

ANDIAMO A CAMMINARE?

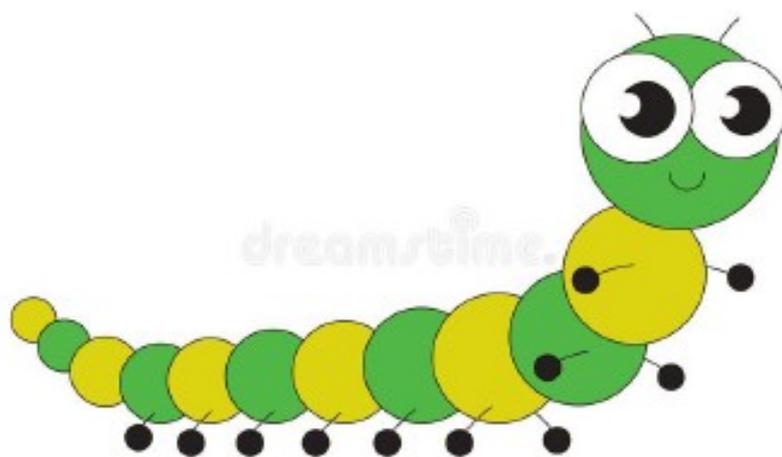
DALL' 8 MAGGIO AL 31 LUGLIO

(eventuale ripresa a Settembre)

TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI' ORE 18,30

ritrovo: **NOVELLARA** Piazzale Marconi (davanti alla Rocca)
Lunghezza del percorso, circa 5 km - tempo di percorrenza, circa 1 ora

Nei mesi di Giugno e Luglio sarà presente
un tecnico esperto in scienze motorie



Gruppi di cammino
Novellara

CAMMINARE FA BENE

Migliora lo stato di salute fisica e mentale.

Previene il sovrappeso, i problemi
cardiocircolatori, respiratori, muscolari, articolari
e metabolici e in gruppo è più divertente!!!

L'adesione all'attività è su base volontaria, libera e gratuita. I promotori e accompagnatori
declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.
I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada



Per informazioni: ufficio sport del Comune di Novellara c.gelosini@comune.novellara.re.it