

NOTIZIE UTILI

Il Centro Ricreativo Estivo è organizzato da Uisp Comitato Territoriale di Rimini per tutto il territorio del Comune di Rimini, è rivolto a tutti i ragazzi dai **3-5 anni** (sezione materna) e dai **5 ½ - 11 anni** (scuola primaria) e dai **12 ai 14 anni** per i ragazzi della scuola secondaria di 1° grado.

L'orario di apertura dei centri è prevista dalle 8 AM, tuttavia dalle 7:45 è possibile che i nostri collaboratori riescano a predisporre l'apertura e quindi l'accoglienza.

Il ritiro dei minori avverrà sempre presso la sede del centro estivo, salvo eccezione, che verrà comunicata da programma nelle fasce orarie come da volantino.

Sedi del Centro sono:

Flavia Casadei Via Morri n°10 Playa Tamarindo n°30	Alba Adriatica via Boselli Bagno 89	Villaggio sportivo Acquascivoli Rivabella Bagno 8
Resp. Laura 3384461131 entro le ore 9:00 Samanta 3664956455 dopo le ore 9:00	Resp. Nicola 3407015499 entro le ore 9:00 Jacopo 3400813984 dopo le ore 9:00	Resp. Giorgia 3463076096 Cristiana 3397418504
Sezione Materna Resp. Francesca 3491691914	Sezione materna Resp. Elisa 3460183460 Debora 3407665857	

Coordinatore **Ivan S.** cell. 3317185565 solo in casi importanti chiamare prima i responsabili dei centri.

ALCUNE REGOLE

L'orario di accoglienza al Centro è dalle ore 8 alle ore 9, tutti i giorni dal lunedì al sabato. L'orario di ritiro per la mattina è dalle ore 12.30 alle ore 13:00. La prima uscita del pomeriggio è dalle ore 14:30 alle 15:00 per i 6-11 anni, la seconda sempre del pomeriggio dalle 15:00 alle 16:00 che corrisponde alla prima uscita del pomeriggio della sezione materna. L'ultima uscita relativa ai bambini dai 5 ½ in su è dalle 17:30 alle 18:00 dalle. Chiediamo la collaborazione delle famiglie nel rispettare soprattutto l'orario di accoglienza del mattino per motivi organizzativi, specialmente quando l'attività si svolge fuori dal Centro (mare, piscina, uscite).

Non consegniamo i minori in fasce orarie diverse da quelle indicate come orario di ritiro, cioè durante le attività. Per il ritiro dei minori dal Centro Estivo, informiamo che sarà possibile consegnare i minori in uscita solo alle persone indicate dai genitori con nome e cognome e grado di parentela o conoscenti, autorizzate nella scheda di iscrizione.

E' sconsigliato portare device di qualunque genere, e giochi da casa (video games, ecc.) Ogni venerdì verrà consegnato alla famiglia il programma delle attività per la settimana successiva.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Per l'attività al Centro è consigliabile il seguente abbigliamento: scarpe da ginnastica, cappellino, maglietta, maglietta di ricambio, asciugamano.

Per l'attività in piscina (presso la Piscina Comunale di Rimini) occorre il seguente abbigliamento: costume slip, cuffia (obbligatoria), ciabatte per uso esclusivo in piscina, accappatoio, occhialini (facoltativi), ricambio biancheria personale.

Per l'attività al mare si consiglia il seguente abbigliamento: costume boxer o slip, ricambio biancheria personale, telo mare, crema solare e cappellino. Si richiede di portare lo zaino fornito da UISP per tutte le attività per evitare smarrimenti del materiale.

MERENDA

Per la merenda del mattino e del pomeriggio dovrà provvedere la famiglia, si consigliano frutta o alimenti secchi

(cracker, biscotti ecc.) come indicato dalle norme e tabelle dietetiche dell'AUSL Rimini. Si consiglia acqua naturale (preferibilmente borraccia) o succhi di frutta e comunque non bibite gassate.

SERVIZIO MENSA

Il servizio mensa viene effettuato dal lunedì al venerdì dalle ore 12.30 alle ore 14.00; la ditta di catering alla quale ci rivolgeremo quest'anno è la "Diapason", con cucine nel territorio comunale. Per prenotare il pranzo si deve consegnare i coupon BUONO PASTO al referente del Centro, per motivi organizzativi, entro e non oltre le ore 09.00 il giorno stesso del pranzo.

ALIMENTI PORTATI DA CASA

per spuntino di metà mattina / pranzo / merenda pomeridiana per i CENTRI EDUCATIVI ESTIVI (C.E.E.) L'U.O. IAN ha predisposto questa scheda con alcuni suggerimenti per i cibi che i genitori possono fornire ai loro ragazzi come pasti da consumare al C.E.E.

Condizione necessaria e preliminare per poter consentire l'utilizzo di alimenti portati da casa è la compilazione e sottoscrizione, sia da parte del Gestore del C.E.E. che da parte del Genitore interessato, di una dichiarazione nella quale sia indicato, fermo restando l'arrivo dei pasti già pronti da casa dell'interessato, chi assume la responsabilità della conservazione e somministrazione dei cibi portati da casa.

Nel caso in cui sia il Gestore che si assume la responsabilità, dal ricevimento alla somministrazione del pasto, nel piano di autocontrollo va specificata la procedura che intende seguire, altrimenti sarà compito del minore cui il pasto è stato affidato preoccuparsi della sua conservazione (analogamente a quanto si verifica a scuola con la merenda); è evidente che gli alimenti forniti dovranno essere idonei alla conservazione da parte del minore, coerentemente con quanto di seguito indicato.

La nostra scelta è caduta solo su cibi facilmente conservabili a temperatura ambiente (per spuntino e merenda) e a "basso rischio" igienico (per il pranzo), tenendo però anche in considerazione l'aspetto nutrizionale. Infatti, considerando che la scuola e il C.E.E. sono strutture educative, si ritiene importante mantenere anche per i cibi portati da casa il rispetto delle "Linee guida" regionali che sono la fonte ispiratrice delle tabelle dietetiche della nostra AUSL. Il problema emergente oggi è l'aumento straordinario del sovrappeso e dell'obesità infantile anche nella nostra regione e nella nostra provincia, come risulta dai rendiconti del progetto di sorveglianza nutrizionale nazionale "OKKIO alla Salute".

E' quindi compito dell'AUSL, su mandato nazionale e regionale, e della nostra Unità Operativa in particolare, cercare di favorire il più possibile una corretta alimentazione, soprattutto in ambito scolastico. **Gli alimenti per il pranzo vanno sempre trasportati e conservati in contenitori termici, fino al momento del consumo del pasto.**

SPUNTINO / MERENDA POMERIDIANA (un unico alimento ogni giorno, a scelta tra tutti quelli indicati)

FRUTTA / A BASE DI FRUTTA	CIBI SALATI	CIBI DOLCI
1 porzione di frutta fresca di stagione <u>(alimento sempre da preferire per lo spuntino di metà mattina)</u> 1 succo di frutta 100% senza zucchero aggiunto (ml 125-150)	1 pacchettino di crackers (confezionati in monoporzione con olio extra vergine di oliva) 1 schiacciata o simili (confezionati in monoporzione con olio extra vergine di oliva) "spianata" o fornarina con olio di oliva extra vergine (g. 30-50)	pane comune/toscana (senza aggiunta di grassi) con marmellata (pane g. 30-50) 1 porzione di torta casalinga semplice, tipo ciambella, torta allo yogurt ecc. (senza farciture di crema, cioccolato, ricotta ecc.) 1 merendina confezionata semplice, non con creme o cioccolato, tipo plum-cake

PRANZO

(un unico alimento ogni giorno, a scelta tra tutti quelli indicati, **da accompagnare sempre con almeno un contorno crudo e un frutto fresco di stagione**)

CIBI FREDDI	CIBI FREDDI
Panino con formaggio stagionato o semistagionato, limitare/evitare l'utilizzo di prosciutto/speck/bresaola	Pasta secca / riso / orzo / cous-cous / farro freddi in insalata con solo verdure miste crude e scaglie di parmigiano
Pizza al pomodoro e mozzarella	Pasta fredda con pomodorini, basilico e scaglie di parmigiano