi che trasportavano merci provenienti dal Lago Maggiore. Fino a metà dell'ottocento verrà utilizzato anche per il trasporto passeggeri, per essere poi soppiantato dalla ferrovia alla fine del XIX secolo. L'itinerario ciclabile parte dalla Darsena di Porta Ticinese, antico porto di Milano, pedalando nel quartiere dei navigli, chiassoso cuore della movida meneghina, passeremo nella periferia industriale dei comuni di Corsico, Trezzano e Buccinasco. Il percorso prosegue sulla ciclopista alla volta di Gaggiano, antico borgo agricolo e continua diritto fino a Castelletto di Abbiategrasso ed Abbiategrasso. Proseguiamo lungo il naviglio per Cassinetta di Lugagnano, trovando ville di delizia e palazzi nobiliari. Incontreremo Robecco, Ponte Vecchio, Ponte Nuovo e Castelletto di Cuggiono dove lasceremo le ultime "case nobili" per entrare nel confine orientale del Parco del Ticino. Il giro terminerà alla centrale Enel di Tornavento, dove le acque del Ticino vengono deviate nel canale che alimenta il Naviglio. L'itinerario è su ciclopedonale asfaltata, per una lunghezza di circa 60 km. E' consigliata la city bike ed è importante avere sempre una camera d'aria di scorta e il casco in testa. Trasporto in pullman TIL con Carrello Bici, per agevolare e velocizzare il carico, si raccomanda la massima puntualità e di rimuovere dalla bicicletta le borse laterali e/o frontali che si rimonteranno, eventualmente, una volta giunti a destinazione.

Difficoltà: T | **Dislivello:** Irrilevante | **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa | **Partenza:** ore 6,30 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di partecipazione:** € 30,00 | **Pranzo al sacco** | **Iscrizioni:** presso sede UISP tel. 0522 267211 entro e non oltre **venerdì 2 settembre** con versamento della quota.

Info: Mazzali Ivo 339/7021575 – Leoni Claudio 366/4811070

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità



25 settembre: Galeata "Valle del Bidente" (FC)

Una camminata nel tempo...Incastonata tra le verdi colline della Romagna, dominata dalla possente rupe, Galeata è una terra densa di storia. Visitando il territorio sfilano le tappe di un passato che ha molte facce diverse: le vestigia romane di Mevaniola, i borghi silenziosi di Pianetto e Mercatale, le chiese, l'abbazia di S. Ellero. E ancora il dedalo delle strade bianche che si dipanano fra i poderi, coltivi e boscaglie che dalle valli salgono al crinale ventoso. L'escursione che proponiamo si svolge nell'alta valle del fiume Bidente, con un percorso ad anello che parte ed arriva a Galeata. Dal centro di Galeata (m.230) una mulattiera si inerpica sul colle dove è situata l'Abbazia di S.Ellero (m.458), fondata nel V secolo D.C, aprendo la visuale su un suggestivo paesaggio agreste. Oltre l'abbazia la mulattiera incrocia il cosiddetto "sentiero degli alpini", ampio sentiero di crinale che percorreremo per circa un'ora e mezza fino al monte Altaccio (m.736). Proseguendo in falsopiano si imbecca una strada bianca fino al bivio per Pianetto, dove si giunge dopo un'altra ora di percorso campestre. L'attuale abitato, sovrastato dalla vecchia rocca in posizione dominante, ha al centro la bella chiesa rinascimentale di Santa Maria dei Miracoli, vero gioiello del '400 toscano. Nei pressi si trova l'area archeologica di Mevaniola: municipio romano nel I secolo a.C., ebbe un periodo di grande floridezza mercantile e notorietà fino al periodo imperiale. Ripetute campagne di scavo hanno riportato alla luce importanti reperti e i resti di edifici pubblici, quali le terme e il teatro.

Difficoltà: TE | **Dislivello:** 520 m. | **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa | **Partenza:** ore 7.00 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di partecipazione:** € 25,00 | **Pranzo al sacco** | **Iscrizioni:** presso sede UISP tel. 0522 267211 entro e non oltre **martedì 20 settembre** con versamento della quota.

Info: Fornaciari 334/3957601 – Montanari 340/7731437

30 luglio/6 agosto: Ultime camere nel soggiorno a Paestum –Battipaglia

L'Hotel Club Sabbiadoro si affaccia direttamente sul mare, alle porte del Parco del Cilento. Si trova a breve distanza dai Templi e dal Museo Archeologico di Paestum, ma anche vicino alla Costiera Amalfitana, a Sorrento e a Capri ed è un punto di partenza ideale per scoprire le bellezze della Campania, in itinerari archeologico-culturali, artistici e naturalistici. La struttura gode di una spiaggia privata raggiungibile a piedi con sabbia finissima. Piscina, animazione, mini club e area fitness sono solo alcuni dei servizi che contribuiscono a rendere il soggiorno "senza pensieri". Una vacanza "tutto compreso" e a misura di famiglia a due passi dal Parco del Cilento.

Scegli tra le due soluzioni disponibili:

7 notti con pensione completa

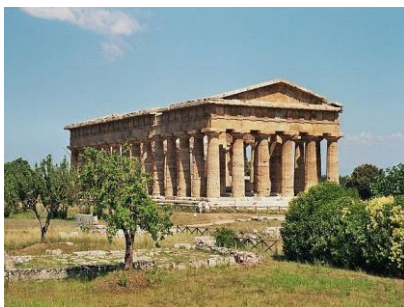
- Adulti in doppia/tripla **€ 449,00**
- Servizio spiaggia incluso (ombrellone, lettino e sdraio a camera)
- Bambini 0/2 anni GRATIS
- Bambini 2/9 anni (3°e 4°letto) in camera con 2 adulti **€ 270,00**
- Riduzione terzo letto dai 10 anni in avanti **€ 103,00**

7 notti con pensione completa + viaggio

A/R TRENO AV RE/SA - A/R BUS STAZIONE/HOTEL

- Adulti in doppia/tripla **€ 599,00**
- Servizio spiaggia incluso (ombrellone, lettino e sdraio a camera)
- Bambini 0/2 anni GRATIS
- Bambini 2/9 anni (3°e 4°letto) in camera con 2 adulti **€ 330,00**
- Riduzione terzo letto dai 10 anni in avanti **€ 103,00**

Per info: presso le segreterie delle piscine Komodo di Boretto, Rubiera, Castelfranco, Campegine, L' Azzurra di Scandino e Egovillage di Collecchio | oppure Daniela (Uisp Reggio Emilia) cell. 3938578315



30 settembre/14 ottobre: Hotel Torre del Barone

...adagiata su di una collina che sporge direttamente sul mare, con una spiaggia di sabbia fine che degrada dolcemente in acqua, contornata di ulivi secolari, all'interno del rigoglioso parco giardino estremamente curato, sulla costa sud-occidentale dell'isola. L'Hotel Torre del Barone è dotato di due piscine una grande esterna ed una interna con acqua termale calda, di strutture sportive e ludico ricreative. Tutte le attività giornaliere e serali, sono svolte dall'animazione dell'hotel che renderà il soggiorno ancora più piacevole ed interessante. Innumerevoli e meravigliose le escursioni che da Sciacca si possono fare come la Valle dei Templi di Agrigento, la Scala dei Turchi a Realmonte, Selinunte, Mazara del Vallo, Marsala e l'isola di Mozia, Trapani da cui ci si imbarca per le isole Egadi, Erice, Segesta. L'interno regala preziose gemme come Caltabellotta, mentre sono imperdibili le visite alla bellissima Riserva dello Zingaro ed a Palermo e Monreale. Per chi ama scoprire i sapori locali visite ai frantoi con degustazioni di prodotti tipici.

Costo soggiorno 14 notti

30 Set. - 14 Ott. **€ 1255.00** a persona in doppia, **€ 1550.00** in camera doppia uso singola

Costo soggiorno 7 notti

30 Set. - 7 Ott. **€ 800.00** a persona in doppia, **€ 950.00** in camera doppia uso singola

Prezzo comprensivo di volo di linea a/r Verona o Milano/Palermo; transfert da e per gli aeroporti; pensione completa con bevande; lettino ed ombrellone in spiaggia; accompagnatore, assicurazione sanitaria e annullamento viaggio. Iscrizioni già aperte, **caparra € 200 a persona, saldo entro il 30 agosto**. Le penali in caso di rinuncia al viaggio, sono quelle previste dall'Agenzia e dall'assicurazione annullamento, visionabili presso gli uffici UISP. Posti limitati, prenotare subito

INIZIATIVE RISERVATE AI SOCI UISP.