



Area Discipline Orientali SETTORE KARATE

REGOLAMENTO COMPETIZIONI PER L' ANNO AGONISTICO 2016-2017 Settembre **2016**

NORME GENERALI

Art. 1: Tipologie e modalità:

- a) L'A.D.O.- UISP organizza Campionati Nazionali di Kumite e Kata sia individuali che a squadre.
- b) Per le iscrizioni alle Gare Nazionali, per le quali è prevista la fase regionale di qualificazione, si procede come segue: le Società interessate devono inviare le iscrizioni entro e non oltre le ore 24 del 15° giorno precedente la fase stessa, sull'apposito modello, al proprio Comitato Regionale accompagnate dalla relativa quota, in moduli separati per kata e kumite, maschi e femmine; il Comitato Regionale invierà con le stesse modalità gli elenchi dei qualificati alla Segreteria Nazionale.
- c) Ciascun atleta delle categorie esordienti-cadetti-speranze-juniores-seniores potrà gareggiare sia nel kata che nel kumite; le categorie Amatori (suddivisi per gruppi omogenei di cintura all'atto della iscrizione) solo nel kata.
- d) Gli Arbitri che gareggeranno nella categoria Amatori non potranno rivestire la mansione di Arbitro durante tutta la manifestazione.

Art. 2 Classi di età per l'anno sportivo 2016-2017 Agonisti e Amatori:

- | | |
|--|----------------------------------|
| a) Esordienti dal 13° al 14° anno | nati negli anni 2004-2003 |
| b) Cadetti: dal 15° al 16° anno | nati negli anni 2002-2001 |
| c) Speranze: dal 17° al 19° anno | nati dal 2000 al 1998 |
| d) Juniores: dal 20° al 23° anno | nati dal 1997 al 1994 |
| e) Seniores kumite: dal 24° al 35° anno | nati dal 1993 al 1982 |
| f) Seniores kata: dal 24° al 38° anno | nati dal 1993 al 1979 |
| g) Amatori A: dal 39° al 50° anno | nati dal 1978 al 1967 |
| h) Amatori B: dal 51° in poi | nati dal 1966 in poi |

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

ISCRIZIONI

Non saranno ammesse iscrizioni durante di Campionato a causa di dimenticanze varie, verranno accettate **solo** le iscrizioni inviate dai Regionali.

Saranno solo ammesse iscrizioni corrette o con errori veniali come ad esempio: errori di nome (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

Campionato Nazionale di Kumite

Art. 3 Qualificazioni

Il Campionato Individuale Cinture Nere, quello per Cinture Marron e per cinture Verdi/Blu si articola in una fase Regionale che qualifica **5** Maschi e **5** Femmine, per ogni categoria, per tutte le Regioni. L'organizzazione si riserva la facoltà di accorpare delle categorie se all'atto delle iscrizioni risultino inferiori a tre partecipanti.

Il Campionato a squadre si articola in una fase regionale che qualifica **3** squadre per tutte le Regioni sia maschili che femminili.

Tutte le forme di Kumite si svolgeranno nella giornata della Domenica.

Art. 3 Tipologie di gara individuali

- Campionato Nazionale Individuale cinture marroni e nere

a) Formula a **9 Ippon**: gli incontri avranno la durata di 2 minuti effettivi, tranne le finali seniores maschili cinture nere, con ripescaggi. Accederanno le cinture nere cadetti-speranze-juniores-seniores e, separatamente, le cinture marron con le stesse categorie.

b) Categorie di peso

- | | | |
|----------------------|--|--------------------------|
| a) <u>Cadetti</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 50) oltre 65 | / femmine: open |
| b) <u>Speranze</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 55) oltre 65 | / femmine: open |
| c) <u>Juniores</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 55) - 75 - oltre 75 | / femmine: 55 - oltre 55 |
| d) <u>Seniores</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 55) - 75 - oltre 75 | / femmine: 55 - oltre 55 |

N.B. Abbiamo riscontrato che spesso si presentano al peso atleti **“fuori peso”**, anche di molto, rispetto alla categoria in cui sono stati iscritti dai Regionali. Da quest'anno **non saranno più tollerate** tali discrepanze. Ove la discrepanza fosse maggiore l'atleta non verrà ammesso alla competizione individuale in nessuna altra categoria.

➔ Per le categorie **femminili** è richiesto un peso minimo di Kg. 40 per la categoria Cadette e di Kg. 45 per tutte le altre categorie, con una tolleranza di 1,5 Kg.
Nelle categorie **maschili** i concorrenti verranno pesati solamente con gli slip ed avranno una tolleranza di 1 kg.

c) Nelle categorie con solo **3** atleti presenti, gli incontri si svolgeranno col sistema **“girone all' italiana”**.

Nel “girone all'italiana” ad ogni concorrente vengono assegnati :

- | | |
|--------------------|----------------|
| Per ogni vittoria: | 2 punti |
| Per il pareggio: | 1 punto |
| Per la sconfitta: | 0 punti |

Se alla fine degli incontri previsti si ottenessero delle parità di punteggio, la classifica finale verrà stilata in base al computo degli **ippon** fissati.

➔ Svolgimento dell'incontro di Finale Seniores Maschile Cinture Nere:

- a) L'incontro di Finale, per tutte le categorie maschili Seniores c.n., si articolerà su **due** incontri, di **due** minuti ciascuno, intervallati da **un** minuto di riposo.
- b) Il punteggio **terrà conto** del limite dei nove ippon (i punteggi e le ammonizioni verranno, come fosse un incontro unico, man mano sommati). Rimane il vincolo della vittoria prima del limite, in ogni momento dei due incontri, quando si dovessero ottenere **otto** ippon di vantaggio.

c) Alla fine dei due incontri in caso di parità **NON** si effettuerà l'Enchosen ma si andrà direttamente all' Hantei da parte degli Arbitri.

d) Il Coach potrà parlare con il suo atleta **SOLO** durante il minuto di riposo. In caso contrario ci sarà, da parte della cinquina Arbitrale, la possibilità di assegnare una penalità all'atleta interessato.

→ I primi **tre** classificati del Campionato Italiano precedente, accederanno **di diritto** alla fase nazionale se non avranno cambiato classe di età o categoria di peso.

Modalità di sorteggio: *il primo ed il secondo classificato verranno inseriti rispettivamente nella parte alta e nella parte bassa del tabellone di gara. Il terzo classificato verrà posizionato in una delle due parti dopo estrazione a sorte.*

- Campionato Nazionale Individuale cinture verdi/blu

Formula a **9 Ippon**: gli incontri avranno la durata di 90 secondi effettivi, non sono previsti né il prolungamento (Enchosen) né i ripescaggi. Per tale categoria è stato redatto un **Regolamento** specifico a cui si farà riferimento in sede di gara sia per l'assegnazione dei punti che per le penalità. Accederanno le cinture verdi/blu cadetti-speranze-juniores-seniores .

b) Categorie di peso

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-----------------|
| a) <u>Cadetti</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 50) oltre 65 | / femmine: open |
| b) <u>Speranze</u> : | maschi: kg. 65 (minimo 55) oltre 65 | / femmine: open |
| c) <u>Juniores</u> : | maschi: kg. 70 (minimo 55) oltre 70 | / femmine: open |
| d) <u>Seniores</u> : | maschi: kg. 70 (minimo 55) oltre 70 | / femmine: open |

N.B. Abbiamo riscontrato che spesso si presentano al peso atleti **“fuori peso”**, anche di molto, rispetto alla categoria in cui sono stati iscritti dai Regionali. Da quest'anno **non saranno più tollerate** tali discrepanze. Ove la discrepanza fosse maggiore l'atleta non verrà ammesso alla competizione individuale in nessuna altra categoria.

→ Per le categorie **femminili** è richiesto un peso minimo di Kg. 40 per la categoria Cadette e di Kg. 45 per tutte le altre categorie, con una tolleranza di 1,5 Kg.

Nelle categorie **maschili** i concorrenti verranno pesati solamente con gli slip ed avranno una tolleranza di 1 kg.

c) Nelle categorie con solo **3** atleti presenti, gli incontri si svolgeranno col sistema **“girone all' italiana”**.

Nel “girone all'italiana” ad ogni concorrente vengono assegnati :

Per ogni vittoria: **2** punti

Per il pareggio: **1** punto

Per la sconfitta: **0** punti

Se alla fine degli incontri previsti si ottenessero delle parità di punteggio, la classifica finale verrà stilata in base al computo degli **ippon** fissati.

- Kumite Esordienti

Il kumite si effettuerà con le modalità e con le **protezioni** del regolamento “kumite preagonisti”. Attenzione che le categorie saranno composte, pur mantenendo i pesi scritti, da cinture verde/blu, marrone/nera.

Art 4: Campionato Nazionale a squadre

Squadre A:

- a) Il Campionato Nazionale a squadre utilizzerà la formula di gara a **9 Ippon**.
- b) Le squadre saranno composte da atleti *juniores e seniores* cinture marron e nere. Le squadre **femminili** saranno composte da tre atlete **open** più una riserva, quelle **maschili** saranno composte da un atleta **leggero** (fino a 65 Kg), uno **medio** (- 75 Kg), uno **pesante** (+ 75 Kg), più una riserva per ogni peso.
- c) Le Società, in mancanza di atleti del peso giusto potranno far gareggiare atleti nella categoria superiore con una tolleranza di non oltre i **2 Kg** (es: può gareggiare come peso **medio** un atleta di 63 Kg).
Ove la Società non avesse un atleta **pesante**, al suo posto può essere inserito un atleta della categoria **medio**.
- d) Al fine di aumentare il numero di Società iscritte al Campionato stesso, sarà permesso, per l'anno in corso, sia nelle formazioni femminili che maschili, di utilizzare una riserva o un Atleta ceduto in via temporanea da altra Società Sportiva che però non partecipi con proprie formazioni alla fase Finale Nazionale dei Campionati a Squadre.
- Le prime **due** squadre classificate del Campionato Italiano precedente, accederanno **di diritto** alla fase nazionale.

Squadre B:

- a) Il Campionato Nazionale a squadre utilizzerà la formula di gara a **9 Ippon**.
- b) Le squadre saranno composte da atleti *cadetti e speranze* cinture marron e nere. Le squadre femminili saranno composte da tre atlete **open** più una riserva, quelle maschili saranno composte da un atleta **leggero** (fino a 65 Kg), uno **medio** (- 75 Kg), uno **pesante** (+ 75Kg), più una riserva per ogni peso.
- c) Le Società, in mancanza di atleti del peso giusto potranno far gareggiare atleti nella categoria superiore con una tolleranza di non oltre i **2 Kg** (es: può gareggiare come peso **medio** un atleta di 63 Kg).
Ove la Società non avesse un atleta **pesante**, al suo posto può essere inserito un atleta della categoria **medio**.
- d) Al fine di aumentare il numero di Società iscritte al Campionato stesso, sarà permesso, per l'anno in corso, sia nelle formazioni femminili che maschili, di utilizzare una riserva o un Atleta ceduto in via temporanea da altra Società Sportiva che però non partecipi con proprie formazioni alla fase Finale Nazionale dei Campionati a Squadre.

Art. 5 Protezioni

- a) Le protezioni obbligatorie saranno: paradenti, i paratibie con parapiède (di colore rosso/bianco/blu) e guantini per tutti (di colore rosso/bianco/blu con imbottitura sulle nocche e dita libere con pollice scoperto), per i maschi la conchiglia, per le femmine il paraseno. Per tutti i lievi bendaggi, le cavigliere, etc. saranno accettati solo se autorizzati per iscritto dal medico di gara.

- b) Si ricorda che i contendenti vengono identificati con **AKA** (rosso) e **SHIRO** (bianco), pertanto l'atleta rosso indosserà la cintura rossa al posto di quella del proprio grado, quello bianco potrà indossare la cintura bianca oppure rimanere con quella del proprio grado.

→ Il corpetto protettivo è obbligatorio sino alla categoria Cadetti inclusa.

→ Il corpetto protettivo dovrà coprire fino al basso ventre.

→ Le donne, oltre al corpetto protettivo, dovranno indossare anche il paraseno (sotto il karategi).

→ L'organizzazione non mette a disposizione le cinture, pertanto ogni atleta dovrà essere munito della propria personale cintura identificatrice.

Campionato Nazionale di Kata

→ Anche quest'anno il Campionato Nazionale di Kata inizierà con lo svolgimento della competizione per le cinture **Nere**, continuerà, poi via via a scalare, con le cinture **Colorate**.

Per partecipare sia alla fase di qualificazione Regionale che alla fase finale del Campionato Nazionale della A.D.O.-UISP si dovranno utilizzare, con le modalità di seguito esposte, le seguenti liste di kata:

LISTA A

5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi, fukyugata shodan, fukyugata nidan.

N.B. : I kata Taikyoku sono eseguibili **solo** da Atleti di stile Goju ryu.

N.B. : I kata Fukyugata sono eseguibili **solo** da atleti di stile Shorin ryu

LISTA B

tekki shodan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan, sanseryu, seienchin, ni pai po.

LISTA C

bassaisho, kankusho, nijushiho, gojushihoshu, gojushihodai, unsu, sochin, gankaku, chinte, nisheshi, gojushiho, rohai, kururunfa, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, chatanyara kushanku, gojusho, paiku, papuren.

N.B. i kata **Tekki shodan** e **Naihanchi** verranno esaminati con gli arbitri posti in linea.

Art. 6 Tipologie di gara individuali

- Campionato cinture nere

- a) Il suddetto campionato si articola in una fase regionale che qualifica **5** atleti per tutte le Regioni. Gli atleti saranno suddivisi in 5 fasce d'età: seniores, juniores, speranze, cadetti, esordienti, maschi e femmine separati.

→ I primi **tre** classificati del Campionato Italiano Precedente, accederanno **di diritto** alla fase nazionale se non avranno cambiato classe di età.

- b) La gara si svolgerà con sistema a punteggio: tutti gli atleti eseguiranno una prima prova che qualificherà **otto** atleti, questi effettueranno altre due prove su due pedane diverse. La somma dei punteggi delle **tre** prove darà la classifica finale (N:B: se gli atleti dovessero essere meno di otto la prova di qualificazione non verrà effettuata). **Tutti i kata dovranno essere diversi tra loro.**

LISTA KATA CINTURE NERE

GRADO	ELIMINATORIE	FINALI
Esordienti	Lista A	Lista A-B
Cadetti	Lista A-B	Lista A-B
Speranze	**	Lista B-C
Juniores	**	Lista B-C
Seniores	**	Lista B-C

**** per tali categorie il primo kata eseguito dovrà essere obbligatoriamente:**

Shotokan:	Bassai dai
Wadoryu:	Bassai/Passai
Shitoryu:	Bassai/Passai
Gojuryu:	Saifa
Shorin ryu:	Passai

→Tale regola (*primo kata obbligatorio*) sussiste anche nel caso le categorie fossero composte da un numero di atleti/e uguale od inferiore ad **8**.

- c) Se il numero degli atleti dovesse essere uguale od inferiore ad **8** i kata saranno **solo due** ma il primo kata dovrà essere, in ogni caso, quello obbligatorio.
- d) Ogni atleta nelle varie fasi del Campionato dovrà eseguire kata tutti del medesimo stile e questi dovranno essere **conformi allo stile tradizionale** praticato.
- e) NON sono ammessi i Coach durante le competizioni di Kata.

- **Campionato cinture colorate.**

- a) Il suddetto campionato si articola in una fase regionale che qualifica **5** atleti per tutte le Regioni. Gli atleti saranno divisi in :
- 3** fasce di colore: cinture marron, cinture verdi-blu, gialle-arancio.
- 3** fasce di età: seniores e juniores insieme, speranze e cadetti insieme, esordienti. Maschi e femmine, separati.
- b) Sistema di gara a punteggio: ogni gruppo eseguirà un tokui kata scelto tra le liste della tabella seguente, gli **otto** migliori punteggi eseguiranno la finale (in un gruppo numeroso, gli atleti saranno divisi in 2 poules che qualificheranno **4** atleti ciascuna).
- c) La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.

LISTA KATA CINTURE COLORATE

GRADO	ELIMINATORIE	FINALI
Marrone	Lista A	Liste A-B
Verdi – Blu	Lista A	Lista A

Gialle – Arancio	1-2-3 Heian o Pinan	1-2-3 Heian o Pinan
	Taikyoku J.Uke K.Uke G. Uke	Taikyoku J.Uke K.Uke G. Uke
	Fukyugata shodan, Fukyugata nidan.	Fukyugata shodan, Fukyugata nidan.

N.B. : I kata Taikyoku sono eseguibili **solo** da Atleti di stile Goju ryu.
I kata Fukyugata sono eseguibili **solo** da atleti di stile Shorin ryu

- d) Le categorie Verdi-Blu e Marroni dovranno presentare kata diversi per ognuna delle due fasi di gara. Di conseguenza la categoria Gialle/Arancio potranno presentare sempre il medesimo kata per tutte le fasi di gara.
- e) Ogni atleta nelle due fasi del Campionato dovrà eseguire kata del medesimo stile e questi dovranno essere conformi allo stile tradizionale praticato.
- f) NON saranno ammessi i Coach durante le competizioni di Kata.

Art. 8: Campionato Nazionale a squadre

- a) Il Campionato a squadre si divide in: serie **A**, serie **B** e **giovani**; ognuno di questi, in una fase Regionale, qualificherà **3** squadre (3 atleti dello stesso sesso + riserva) per tutte le Regioni, ogni Società può presentare in gara anche più di una squadra denominandole *a, b, c...*

→Squadre A:

Le squadre che si sono classificate al 1° e 2° posto del Campionato Italiano Precedente accederanno di diritto alla fase nazionale.

- a) La squadra sarà formata da tre atleti o maschili o femminili Cinture Nere e marron speranze, juniores e seniores (*con elevazione dell'età a 40 anni*).
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata delle liste **A-B**.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno un kata delle liste **A-B-C** (diverso dal precedente) ottenendo un punteggio, eseguiranno quindi una seconda prova con l'applicazione dello stesso (schema libero e libera interpretazione ma conforme all'Enbusen del kata), ottenendo un secondo punteggio che verrà sommato al precedente. La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.
- d) L'applicazione potrà essere eseguita da un atleta attaccato dai due partners applicando solamente alcune tecniche chiave e proseguendo lo schema o applicando anche tutte le tecniche, inserendo contrattacchi liberi, dimostrando però di interpretare il senso del kata studiato; sarà valutata per prima cosa l'efficacia delle tecniche, la distanza corretta e lo zanshin, poi il ritmo e la coreografia che dovrà trovare riscontro nella realtà.

→Squadre B:

- a) La squadra sarà formata da tre atleti maschi o femmine cinture Verde/Blu speranze, juniores e seniores (*con elevazione dell'età a 40 anni*).
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata della lista **A**.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno una seconda prova, sempre della lista **A** (diversa dalla precedente). La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.

→Squadre giovanili Verde/Blu:

- a) La squadra sarà formata da tre atleti maschi o femmine esordienti-cadetti cinture Verde/Blu.
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata della lista **A**.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno una seconda prova diversa dalla prima scegliendo dalle liste **A**. La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.

→Squadre giovanili Marroni/Nera:

- a) La squadra sarà formata da tre atleti maschi o femmine esordienti-cadetti cinture Marroni/Nera.
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata delle liste **A-B**.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno una seconda prova diversa dalla prima scegliendo dalle liste **A-B-C**. La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.

Art. 9: Kata Amatori

- a) Gli Amatori sono suddivisi in due gruppi di età, in maschile e femminile. Alcune categorie di grado sono state accorpate o suddivise come di seguito riportato.
- b) Sistema di gara a punteggio: ogni gruppo eseguirà un tokui kata scelto tra le liste della tabella seguente, i **quattro** migliori punteggi eseguiranno la finale (in un gruppo numeroso, gli atleti saranno divisi in 2 poules che qualificheranno **2** atleti ciascuna).

LISTA KATA AMATORI

GRADO	LISTA KATA
Verdi-Blu	Lista A
Marron - Nere 1° Dan	Tokui kata
Nere 2° Dan e superiori	Tokui kata

N.B. : I kata Taikyoku sono eseguibili **solo** da Atleti di stile Goju ryu.
N.B. : I kata Fukyugata sono eseguibili **solo** da atleti di stile Shorin ryu.

- c) Le categorie Verdi/Blu, Marroni e Nere dovranno presentare kata diversi per ognuna delle fasi di gara.
- d) Ogni atleta in tutte le fasi del Campionato dovrà eseguire kata del medesimo stile.

Art. 10: Kata Amatori a squadre

Il Campionato a squadre si divide in: serie **AM**, serie **BM**; il numero di accesso a tale categorie è libero; le squadre potranno essere composte sia da atleti dello stesso sesso che miste, ogni Società può presentare in gara anche più di una squadra denominandole *a, b, c....*

→ **Squadre AM:**

- a) La squadra potrà essere formata da tre amatori A e B sia maschili, femminili o anche misti Cinture Nere e marron.
L'eventuale amatore o amatori che dovessero aver partecipato alla competizione a squadre agonisti non potranno concorrere a formare una squadra amatori.
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno una seconda prova con l'applicazione dello stesso (schema libero e libera interpretazione), ottenendo un secondo punteggio che verrà sommato al precedente. La somma dei punteggi delle due prove darà la classifica finale.
- d) L'applicazione potrà essere eseguita da un atleta attaccato dai due partners applicando solamente alcune tecniche chiave e proseguendo lo schema o applicando anche tutte le tecniche, inserendo contrattacchi liberi, dimostrando però di interpretare il senso del kata studiato; sarà valutata per prima cosa l'efficacia delle tecniche, la distanza corretta e lo zanshin, poi il ritmo e la coreografia che dovrà trovare riscontro nella realtà.

→ **Squadre BM:**

- a) La squadra sarà formata da tre amatori A e B sia maschili, femminili o anche misti Cinture Verdi - Blu.
L'eventuale amatore o amatori che dovessero aver partecipato alla competizione a squadre agonisti non potranno concorrere a formare una squadra amatori.
- b) Nella prima prova si utilizzerà un tokui kata.
- c) Le **4** finaliste eseguiranno una seconda prova ove potranno ripetere il kata già eseguito nella eliminatoria.

Art. 11: Rassegna Preagonisti

- a) Fasce di età dei Preagonisti:

a) Fascia A	6° - 7° - 8° anno	nati negli anni 2011 - 2010 – 2009
b) Fascia B	9° - 10° anno	nati negli anni 2008 - 2007
c) Fascia C	11° - 12° anno	nati negli anni 2006 - 2005

- b) Le Fasce A e B hanno a disposizione oltre alla lista **A** i Kata di base 1-2 ed il Kihon Kata per tutte le prove. La fascia C cinture marroni, nel Kata di finale potrà utilizzare anche la lista **B**
- c) Nella competizione di kata i preagonisti eseguiranno gare di kata individuale e kata a squadre con applicazione: nell'applicazione un atleta esegue il kata, attaccato dai due partners da 3 a 5 volte, con parata e contrattacco, proseguendo sino a terminare completamente lo schema.
- d) Ogni preagonista o squadra nelle varie fasi della Rassegna dovrà eseguire kata del medesimo stile.

Art. 12: Kumite Preagonisti

Il kumite si effettuerà con le modalità del **regolamento appositamente studiato**; tale regolamento si applica alle seguenti categorie di età da cintura arancione a cintura nera:

- **Fascia B (Bambini)**
- **Fascia C (Ragazzi)**

Art. 13: Trofeo delle Regioni

Il Trofeo si svilupperà in competizioni che riguarderanno: Kata individuale e a squadre, kumite a squadre.

- Gara di kata individuale maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere in totale **4** maschi e **4** femmine: la competizione riguarderà solo atleti cintura nera suddivisi in Cadetti/Speranze e Juniores/Seniores.
- Gara di kata amatori maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere in totale **4** maschi e **4** femmine: la competizione riguarderà solo amatori cintura nera.
- Gara di kata a squadre giovanili maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere **una** squadra maschile e **una** squadra femminile: la competizione riguarderà atleti cintura nera, marrone e blu Esordienti/Cadetti.
- Gara di kata a squadre maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere **una** squadra maschile e **una** squadra femminile: la competizione riguarderà atleti cintura nera, marrone e blu Speranze/Juniores/Seniores.
- Gara di kata a squadre Amatori maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere **una** squadra maschile e **una** squadra femminile: la competizione riguarderà atleti cintura nera, marrone e blu.
- Gara di kumite a squadre giovanili maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere **una** squadra maschile e **una** squadra femminile: la competizione riguarderà atleti cintura nera e marrone Cadetti/Speranze.

Peso maschi: (5 atleti) kg. -60 (minimo 50) -65 -70 -75 oltre 75 +2 riserve

Peso Femmine: (3 atlete) kg. -50 (minimo 45) -55 oltre 55 + 1 riserva

- Gara di kumite a squadre maschile e femminile, ogni Regione potrà iscrivere **una** squadra maschile e **una** squadra femminile: la competizione riguarderà atleti cintura nera e marrone Juniores/Seniores.

Peso maschi: (5 atleti) kg. -65 (minimo 55) -70 -75 -80 oltre 80 +2 riserve

Peso Femmine: (3 atlete) kg. -55 (minimo 45) -60 oltre 60 + 1 riserva

- Le competizioni di kata individuale si svolgeranno con le modalità del presente Regolamento Gare, ciò varrà anche per la competizione di kumite a squadre.

- Le squadre che effettueranno il kata dovranno eseguire un primo kata per entrare in finale, le finaliste dovranno eseguire un secondo kata diverso dal primo (in questo Trofeo non è prevista l'effettuazione del Bunkai), le squadre giovanili **potranno** eseguire lo stesso kata.
- La classifica sarà determinata dalla somma delle **due** prove.

Varie

Art. 14: Orari, date e sedi di gara

- a) Le Gare Nazionali di Karate si svolgono, di norma, di Sabato o di Domenica con i seguenti orari indicativi (se non riportato diversamente dalla circolare):

Sabato: ore 13,00 - 14,30 controllo atleti ore 15,00
 inizio eliminatorie con finali a seguire

Domenica: ore 08,00 - 09,30 controllo atleti ore 10,00
 inizio eliminatorie con finali a seguire

- b) I Comitati Regionali o Società che intenderanno organizzare i suddetti Campionati dovranno mettere a disposizione impianti idonei con materassine per il kumite, spazio sufficiente per almeno 3 quadrati transennati, spogliatoi per atleti ed Ufficiali di gara, bilance per il controllo peso, impianto fonico, tavoli con sedie, podio per le premiazioni, personale di servizio, personale medico con ambulanza.

Art. 15: Quote d'iscrizione:

Agonisti:	€ 10,00 per atleta, per specialità,	€ 15,00 squadra
Preagonisti:	€ 10,00 individuale,	€ 15,00 squadra

Art. 16

Ogni Comitato Regionale ha la possibilità di organizzare anche altre gare, intercalandole al calendario nazionale, richiedendo il nulla osta alla Segreteria Nazionale indicando tutte le specifiche; ogni Società potrà fare la stessa cosa inoltrando la richiesta al proprio Comitato Regionale.

Art. 17

Al momento delle premiazioni, gli atleti si dovranno presentare in karategi o in tuta sociale, non verranno consegnati premi ad atleti abbigliati in altro modo.

Tutti gli Ufficiali di Gara convocati rimarranno schierati in divisa (camicia bianca, calzoncini grigi, giacca blu con distintivo ADO, cravatta blu).

→ Gli accompagnatori non saranno ammessi nel parterre.

Art. 18

Gli atleti dovranno esibire al momento del controllo il **Budopass** vidimato per l'anno in corso, completo di foto, compilato in ogni sua parte e **la tessera UISP**.

→ **Questo Regolamento sostituisce ed annulla ogni precedente.**