

TRIA...CHE?

domenica 22 maggio 2016

Impianto Sportivo Fulvio Bernardini

REGOLE

1) ORGANIZZAZIONE E PARTECIPAZIONE

- 1.1) L'Unione Italiana Sport Per tutti Comitato Territoriale di Roma organizza, per domenica 22 maggio 2016, la prima edizione del **Tria...Che?**, festa di gioco e sport dedicata al triathlon Uisp, presso l'Impianto Sportivo Fulvio Bernardini, in via dell'Acqua Marcia 51 (Metro B Pietralata).
- 1.2) La partecipazione è aperta a tutte le società affiliate alla Uisp Roma. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di squadre.
- 1.3) Le squadre partecipanti devono essere composte da 6 persone (5 atleti e un capitano o allenatore). Sono previste due categorie di gioco: 8-11 anni maschile e femminile, 12-15 anni maschile e femminile.
- 1.4) La gara è suddivisa in 3 blocchi:
 - a) NUOTO – staffetta 6x25 metri;
 - b) CORSA – staffetta 6x60 metri; RIGORI – 6 tiri di rigore (uno per componente) nella porta piccola;
 - c) ARRAMPICATA – staffetta su percorso fisso; BASKET – un minuto di tiri a canestro;
- 1.5) E' possibile iscriversi alla gara inviando la propria adesione all'indirizzo mail iscrizioni.roma@uisp.it entro il 18 maggio. Il costo di iscrizione per ogni componente della squadra è di euro 6,00. E' possibile effettuare il pagamento delle quote direttamente in campo gara, oppure tramite bonifico bancario intestato a Uisp Comitato di Roma Banca Prossima IBAN IT58N0335901600100000015578. Causale versamento: iscrizione TriaChe 2016.

2) SVOLGIMENTO DELLE PROVE

- 2.1) **NUOTO:** la prova prende il via, per tutti i componenti della squadra, direttamente dalla vasca, senza tuffo di partenza. Il cambio tra un componente e l'altro avviene toccando il muro al termine della vasca. In caso di partenza anticipata viene applicata una penalizzazione di 3" per l'intera squadra. I giudici di gara provvederanno a validare i cambi tra i componenti. Al fine della classifica viene considerato il tempo complessivo impiegato dalla squadra.
- 2.2) **ARRAMPICATA:** ogni partecipante compie un tratto di parete con appoggi predisposti, obbligati e adatti alle fasce d'età. Al fine della classifica viene considerato il tempo complessivo impiegato dalla squadra.
- 2.3) **CORSA:** ogni partecipante dovrà percorrere 60m (categoria 8-11) oppure 80m (categoria 12-15) lungo la pista di atletica. Il cambio tra un componente e l'altro avviene con il passaggio del testimone. Al fine della classifica viene considerato il tempo complessivo impiegato dalla squadra.
- 2.4) **BASKET:** la prova viene svolta da due squadre contemporaneamente e consiste nella realizzazione del maggior numero di canestri nello spazio di 1 minuto. Ogni squadra ha a disposizione due palloni. La squadra può scegliere liberamente i propri tiratori.
- 2.5) **RIGORI:** ogni componente della squadra calcia un rigore nella porta piccola, senza portiere.

3) PUNTEGGI E CLASSIFICHE

- 3.1) Verranno assegnati punti ad ogni squadra, in base al risultato conseguito nelle varie prove secondo la seguente modalità:

BLOCCO UNO		BLOCCO DUE		BLOCCO TRE	
NUOTO		CORSA		ARRAMPICATA	
POS	PUNTI	POS	PUNTI	POS	PUNTI
1	180	1	180	1	180
2	170	2	170	2	170
3	160	3	160	3	160
4	150	4	150	4	150
5	140	5	140	5	140
6	130	6	130	6	130
7	120	7	120	7	120
8	110	8	110	8	110
9	100	9	100	9	100
10	90	10	90	10	90
11	84	11	84	11	84
12	78	12	78	12	78
13	70	13	70	13	70
14	62	14	62	14	62
15	54	15	54	15	54
16	46	16	46	16	46
17	38	17	38	17	38
18	30	18	30	18	30
19	22	19	22	19	22
20	14	20	14	20	14

BLOCCO DUE		BLOCCO TRE	
RIGORI		BASKET	
10 pti per rigore segnato		10 pti per canestro	

4) PREMIAZIONI

- 4.1) Verranno premiate, al termine delle prove, le prime tre squadre per ogni categoria di gara. In caso di parità verrà considerata la somma dei tempi delle tre staffette (nuoto, corsa e arrampicata) senza considerare basket e rigori



Uisp Roma Work in Progress
Impianto Sportivo Fulvio Bernardini
via dell'Acqua Marcia 51 – 00158 Roma
Metro B Pietralata