



Via dell'Acqua Marcia, 51 - 00158 Roma
tel. 06.41.82.111 email roma2@uisp.it

STAGIONE SPORTIVA 2014/2015

dal 15.9.2014 al 19.06.2015

CORSI FITNESS

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Ginnastica tonificante 11.00 11.55			Ginnastica tonificante 11.00 11.55	
	AERO TONE 14.15 15.10		TOTAL TONE 14.15 15.10	
		JUST Pump 17.00 17.55		
ZUMBA 18.00 18.55	TONE UP 18.00 18.55	PILATES Stretching 18.00 18.55	GYM MUSIC 18.00 18.55	JUST Pump 18.00 18.55
TOTAL BODY 19.00 19.55		ZUMBA 19.00 19.55		PILATES Stretching 19.00 19.55
CIRCUIT training 20.00 20.55		CIRCUIT training 20.00 20.55		

programmazione provvisoria

ISCRIZIONE € 30,00	la quota comprende: assicurazione base (su richiesta è possibile stipulare altre coperture assicurative)
E' obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dei corsi	

formula FREE TURN

quando vuoi all'ora che vuoi

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 220,00

abbonamento 2014/2015 DUE RATE

€ 250,00	1 rata da versarsi inizio attività	€ 150,00
	2 rata da versarsi entro il 16/12/2014	€ 100,00

**Per chi sceglie il pagamento mensile
Euro 33,00**

*) Le quote relative ai periodi stabiliti (rate) andranno saldate per intero.

promo

formula TWO

stabilire all'atto dell'iscrizione giorno e orario

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 160,00

promo

DOUBLE FREE

**CORSI fitness +
sala CARDIO&ATTREZZI**

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 340,00

**abbonamento 2014/2015
DUE rate**

€ 375,00	1 rata da versarsi inizio attività	€ 200,00
	2 rata da versarsi entro il 16/12/2014	€ 175,00

PAYperUSE

PAGHI QUELLO CHE UTILIZZI

coupon 5 lezioni € 35,00
coupon 10 lezioni € 60,00
coupon 15 lezioni € 80,00
coupon 25 lezioni € 120,00
coupon 50 lezioni € 220,00

coupon da utilizzare entro il 12.06.2015

prenota la tua lezione

palestra & piscina

☎ 06.4182111 (palestra)
☎ 06.4503787 (piscina)

**la direzione si riserva la possibilità di modificare giorni,
programma ed attività senza alcun preavviso**

Roma 27/8/2014



Via dell'Acqua Marcia, 51 - 00158 Roma
tel. 06.41.82.111 email roma2@uisp.it

STAGIONE SPORTIVA 2014/2015

dal 15.9.2014 al 19.06.2015

CORSI FITNESS

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Ginnastica tonificante 11.00 11.55			Ginnastica tonificante 11.00 11.55	
	AERO TONE 14.15 15.10		TOTAL TONE 14.15 15.10	
		JUST Pump 17.00 17.55		
ZUMBA 18.00 18.55	TONE UP 18.00 18.55	PILATES Stretching 18.00 18.55	GYM MUSIC 18.00 18.55	JUST Pump 18.00 18.55
TOTAL BODY 19.00 19.55		ZUMBA 19.00 19.55		PILATES Stretching 19.00 19.55
CIRCUIT training 20.00 20.55		CIRCUIT training 20.00 20.55		

programmazione provvisoria

ISCRIZIONE € 30,00	la quota comprende: assicurazione base (su richiesta è possibile stipulare altre coperture assicurative)
------------------------------	---

E' obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dei corsi

formula FREE TURN

quando vuoi all'ora che vuoi

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 220,00

abbonamento 2014/2015 DUE RATE

€ 250,00	1 rata da versarsi inizio attività	€ 150,00
	2 rata da versarsi entro il 16/12/2014	€ 100,00

**Per chi sceglie il pagamento mensile
€uro 33,00**

*) Le quote relative ai periodi stabiliti (rate) andranno saldate per intero.

promo

formula TWO

stabilire all'atto dell'iscrizione giorno e orario

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 160,00

promo

DOUBLE FREE

**CORSI fitness +
sala CARDIO&ATTREZZI**

abbonamento 2014/2015

unica soluzione € 340,00

**abbonamento 2014/2015
DUE rate**

€ 375,00

1 rata da versarsi
inizio attività

€ 200,00

2 rata da versarsi
entro il
16/12/2014

€ 175,00

PAYperUSE

PAGHI QUELLO CHE UTILIZZI

coupon 5 lezioni € 35,00

coupon 10 lezioni € 60,00

coupon 15 lezioni € 80,00

coupon 25 lezioni € 120,00

coupon 50 lezioni € 220,00

coupon da utilizzare entro il 12.06.2015

prenota la tua lezione

palestra & piscina

06.4182111 (palestra)

06.4503787 (piscina)

**la direzione si riserva la possibilità di modificare giorni,
programma ed attività senza alcun preavviso**

Roma 27/8/2014