

**"TROFEO DI PRIMAVERA 2017" (preagonisti)**
**DOMENICA 7 maggio 2017**
**IMPIANTO**

Palazzetto dello Sport di Frascati - Palestra ex Banca d'Italia, Via Luigi Einaudi 7, Località Vermicino (Zona Via di Grotta Portella) – Frascati (RM).

**TROFEO DI PRIMAVERA 2017**

La Struttura Attività Discipline Orientali dell'UISP di Roma – Settore Karate organizza il 7 maggio 2017 c/o Palazzetto dello Sport di Frascati - Palestra ex Banca d'Italia, Via Luigi Einaudi 7, Località Vermicino (Zona Via di Grotta Portella) – Frascati (RM), il "TROFEO DI PRIMAVERA 2017", rassegna preagonisti di kata individuale e a squadre (anni 2011/2005).

**Programma**
**MATTINA**
**Ore 8,30** Ritrovo ed iscrizione

**Ore 9,00** Apertura della rassegna e saluto - Gara a seguire: PREAGONISTI CATEGORIE A (anni 2011-2009) inizio gara ore 9,00 CATEGORIE C-B (anni 2008-2005) inizio gara ore 10,00. Le gare inizieranno con le competizioni individuali, a seguire le gare a squadra. **Gli orari sono indicativi e verranno stabiliti definitivamente in base alle iscrizioni.**

 La RASSEGNA, in considerazione del carattere promozionale, è rivolta a **TUTTE LE SOCIETA' anche NON AFFILIATE alla U.I.S.P.**; gli atleti di qualunque Ente/Federazione, su responsabilità del Presidente della Società di appartenenza, dovranno essere in regola con le Certificazioni Sanitarie e coperti da propria copertura assicurativa per il corrente anno, La manifestazione si articolerà secondo il seguente programma; le iscrizioni degli atleti/e dovranno essere effettuate **utilizzando esclusivamente l'apposito modulo pubblicato**, nel quale riportare le sottoindicate categorie:

**PREAGONISTI  
GRUPPI / KATA INDIVIDUALI**

I concorrenti parteciperanno in gruppi misti, maschile e femminile ad eccezione delle Cinture Marroni

ETA'/CINTURA	CATEGORIA GARA					
	BIANCA	GIALLA	ARANCIO	VERDE	BLU	MARRONI
2011- 2010 - 2009/ 6°- 7° - 8° anno	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	
2008 - 2007/ 9° - 10°anno	B 1	B 2	B 3	B 4	B 5	B6m/f
2006 - 2005 / 11°- 12°anno	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C6m/f

**Regolamento:**

gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per le cinture Bianche e Gialle sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle 2 prove che negli eventuali spareggi;

- ✓ sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di atleti pari o inferiore a 8, sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di atleti superiore a 8, saranno ammessi alla 2<sup>a</sup> prova i primi otto;
  - ✓ Gli atleti dovranno dichiarare il kata da eseguire per consentire al presidente di giuria di trascriverlo sul tabulato di gara;
  - ✓ ogni atleta in tutte le fasi della Rassegna dovrà eseguire kata del medesimo stile e questi dovranno essere conformi allo stile tradizionale praticato;
  - ✓ allo scopo di consentire uno svolgimento tranquillo della manifestazione, i tecnici sono vivamente pregati di evitare che gli atleti si muovano senza controllo all'interno della palestra;
  - ✓ alla terza chiamata da parte del giudice di gara l'atleta che non abbia risposto verrà considerato assente
  - ✓ gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP (*considerando che all'interno della disciplina esistono varie scuole e stili, proprio nel rispetto di ciò, sarà determinante se l'esecuzione del kata esprime i concetti fondamentali che il Karate trasmette:*
- a) tecnica - b) Kime - c) Potenza - d) Ritmo - e) espressione del kata - f) espressività gestuale.**

### LISTA KATA

#### **LISTA A**

5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi, fukyugata shodan, fukyugata nidan.

**N.B. : I kata Taikyoku sono eseguibili solo da Atleti di stile Goju ryu e Shotokan**

**N.B. : I kata Fukyugata sono eseguibili solo sa atleti di stile Shorin ryu**

#### **LISTA B**

tekki shodan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan.

Le Fasce A e B, cinture da bianca a blu, hanno a disposizione, oltre alla LISTA **A**, i Kata di base 1-2 ed il Kihon Kata per tutte le prove.

Le cinture marroni LISTA A; nel Kata di finale potranno utilizzare anche la lista **B**.

### GRUPPI / KATA A SQUADRE

ETÀ/Cinture:	CATEGORIA GARA SQ		
	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONI
Fino a 8 anni (2011-10-09)	sq/D 1	sq/D 2	sq/D 3
Fino a 12 anni (2008-07-06-05)	sq/E1	sq/E 2	sq/E 3

#### **Regolamento:**

- ✓ possono accedere alla categoria di grado superiore atleti di cinture e di età inferiore, mentre non possono retrocedere gli atleti di grado e categoria superiore. Dovranno essere presentati kata compresi nelle liste previste. Le cinture marroni, nel caso in cui le squadre siano inferiori a tre, possono presentare a scelta un kata di base e uno superiore. In caso di spareggio è obbligatorio un kata della lista A. Gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP
- ✓ sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di squadre pari o inferiore a 4 sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di squadre superiore a 4, saranno ammesse alla 2<sup>a</sup> prova le prime quattro; gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per la categoria BIANCA/GIALLA/ARANCIO sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle due prove che negli eventuali spareggi
- ✓ la gara a squadre avrà inizio al termine della gara individuale
- ✓ ogni squadra deve essere composta da n. 3 atleti, maschile, femminile o mista
- ✓ un atleta presente in una squadra non può gareggiare con un'altra squadra anche se quest'ultima è sprovvista di un elemento
- ✓ l'iscrizione delle squadre alla manifestazione deve avvenire all'atto dell'iscrizione degli atleti

\*\*\*\*\*

Qualora il numero degli atleti fosse insufficiente alcune categorie, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, potranno essere accorpate tra di loro.

Le quote di partecipazione per il "**Trofeo di primavera**", che sarà possibile pagare in loco, aperto a tutti gli atleti di qualunque Ente/Federazione, che, su responsabilità del Presidente della Società di appartenenza, **dovranno essere in regola con le Certificazioni Sanitarie e coperti da propria copertura assicurativa per il corrente anno**, sono:

tesserati U.I.S.P.: € 10 per atleta - € 15 per la squadra

tesserati non U.I.S.P.: € 12 per atleta - € 18 per la squadra.

**SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ**

Il programma potrà subire variazioni; tutti gli aggiornamenti verranno riportati sui siti [www.uisp.it/roma](http://www.uisp.it/roma) e [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio), nell'apposito spazio dedicato