

GRUPPI DI CAMMINO

Camminare fa bene!

Passeggiata
con accompagnatore
esperto in scienze motorie
alla scoperta
del benessere

Camminare fa bene!

- migliora la salute fisica e mentale
- previene problemi cardiocircolatori, respiratori, muscolari, articolari e metabolici
- in gruppo è più facile fare nuove amicizie

da **MAGGIO** a **SETTEMBRE** (agosto escluso) 2018
tutti i **MERCOLEDÌ** sera dalle 20 alle 21
ritrovo nei prati della rocca
partecipazione **LIBERA** e **GRATUITA**

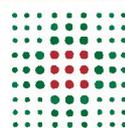
I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.

Si consiglia di indossare indumenti comodi e scarpe da cammino



Comune di
San Martino in Rio
Assessorato allo Sport

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia