

**VIVICITTA' - VIVIFIUME 2018**

L'U.I.S.P. (Unione Italiana Sport Per tutti) Comitato Territoriale di Roma organizza, per la giornata di martedì 1° maggio 2018, la manifestazione podistica **VIVICITTA' - VIVIFIUME**.

La prima partenza verrà data alle ore 10.00 con la prova competitiva.

A seguire la partenza della prova non competitiva e delle gare delle categorie giovanili.

Tutte le prove prenderanno il via dalla banchina di Ponte Umberto I sul lato destro orografico.

**DISTANZE E CATEGORIE PARTECIPANTI**

DISTANZA	CATEGORIA
10,000 mt	Allievi, Juniores, Senior, Veterani
3,000 mt	Aperta a tutti (non competitiva)
1,000 mt	Cadette/i, Ragazze/i, Esordienti F/M
300 mt	Pulcine/i, Cucciole/i

## GARA COMPETITIVA

1. Le iscrizioni alla gara competitiva, sulla distanza dei 10.000 metri, potranno essere effettuate entro e non oltre le ore 18.00 di lunedì 30 aprile 2018. Non saranno accettate richieste di iscrizione pervenute oltre tale limite, né iscrizioni in campo gara.
2. Le **iscrizioni** potranno essere effettuate **presso gli uffici dell'U.I.S.P. di Roma** (siti in viale Giotto 16) durante gli orari d'ufficio (dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00), tel. 065781929 – 065758395 – 3408214742, **via mail inviando a [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it)** il modulo d'iscrizione per singoli o per società scaricabile dal sito **[www.uisproma.it](http://www.uisproma.it)**, oppure **compilando l'apposito form per le iscrizioni online presente sul sito internet [www.uisproma.it](http://www.uisproma.it)**.
3. Tutti i tesserati U.I.S.P. e FIDAL o altri Enti di Promozione Sportiva e Federazioni possono partecipare alla manifestazione purché in regola con le norme di tutela sanitaria. Possono partecipare anche tutti i possessori di RUN CARD.
4. Gli iscritti possono ritirare il pettorale e il chip e saldare la quota d'iscrizione direttamente in campo gara fino a trenta minuti prima della partenza. Gli atleti iscritti individualmente dovranno presentare la tessera valida per l'anno 2018 al momento del ritiro del pettorale.
5. Il ritiro del materiale da parte delle società sportive potrà avvenire in unica soluzione (ritiro da parte di un responsabile della società).
6. Il tempo massimo per il VIVICITTA' – VIVIFIUME è fissato in 90 minuti.
7. Le iscrizioni sono limitate a 500 pettorali.
8. L'età minima di partecipazione alla gara competitiva è quella della categoria ALLIEVI (2001/2002).
9. La classifica sarà a cura della Time Data Service.
10. **La gara si svolgerà interamente lungo le banchine del fiume Tevere con partenza da Ponte Umberto I sul lato destro orografico, eccezion fatta per l'attraversamento di Ponte Testaccio per passare da una banchina all'altra. L'arrivo è previsto sempre sotto Ponte Umberto I sul lato sinistro orografico.**
11. Saranno premiati con coppa e gadget i primi 3 classificati e le prime 3 classificate.
12. Ricordiamo a tutti i partecipanti che il terreno da Ponte Testaccio a Ponte Palatino è particolarmente accidentato e fangoso.

13. Categorie ammesse alla partecipazione per la prova competitiva:

CATEGORIE	UOMINI/DONNE
ALLIEVI	2001-2002
JUNIORES	1999-2000
SENIOR 20	1993-1998
SENIOR 25	1989-1992
SENIOR 30	1984-1988
SENIOR 35	1979-1983
SENIOR 40	1974-1978
SENIOR 45	1969-1973
VETERANI 50	1964-1968
VETERANI 55	1959-1963
VETERANI 60	1954-1958
VETERANI 65	1949-1953
VETERANI 70	1944-1948
VETERANI 75	1943 E PREC.

**PASSEGGIATA NON COMPETITIVA**

1. La passeggiata non competitiva prenderà il via da Ponte Umberto I e terminerà all'Isola Tiberina. I partecipanti interessati potranno tornare dall'Isola Tiberina a Ponte Umberto I usufruendo del battello.
2. Le iscrizioni potranno essere effettuate fino a mezz'ora prima della partenza (in caso di iscrizione in campo gara non è garantito il servizio di rientro in battello).
3. Le preiscrizioni potranno essere effettuate presso gli uffici dell'UISP di Roma (viale Giotto, 16) durante gli orari d'ufficio (lun, mer, gio, ven 9.30-13.30 e 14.00-18.00 – mar 9:30-13:30), tel. 06/5781929 – 065758395, oppure compilando l'apposito form per le iscrizioni on line presente sul sito internet [www.uisproma.it](http://www.uisproma.it).
4. La passeggiata prenderà il via dopo la prova competitiva.
5. **Possono partecipare tutti.**

**PROVE PER LE CATEGORIE GIOVANILI**

1. Le prove per le categorie giovanili prevedono partenze scaglionate in base alla categoria di appartenenza.
2. Il via sarà dato a seguito della partenza della prova non competitiva con la categoria Cadette/i, fino alla categoria Cucciole/i.
3. Saranno premiati con medaglia e gadget i primi 5 classificati e le prime 5 classificate delle categorie Cadette/i, Ragazze/i e i primi 10 classificati e le prime 10 classificate delle categorie Esordienti F/M, Pulcine/i, Cucciole/i.
4. Categorie ammesse alla partecipazione per le prove giovanili:

CATEGORIE	ANNO DI NASCITA
CADETTE – CADETTI	2003-2004
RAGAZZE – RAGAZZI	2005-2006
ESORDIENTI F/M	2007-2008
PULCINE – PULCINI	2009-2010
CUCCIOLE E CUCCIOLI	2011 e successivi

**PREMI PER LE SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 10 società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo della prova competitiva e delle prove delle categorie giovanili (almeno 20 sommando competitiva e categorie giovanili) con un buono spesa **Decathlon** (sponsor della manifestazione) del valore di:

1° posto € 500,00

2° posto € 400,00

3° posto € 300,00

4° posto € 200,00

5° posto € 100,00

6° posto € 90,00

7° posto € 80,00

8° posto € 70,00

9° posto € 60,00

10° posto € 50,00

La data delle premiazioni per le società sarà comunicata nel corso della manifestazione.

I premi potranno essere ritirati entro sei mesi dalla data fissata per la premiazione.

## ISCRIZIONI

GARA COMPETITIVA	COSTO
ISCRIZIONE	GRATUITA
PASSEGGIATA NON COMPETITIVA	COSTO
ISCRIZIONE	GRATUITA
RIENTRO IN BATTELO	2,00 €
CATEGORIE GIOVANILI	COSTO
ISCRIZIONE	GRATUITA
RIENTRO IN BATTELO	2,00 €

Sarà in vendita presso gli stand UISP alla partenza la maglia dell'evento al costo di euro 5,00.