



Via dell'Acqua Marcia, 51 - 00158 Roma
tel. 06.41.82.111 email roma2@uisp.it

STAGIONE SPORTIVA 2014/2015

dal 15.9.2014 al 19.06.2015

CORSI FITNESS

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Ginnastica tonificante dalle 11.00 alle 11.55			Ginnastica tonificante dalle 11.00 alle 11.55	
	AERO TONE dalle 14.15 alle 15.10		TOTAL TONE dalle 14.15 alle 15.10	
		JUST Pump dalle 17.00 alle 17.55		
ZUMBA dalle 18.00 alle 18.55	TONE UP dalle 18.00 alle 18.55	PILATES Stretching dalle 18.00 alle 18.55	GYM MUSIC dalle 18.00 alle 18.55	JUST Pump dalle 18.00 alle 18.55
TOTAL BODY dalle 19.00 alle 19.55		ZUMBA dalle 19.00 alle 19.55		PILATES Stretching dalle 19.00 alle 19.55
CIRCUIT training dalle 20.00 alle 20.55		CIRCUIT training dalle 20.00 alle 20.55		

programmazione provvisoria

ISCRIZIONE €. 30,00	la quota comprende: assicurazione base (su richiesta è possibile stipulare altre coperture assicurative)
--------------------------------------	--

E' obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dei corsi

formula **FREE TURN**

quando vuoi, all'ora che vuoi

abbonamento 2014/2015
unica soluzione € . 220,00

abbonamento 2014/2015 DUE RATE

€ . 250,00	1 rata da versarsi inizio attività	€ 150,00
	2 rata da versarsi entro il 16/12/2014	€ 100,00

mensile € . 33,00

promo

formula **TWO**

due volte a settimana da stabilire all'atto dell'iscrizione

abbonamento 2014/2015
unica soluzione € . 160,00

FREE

corsi FITNESS+
sala CARDIO&ATTREZZI

abbonamento 2014/2015
unica soluzione € . 250,00

abbonamento 2014/2015
DUE rate

€ . 275,00

1 rata da versarsi
inizio attività

€ 175,00

2 rata da versarsi
entro il
16/12/2014

€ 100,00

FREE mensile **€ . 37,00**

PAYperUSE

PAGHI QUELLO CHE UTILIZZI

coupon 5 lezioni **€ . 35,00**

coupon 10 lezioni **€ . 60,00**

coupon 15 lezioni **€ . 80,00**

coupon 25 lezioni **€ . 120,00**

coupon 50 lezioni **€ . 220,00**

coupon da utilizzare entro il 12.06.2015

prenota la tua lezione

palestra & piscina

06.4182111 (palestra)

06.4503787 (piscina)

la direzione si riserva la possibilità di modificare giorni, programma ed attività senza alcun preavviso