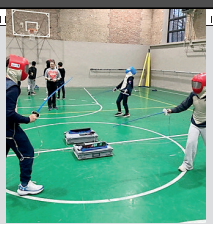
F.A

JJJ.G

JJJ.F

JJJ.B



KKK.B

KKK.C

KKK

Le tre parole chiave per questa edizione numero 42 sono includere, innovare e rigenerare La novità è la grande biciclettata di 14 km

La magia di Vivicittà

L'evento di Uisp a Reggio l'11 e 12 aprile Il centro sarà un grande villaggio sportivo

Includere, innovare e rigenerare. Sono queste le parole d'ordine di Vivicittà 2026, che nel secondo weekend di aprile animerà il centro storico di Reggio Emilia, come quello di tante altre città. Spiega Annamaria Crisalli, direttrice Uisp: «Vivicittà è la corsa più grande del mondo che da 42 anni anima le città d'Italia e del mondo. Questo evento abbraccia in un'unica, originale formula, atleti professionisti e sportivi della domenica con corse competitive passeggiate ludico motorie e altre attività con partenza, per tutti, allo stesso orario. Ogni anno Vivicittà ha un tema per cui battersi: la pace, i diritti umani, il rispetto ambientale, l'uguaglianza sociale, la solidarietà tra i popoli. Quest'anno ci si concentra su tre azioni concrete che parlano di comunità, futuro e responsabilità. Includere significa riconoscere il valore di ogni persona e creare contesti in cui nessuno resti ai margini. Innovare è sperimentare nuovi modi di educare, muoversi, stare insieme. Rigenerare vuol dire avere cura di luoghi, relazioni e legami sociali, partendo proprio dalle nuove generazioni».

Questo grande afflato è visibile anche dal consueto "aperitivo" di sabato pomeriggio, 11 aprile. Piazza della Vittoria si trasforma infatti in una grande palestra e sala giochi a cielo aperto con Aspettando Vivicittà. Dice Crisalli: «La novità del 2026 è rappresentata dalla grande biciclettata Pedaliamo in compagnia! Alle 16 del sabato è previsto il ritrovo in Piazza della Vittoria per una pedalata di 14 chilometri in compagnia degli operatori Uisp sulle piste ciclabili della città: un'occasione per tutti, amici e famiglie con bambini, di fare una bella gita in bicicletta alla scoperta dei percorsi ciclabili cittadini, unendo attività sportiva, e divertimento. I più piccoli potranno sempre approcciarsi al percorso Bici sicura in collaborazione con la polizia Stradale, che sarà anch'essa presente in piazza».

È ovviamente raccomandato l'uso del casco e meglio controllare che le biciclette siano in buone condizioni meccaniche. Sono previsti gadget per tutti i partecipanti. Dalle 15 e 30 del sabato, quindi, l'attesa per Vivicittà sarà ingannata grazie a una piazza di sport per tutti. Non mancano i giochi di una volta (di movimento, ingegno ed abilità) con lo staff dei Giochi tradizionali Uisp, poi mini campi sportivi di basket, baseball, ping pong, biliardino, tiro con l'arco e tennis.

Ci saranno poi esempi di parkour e una novità: «Per la prima volta avremo i tessuti aerei, una pratica "in volo" che viene eseguita attraverso l'uso di un tessuto sospeso piegato a metà su cui si realizzano evoluzioni dinamiche e figure statiche. L'obiettivo di tale attività e quello di unire in modo artistico gli esercizi appresi al fine di creare una vera e propria danza aerea», dice Crisalli, che rammenta come la piazza del pomeriggio dell'11 aprile sarà anche «una piazza che balla, con esibizioni, musica e divertimento in compagnia delle scuole di danza Uisp».

I giochi in piazza della Vittoria, in centro a Reggio, che fanno da contorno alla corsa podistica di 10 chilometri che si svolge la domenica insieme alla passeggiata senza l'ansia del risultato; dalle 15.30 di sabato Uisp farà provare a tutti i reggiani tante discipline

La domenica mattina, camminata non competitiva a partire dalle 9:30, aperta a tutti in particolare a bimbi, famiglie, insegnanti ed amanti del podismo, a cui si affianca la tradizionale gara competitiva di 10 chilometri rivolta invece ad atleti tesserati.

Come sempre, immancabile il trofeo riservato alle scuole, a cui possono partecipare tutti gli istituti di ogni ordine e grado. Ogni categoria di scuola concorrerà per un premio assoluto destinato agli istituti con il maggior numero di partecipanti: ai nidi e alle scuole dell'infanzia un baby move, alle scuole primarie un "ospite sportivo speciale in visita" e alle secondarie di primo grado una visita guidata nel cuore della città. Tutte le scuole con almeno 10 iscritti riceveranno un premio in buoni, materiale sportivo o scolastico. Sono previsti poi tre premi speciali per gli istituti scolastici maggiormente creativi: il premio inclusività a chi porterà un segno visibile di inclusione (cartelli, messaggi, simboli, disegni, ...) ; il premio innovazione a chi inventerà un modo originale di partecipare (nelle forme, nei suoni, nel movimento, nelle idee) e il premio rigenerazione a chi comunicherà attraverso riuso e riciclo (travestimenti, allestimenti, strumenti inventati).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'iniziativa

La t-shirt ufficiale mette in palio la sfida dei Diavoli

Tra i protagonisti di questa grande kermesse che vivacizzerà il centro di Reggio, c'è un grande ritorno: quello della t-shirt ufficiale di Vivicittà, che sarà consegnata a tutti gli iscritti alla gara competitiva ed alla camminata non competitiva. Si tratta di una maglia colorata, all'insegna dello slogan della manifestazione, ovvero "Includere, Innovare, rigenerare".

Grazie al sostegno di Valorugby a Vivicittà, tutti i bambini e i ragazzi che indosseranno la t-shirt ufficiale 2026 potranno partecipare gratuitamente alla partita di domenica 26 aprile allo Stadio Mirabello per tifare "I Diavoli" di casa in una gara valida per il compleanno di Serie A Elite, con il team reggiano a caccia del sogno scudetto.

Vivicittà è una manifestazione Uisp Nazionale, che ha come partner istituzionale Marsh Spa, partner locali Emil Banca Credito Cooperativo, Decathlon Italia e Coop Alleanza 3.0 e partner tecnico Iren.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

B.D

C.E

D.F

1

SIM.B