

TESTATA

**La società della settimana**  
Gast, lo sport come mezzo per i ragazzi con fragilità

► Valli a pag. I



**I prossimi progetti**  
La primavera e l'estate nel segno di Biciclettata e Sport Olympics

► Simonelli a pag. II

**Studente-atleta**  
Thomas Franzini a 18 anni difende la porta del Guastalla

► Mandurino a pag. III

# Il nuoto con Uisp è a 5 stelle

L'attività della Struttura di Attività a Reggio spazia tra gare di agonismo e momenti ludici

Il prossimo 2 giugno nel Parmense si svolgeranno i Regionali

Il corso per tecnico-educatore è riconosciuto anche dal Coni

«**L**e bracciate dentro il cloro della piscina: perdo respirare e battiti, recupero luce e bellezza». Così uno dei più celebri autori di aforismi, Fabrizio Caramagna, descrive l'emozione derivante dal nuotare in piscina. Del resto, è innegabile che il nuoto sia uno degli sport maggiormente praticati, sin dai primi anni di vita.

Anche il Comitato territoriale Uisp, attraverso la propria Struttura di Attività Nuoto, promuove e diffonde la pratica sportiva e agonistica a Reggio e provincia collaborando con gli amici di Uisp Parma.

Spiega Giuliano Ferretti, il responsabile operativo: «La Struttura Nuoto, attraverso le società affiliate presenti sul nostro territorio, ovvero Equipe Sportiva, Unisport e Reggiana Nuoto, e in altre province, ad esempio Multisport a Parma, organizza direttamente aggiornamenti, corsi per istruttore di nuoto, acquagym e le manifestazioni del Circuito Regionale Uisp, come la Combinata degli stili, il Trofeo delle Staffette, i Campionati provinciali che raccolgono in ogni edizione oltre 300 bambini e ragazzi. Organizziamo poi eventi a carattere ludico-motorio e che combinano il nuoto con altre discipline e le manifestazioni per le categorie Master. Il nostro valore aggiunto è certamente rappresentato dai volontari, sempre numerosi, che non si risparmiano mai. Si ringraziano anche per la preziosa collaborazione i giudici del Gug Uisp nazionale e i cronometristi Ficar di Reggio e Parma». Prosegue il responsabile:

«Lo scorso 6 aprile, ad esempio, si sono svolti i campionati provinciali di nuoto Uisp, che hanno visto la partecipazione di 150 esordienti C (bimbe del 2017 e bimbi del 2016), e 170 tra esordienti B (rispettivamente femmine del 2015-2016 e maschi del 2014-2015) e A (ragazze classe 2013-2014 e ragazzi del 2012-2013). La manifestazione ha rappresentato il pass per le qualificazioni ai Campionati regionali Uisp che si svolgeranno il prossimo 2 giugno alla piscina di Moletolo di Parma, gestita da Coopernuoto». Tra le attività maggiormente apprezzate tra quelle organizzate dalla Struttura di



Il nuoto Uisp vede coinvolti numerosi bimbi reggiani

Attività Nuoto della Uisp, c'è l'organizzazione degli Swim Games, curata da Lorenzo Lupo. Spiega Ferretti: «Si tratta di una manifestazione sportiva con un unico scopo: nuotare giocando-afferma-. Non ci sono classifiche o cronometri, solo un percorso da affrontare insieme, tappa dopo tappa, per sperimentare le proprie abilità e divertirsi nuotando. L'iniziativa è rivolta a bambini e bambine a partire dai 5 anni. Già si sono svolte due tappe, una lo scorso 15 dicembre al Komodo di Rubiera e un'altra il 2 marzo al Komodo di Castelfranco Emilia. Il prossimo appuntamento sarà ancora a Rubiera domenica 18 maggio».

L'11 maggio a Ego Village di Collecchio ci saranno gli Giochi Regionali "Special Olympics", organizzati appunto con il supporto di Uisp: «Uisp e Special Olympics condividono infatti gli importanti valori di inclusione e sportività tipici degli atleti speciali. Un'esperienza che abbiamo già vissuto lo scorso anno, e che per noi ha grande importanza», aggiunge Ferretti.

Il 25 maggio, la stagione terminerà con "Corri e nuota", sempre all'Ego Village di Collecchio, una manifestazione agonistica e non solo, rivolta alle scuole nuoto e alle squadre agonistiche, con una frazione di corsa e una di nuoto.

La Struttura di attività Nuoto si occupa anche della formazione dei tecnici educatori. Spiega Ferretti: «Attualmente si sta svolgendo un corso per tecnico educatore di nuoto, iniziato lo scorso 13 aprile e che terminerà il 31 maggio con esame scritto e orale. Accanto alle lezioni teoriche su anatomia, fisiologia, sicurezza, aspetti relazionali, comunicazione, approccio alla disabilità e motricità, ci saranno momenti pratici presso la piscina De Sanctis alla Gattalupa dedicati, tra le altre cose, ad acquaticità, ambientamento, tecnica e didattica. Il corso è riconosciuto dal Coni a livello nazionale».

Aggiunge il responsabile operativo: «Ogni anno, riusciamo a formare una ventina di istruttori nuovi. A questa attività si deve aggiungere quella per l'aggiornamento dei tecnici educatori, che sono tenuti a effettuare almeno un corso all'anno per mantenere il brevetto. Nel 2025, sono state effettuate sei lezioni di aggiornamento, che hanno unito aspetti teorici con aspetti pratici e hanno riguardato anche il mondo dell'acquafitness».

Per citare Michael Phelps, «Nessuno ha mai detto che nuotare sia semplice. Ma ne vale sempre la pena».

**Domenica**  
I dipendenti delle banche in gara a Rubiera

► Domenica, la piscina Komodo di Rubiera ospiterà il decimo Campionato Italiano di Nuoto Interbancario - Gara di nuoto master in vasca per i dipendenti, in servizio o in pensione, di tutti gli istituti di Credito presenti sul territorio nazionale. La manifestazione è organizzata dal settore Nuoto Uisp di Reggio Emilia.

Il programma prevede alle 9 l'inizio del check-in; dalle 9 e 30 alle 9 e 50 il riscaldamento. Dalle 10 alle 11 ci saranno le gare, suddivise per stile e fasce di età, di 400 stile libero; 100 delfino; 100 dorso; 100 rana; 100 stile libero e 100 misti. Dalle 11 in poi si susseguiranno le competizioni di 200 stile libero; 50 delfino; 50 dorso; 50 rana; 50 stile libero (ossia senza distinzione di età); 25 metri Supersprint (l'atleta più veloce sia maschile sia femminile); Australiana (a eliminazioni successive tra i migliori atleti delle singole squadre) e Staffette (4x50 stile libero e miste; femminili, maschili e mistafette).