



# REGOLAMENTO

## “Il mio amico avversario”

### CIRCUITO A FASI DI GIOCA JUDO

La manifestazione non competitiva di judo è riservata ai tesserati all'UISP, alla FIJLKAM e agli ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

**DATA:** Domenica 26 Novembre 2017

**ORARIO:** Ore 9.00 – 09:30 controllo peso e tessere

**LUOGO:** Palestra dell'Istituto di Istruzione Superiore Pertini Falcone  
Via Lentini, 78 – 00133 Roma

### CLASSI AMMESSE:

<u>CATEGORIA</u>	<u>CLASSE</u>	<u>PESO</u>
Bambini/e	(2010/2012)	kg 21 / 24 / 27 / 30 / 34 / 38 / 43 / 48 / +48
Fanciulli/e	(2008/2009)	kg 21 / 24 / 27 / 30 / 34 / 38 / 43 / 48 / +48
Ragazzi/e	(2006/2007)	kg 34 / 38 / 42 / 46 / 50 / 55 / 61 / 68 / +68
Esordienti A m	(2005)	kg 36 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 66 / 73 / Oltre 73
Esordienti A f	(2005)	kg 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 63 / Oltre 63
Esordienti B m	(2003/2004)	kg 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 66 / 73 / 81 / Oltre 81
Esordienti B f	(2003/2004)	Kg 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 63 / 70 / Oltre 70

### CINTURE COLORATE

**Categoria Bambini – Fanciulli e Ragazzi:** inizio gara ore **10:00**

Gli iscritti saranno divisi, per quanto possibile, in poules da 4 rispettando la categoria di peso e dove possibile il grado e sosterranno 2 Randori controllati.

Alla fine del Randori si otterrà un punteggio di merito tecnico che potrà essere di vittoria (2 punti al vincitore) o di pareggio (1 punto ciascuno). Alla fine della poule la somma dei punteggi determinerà la classifica di merito. A parità di punteggio si avrà parità di posto in classifica. Qualora gli iscritti fossero in numero insufficiente, dove possibile, si faranno accorpamenti di categorie contigue. L'obiettivo è quello di vedere un judo tecnico e positivo.

I Randori avranno la durata di 1 minuto e mezzo.



## **CATEGORIA ESORDIENTI**

### **Orario di inizio dalle ore 10:30**

#### **REGOLAMENTO GARE CATEGORIA ESORDIENTI UISP**

Queste norme aggiuntive al Regolamento Internazionale sono disposizioni delle DO UISP mirate alla salvaguardia dell'incolumità delle fasce d'età giovanili e alla promozione di un Judo coerente ai suoi principi.

#### **Art. 1 - INIZIO DEL COMBATTIMENTO**

L'Arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale (bavero e manica). Quando entrambi i combattenti hanno rotto oppure lasciato le prese, l'Arbitro annuncerà matte.

All'annuncio di matte e prima che l'Arbitro annunci hajime, i combattenti rifaranno la presa fondamentale, dopo essere ritornati al centro dell'area di combattimento.

#### **Art. 2 – AZIONI PROIBITE**

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale verranno punite – dopo un primo ed unico richiamo non conteggiato – le seguenti azioni:

- Azioni con le ginocchia al suolo
- Azioni con la presa al disotto della cintura
- Azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario
- Azioni di makikomi e sutemi
- Azioni d'anca o di o-soto-gari portate a sinistra con presa a destra o viceversa
- Azioni che si svolgono con prese non tradizionali
- Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'Arbitro

L'Arbitro darà il matte qualora uno dei due atleti si pieghi a 90°.

Sono inoltre vietate le tecniche di shime waza e kansetsu waza.

#### **Art.3 – DURATA DELL'OSAE-KOMI**

- WAZA-ARI – da 10 a 19 secondi
- IPPON – 20 secondi

### **Qualora il numero dei partecipanti fosse insufficiente, si procederà nell'ordine a:**

- unire le categorie maschili a quelle femminili (pesi di riferimento categorie femminili);
- unire gli Esordienti A con Esordienti B (pesi di riferimenti categorie femminili).



## **CINTURE BIANCHE**

### **Orario di inizio ore 09:30**

Le cinture bianche, dopo un breve riscaldamento, si cimenteranno tra loro in Randori controllati di 1 minuto circa. Medaglia di partecipazione a tutti gli iscritti

### **ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione è quantificata in **€10,00 ad atleta** e dovrà essere versata in sede di gara. L'iscrizione alla gara dovrà essere effettuato collegandosi al seguente link o copiarlo sulla barra degli indirizzi del proprio browser Internet, seguire le istruzioni che compariranno sulla pagina:

[http://public.libemax.com/public.php?id\\_pbc=6c6962656d61785f6a75646f726f6d61756973707c69736372697a696f6e655f736f63696574617c696e73](http://public.libemax.com/public.php?id_pbc=6c6962656d61785f6a75646f726f6d61756973707c69736372697a696f6e655f736f63696574617c696e73)

### **TERMINE ISCRIZIONE:**

**GIOVEDI' 22 NOVEMBRE 2017 ORE 24:00**

Al fine di evitare problematiche relative alla fase di accoppiamento il giorno dell'evento, si chiede di essere il più possibile precisi con i dati forniti in fase di iscrizione. Tessere e certificati medici in ordine con le iscrizioni per l'anno in corso.

Il Dirigente di Società accompagnatore, si rende responsabile della veridicità dei dati trasmessi, della copertura assicurativa dei propri allievi e, della relativa certificazione medica inerente lo stato di buona salute per l'idoneità fisica all'attività judoistica non competitiva. Si ricorda infine, ai responsabili delle Società e ai Tecnici che trattandosi di una MANIFESTAZIONE SPORTIVA a carattere principalmente NON AGONISTICO ma vista come un momento di confronto e di crescita dei bambini, di evitare tutti quei comportamenti che potrebbero arrecare danno allo spirito della manifestazione stessa.

Gli eventuali incidenti a cose o altre persone non sono responsabilmente attribuibili agli organizzatori della manifestazione.

I dati personali dei partecipanti verranno trattati nei limiti consentiti dalla legge 675/96