

**Corso di Formazione Istruttore/Istruttrice, Tecnica/o, Allenatrice/Allenatore Pattinaggio UISP APS Lazio  
20-28 novembre 2021**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per Istruttore/Istruttrice, Tecnica/o, Allenatrice/Allenatore del settore di attività Pattinaggio.

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (età minima 18 anni con esame finale)

Le lezioni si terranno presso la Sala Teatro sita in Largo San Giorgio, (Roma) e verrà svolto nel pieno rispetto delle normative anti-Covid vigenti, si richiede pertanto a tutti di esibire il green pass (vaccinazione o tampone negativo).

È rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2021-2022.

**Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre il 17 novembre 2021 esclusivamente compilando il modulo online:** <https://forms.gle/TCEFQakAEA7SPkm39> Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società per il corretto inserimento nella piattaforma CONI e nell'elenco UISP.

Il costo del corso è di € 50 e deve essere pagato entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato Regionale Lazio IBAN: IT81R0306909606100000015530 intestato a UISP Comitato Regionale Lazio SPECIFICANDO nella causale "**Nome e cognome di chi frequenta il corso** + Corso PAT 02 2021 UISP Lazio"

L'attestato di Allenatore che dà diritto a ricevere la card formazione (ex cartellino tecnico) verrà rilasciato se le/i corsiste/i avranno:

- frequentato le Unità Didattiche di Base (UDB). Chi non è ancora in *possesso dell'attestato* delle UDB potrà frequentarlo anche nei mesi successivi, nel qual caso l'attestato di allenatore sarà rilasciato solo al termine della frequenza delle UDB.
- Aver superato con successo esame finale
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio
- Non sono ammesse ore di assenza
- 

*In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Lazio non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non potrà accedere al cartellino tecnico.*

**NB** Le UDB sono un corso di base che si effettua una tantum, pertanto chi lo avesse frequentato per altri corsi UISP non deve rifarlo e lo stesso sarà valido anche in futuro per successive qualifiche (non solo nell'ambito del settore di attività Pattinaggio)

**PROGRAMMA**

**SABATO 20 novembre**

**9.00-9.30** Controllo documenti UISP e certificazione Covid

**9.30- 11.30** La Comunicazione. **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

**11.30-13.00** Specialità: Livelli e Formula UISP. **Docente Federica Marin** (docente e tecnico nazionale UISP)  
**15.00 - 19.30** Tecnica LIBERO: salti e trottole. **Docente Federica Marin** (docente e tecnico nazionale UISP)

#### **DOMENICA 21 Novembre**

**8,45** controllo certificazione Covid

**9.00 – 12.00** Psicologia: l'apprendimento, emozioni, ansia. **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

**12.00 - 13.00** Normativa della disciplina. **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

**14.00 - 15.30** Specialità gruppi e solo dance. **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

**15.30 - 18.30** Educazione e didattica: modelli educativi il "gioco". **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

#### **SABATO 27 Novembre**

**8,45** controllo certificazione Covid

**9.00 - 12.00** Teoria e metodologia dell'allenamento. **Docente Prof.ssa Stefania Nicotra** (laureata in scienze motorie, docente e tecnico nazionale UISP)

**14.00 - 17.00** Normativa della disciplina. **Docente: Gloriana Mariani** (responsabile regionale formazione pattinaggio UISP, docente e tecnico nazionale UISP)

**17.00 - 18.30** Centri di Avviamento allo Sport (CAS). **Docente Prof.ssa Stefania Nicotra** (laureata in scienze motorie, docente e tecnico nazionale UISP)

#### **DOMENICA 28 Novembre**

**8,45** controllo certificazione Covid

**9.00 - 10.30** Coreografie. **Docente Cynthia Forghieri** (docente e tecnico nazionale UISP)

**10.30 - 13.30** Tecnica OBBLIGATORI. **Docente Cynthia Forghieri** (docente e tecnico nazionale UISP)

**14,00-16,00** laboratorio didattico. **Docente Cynthia Forghieri** (docente e tecnico nazionale UISP)

**16,00-17,30** preparazione atletica. **Docente Prof.ssa Stefania Nicotra** (laureata in scienze motorie, docente e tecnico nazionale UISP)

**17,30-19,00** Specialità coppie. **Docente Federica Marin** (docente e tecnico nazionale UISP)

A seguire **ESAME FINALE (scritto)**

*Per qualunque informazione scrivere a [marianigloriana@libero.it](mailto:marianigloriana@libero.it) o [pattinaggio.lazio@uisp.it](mailto:pattinaggio.lazio@uisp.it)*