

# 4 LEZIONI DI **AUTODIFESA** PERSONALE

IMPARA A REAGIRE CON IL CORPO  
E CON LA MENTE



SU PRENOTAZIONE

PER TUTTE LE ETÀ

**4 LEZIONI**

È POSSIBILE ISCRIVERSI AD  
UNA SINGOLA LEZIONE

2025

DA MARTEDÌ 25 MARZO

DALLE 10:45 ALLE 12:00

SALA POLIFUNZIONALE ALFA  
VIA DA TORRICELLA, 44 - REGGIO EMILIA

ATTIVITÀ  
RIVOLTA AI SOCI

SILVA IOTTI



PRENOTAZIONI: [MOTORIA@UISPRE.IT](mailto:MOTORIA@UISPRE.IT) - TEL. 0522 267220